

中正國中綜合活動家政科八上教學進度建議表

月分	週次	日期	月主題	課別（教學節數）	學校行事活動
九月	一	08/29 09/04		1-1-1 探索料理祕訣(一) 2-1-1 戶外活動繽紛樂 3-1-1 朋友的模樣	
	二	09/05 09/11		1-1-1 探索料理祕訣(二) 2-1-2 「衣」展戶外魔法(一) 3-1-2 指尖下的滑世代(一)	
	三	09/12 09/18		1-1-2 「食」在有計畫 2-1-2 「衣」展戶外魔法(二) 3-1-2 指尖下的滑世代(二)	
	四	09/19 09/25		1-1-3 烹調練功坊(一) 2-1-3 行前有規畫，「包」準沒煩惱(一) 3-1-3 朋友的距離	
	五	09/26 10/02		1-1-3 烹調練功坊(二) 2-1-3 行前有規畫，「包」準沒煩惱(二) 3-1-4 友誼一點通(一)	
十月	六	10/03 10/09		1-1-4 料理一定行 2-1-4 準備出門「野 Fun 去」 3-1-4 友誼一點通(二)	
	七	10/10 10/16		1-2-1 「衣」探究竟 2-2-1 戶外開伙樂無窮 3-2-1 情緒樣貌	
	八	10/17 10/23		複習評量	第一次評量週
	九	10/24 10/30		1-2-2 打造高「衣」Q(一) 2-2-2 野炊準備好 Easy(一) 3-2-2 情緒偵查站	
十一月	十	10/31 11/06		1-2-2 打造高「衣」Q(二) 2-2-2 野炊準備好 Easy(二) 3-2-3 我的情緒地圖(一)	
	十一	11/07 11/13		1-2-3 翻閱「衣」Q 事件簿(一) 2-2-3 預約戶外野炊 3-2-3 我的情緒地圖(二)	

月分	週次	日期	月主題	課別（教學節數）	學校行事活動
	十二	11/14 11/20		1-2-3 翻閱「衣」Q 事件簿(二) 2-2-4 開心野炊「Fun 飯趣」(一) 3-2-4 情緒新處方(一)	
	十三	11/21 11/27		1-2-4 「玩」美「衣」Q 研究室 2-2-4 開心野炊「Fun 飯趣」(二) 3-2-4 情緒新處方(二)	
	十四	11/28 12/04		複習評量	第二次評量週
十二月	十五	12/05 12/11		1-3-1 「緣」來一家人 2-3-1 沙盤推演 3-3-1 做自己的主角(一)	
	十六	12/12 12/18		1-3-2 打開時光寶盒(一) 2-3-2 戶外安全對策(一) 3-3-1 做自己的主角(二)	
	十七	12/19 12/25		1-3-2 打開時光寶盒(二) 2-3-2 戶外安全對策(二) 3-3-2 我的 Style	
	十八	12/26 01/01		1-3-3 風華人生 2-3-3 安全急先鋒(一) 3-3-3 打造未來之星(一)	
一月	十九	01/02 01/08		1-3-4 用心的愛(一) 2-3-3 安全急先鋒(二) 3-3-3 打造未來之星(二)	
	二十	01/09 01/15		1-3-4 用心的愛(二) 2-3-4 戶外安全防護高手 3-3-4 追夢高手	
	二十一	01/16 01/19		複習評量	第三次評量週

中正國中綜合活動家政科八下教學進度表

月分	週次	日期	月主題	課別（教學節數）	學校行事活動
二月	一	02/07 02/11		1-1-1 要登山不要「難」 2-1-1 性別思辨力(一) 3-1-1 家人互動二三事	
	二	02/14 02/18		1-1-2 危機就是轉機(一) 2-1-1 性別思辨力(二) 3-1-2 心的彼端	
三月	三	02/21 02/25		1-1-2 危機就是轉機(二) 2-1-2 性別教育不能等(一) 3-1-3 在對話中成長(一)	
	四	02/28 03/04		1-1-3 「環」抱山林不畏懼(一) 2-1-2 性別教育不能等(二) 3-1-3 在對話中成長(二)	
	五	03/07 03/11		1-1-3 「環」抱山林不畏懼(二) 2-1-3 我的身體界線 3-1-4 愛的連線(一)	
	六	03/14 03/18		1-1-4 順利生存有法寶 2-1-4 性別教育趨勢化 3-1-4 愛的連線(二)	
四月	七	03/21 03/25		1-2-1 絕處逢生(一) 2-2-1 愛情來了 3-2-1 年年有餘	
	八	03/28 04/01		複習評量	第一次評量週
	九	04/04 04/08		1-2-1 絕處逢生(二) 2-2-2 尊重的開始 3-2-2 代代傳愛	
	十	04/11 04/15		1-2-2 保溫保暖保平安 2-2-3 和平的結束(一) 3-2-3 家傳料理心裡畫(一)	
五月	十一	04/18 04/22		1-2-3 點燃希望之火 2-2-3 和平的結束(二) 3-2-3 家傳料理心裡畫(二)	
	十二	04/25 04/29		1-2-4 野地建築師(一) 2-2-4 愛情萬歲(一) 3-2-4 譜出家的溫度(一)	

月分	週次	日期	月主題	課別（教學節數）	學校行事活動
	十三	05/02 05/06		1-2-4 野地建築師(二) 2-2-4 愛情萬歲(二) 3-2-4 譜出家的溫度(二)	
	十四	05/09 05/13		1-3-1 野外飲食知多少 2-3-1 行行出狀元 3-3-1 親愛地圖	
	十五	05/16 05/20		複習評量	第二次評量週
六月	十六	05/23 05/27		1-3-2Z 世代神農氏(一) 2-3-2 職業大進擊(一) 3-3-2 愛的通關密語(一)	
	十七	05/30 06/03		1-3-2Z 世代神農氏(二) 2-3-2 職業大進擊(二) 3-3-2 愛的通關密語(二)	
	十八	06/06 06/10		1-3-3 新世紀野炊答人 2-3-3 職業世界(一) 3-3-3 愛的存摺(一)	
	十九	06/13 06/17		1-3-4 野外求生動手做(一) 2-3-3 職業世界(二) 3-3-3 愛的存摺(二)	
七月	二十	06/20 06/24		1-3-4 野外求生動手做(二) 2-3-4 趨勢與未來 3-3-4 讓愛久一點	
	二十一	06/27 07/01		複習評量	第三次評量週