

臺北市立中正國中 111 學年度第 1 學期八年級輔導科教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月 九月		30	31	1	2	心起點		課程說明	8/30 註冊.開學.正式上課
2		5	6	7	8	9	天賦的禮物-多元能力探索		人際智慧	9/6-7 九年級第1次複習考 9/9 中秋補假
3		12	13	14	15	16	天賦的禮物-多元能力探索		內省智慧+統整	
4		19	20	21	22	23	職業世界萬花筒		職訪報告	
5		26	27	28	29	30	職業世界萬花筒		職訪報告	
6	十月	3	4	5	6	7	職業世界萬花筒		職訪報告	
7		10	11	12	13	14	社交測量系統測驗		心理測驗施測	10/10 國慶補假 10/13-14 第1次段考
8		17	18	19	20	21	職業世界萬花筒		職訪報告	
9		24	25	26	27	28	職業世界萬花筒		職訪報告	
10	十月 十一月	31	1	2	3	4	學習與讀書策略量表		心理測驗施測	
11		7	8	9	10	11	社群媒體停看聽		認識社群媒體	
12		14	15	16	17	18	社群媒體停看聽		網路訊息辨識	
13		21	22	23	24	25	社群媒體停看聽		網路人際討論	
14	十一月 十二月	28	29	30	1	2	社群媒體停看聽		網路霸凌討論	11/30-12/1 第2次段考
15		5	6	7	8	9	中正學習診所		測驗解釋	
16		12	13	14	15	16	中正學習診所		學習動機	
17		19	20	21	22	23	中正學習診所		時間管理與記憶法	12/22-23 九年級第2次複習考
18		26	27	28	29	30	中正學習診所		考試技巧	
19	一月	2	3	4	5	6	中正學習診所		學習困難解決法	1/2 元旦補假 1/6 藝能科期末考
20		9	10	11	12	13	最佳拍檔你和我		團體動力活動	1/13 藝能科期末考
21		16	17	18	19	20	課程回顧		回饋與省思	1/17/18 第3次段考 1/19 休業式