

臺北市立中正國中 111 學年度第 1 學期 九年級 輔導科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預定進度			備註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月 九月		30	31	1	2	心之所向~課程介紹			8/30 註冊.開學.正式上課
2		5	6	7	8	9	海闊天空的一代			9/6-7 九年級第1次複習考 9/9 中秋補假
3		12	13	14	15	16	海闊天空的一代			
4		19	20	21	22	23	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	
5		26	27	28	29	30	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	
6	十月	3	4	5	6	7	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	
7		10	11	12	13	14	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	10/10 國慶補假 10/13-14 第1次段考
8		17	18	19	20	21	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
9		24	25	26	27	28	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
10	十月 十一月	31	1	2	3	4	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
11		7	8	9	10	11	生涯興趣量表施測		生涯興趣量表	
12		14	15	16	17	18	生涯興趣量表解釋與說明		生涯興趣量表	
13		21	22	23	24	25	條條道路通羅馬-學制與生涯進路		升學導航	
14	十一月 十二月	28	29	30	1	2	開啟升學大門-多元入學管道與招生		升學導航	11/30-12/1 第2次段考
15		5	6	7	8	9	壓力來了怎知道		壓力好朋友	
16		12	13	14	15	16	打開壓箱寶		壓力好朋友	
17		19	20	21	22	23	壓力轉轉彎 1		壓力好朋友	12/22-23 九年級第2次複習考
18		26	27	28	29	30	壓力轉轉彎 2		壓力好朋友	
19	一月	2	3	4	5	6	獨門抗壓密技		壓力好朋友	1/2 元旦補假 1/6 藝能科期末考
20		9	10	11	12	13	模擬志願選填		升學導航	1/13 藝能科期末考
21		16	17	18	19	20	下一步·無限			1/17/18 第3次段考 1/19 休業式