



111學年度第1學期

臺北市立中正國中



學校日手冊

# TABLE OF CONTENTS

I.	中正之光	01
II.	教務處業務報告	
	成員介紹	17
	重點工作	
	重要行事及活動	
	各項校內競賽/活動	
	重要宣導事項	
	112年升學主要招生管道一覽表	
	學生成績評量補充規定	
	學生考試公約	
	作業抽查實施要點	
	資訊組宣導	
III.	學務處業務報告	
	成員介紹	27
	重點工作	
	重要宣導事項	
	重要行事及活動	
	學生服務學習時數申請注意事項	
	反毒宣導	
	女生生理用品券兌換相關事宜	

# TABLE OF CONTENTS

## IV. 輔導室業務報告

成員介紹 —————36

重點工作

重要行事及活動

特教相關宣導

父母成長讀書會報名表

臺北市心理衛生資源

好文嚴選

## V. 總務處業務報告

成員介紹 —————51

重點工作

公物保管修繕賠償辦法

各項公物損壞賠償價格表

臺北市行動防災APP

防災教育網

# 中正之光

## 110學年度美術比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎別	指導老師
110. 10	707	陳子云	臺北市學生美術比賽平面設計	西區第2名	
110. 10	720	韓宛蓁	臺北市學生美術比賽書法	西區第1名	
110. 10	907	韓秉庠	臺北市學生美術比賽書法	西區第2名	
110. 10	909	林子心	臺北市學生美術比賽書法	西區第2名	王心怡
110. 10	812	鄭栩棋	臺北市學生美術比賽書法	西區佳作	
110. 10	807	蔡佳恩	臺北市學生美術比賽漫畫	西區佳作	宋明律
110. 10	819	孫瑀	臺北市學生美術比賽漫畫	西區佳作	
110. 10	923	李蕎安	臺北市學生美術比賽西畫	西區第1名	
110. 10	819	孫瑀	臺北市學生美術比賽西畫	西區第2名	
110. 10	822	張辰睿	臺北市學生美術比賽西畫	西區第2名	
110. 10	807	蔡佳恩	臺北市學生美術比賽西畫	西區第3名	宋明律
110. 10	721	黃品璇	臺北市學生美術比賽西畫	西區佳作	
110. 10	822	許玗樂	臺北市學生美術比賽水墨畫	西區第2名	
110. 10	822	張辰睿	臺北市學生美術比賽水墨畫	西區第2名	
110. 11	822	許玗樂	全國學生美術比賽水墨畫	全國佳作	
110. 11	822	張辰睿	全國學生美術比賽水墨畫	全國甲等	
110. 11	909	林子心	全國學生美術比賽書法	全國優等	王心怡
110. 11	923	李蕎安	全國學生美術比賽西畫	全國佳作	



## 110年度語文競賽比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎別	指導老師
110. 9	923	葉亭誼	臺北市國語文競賽寫字	北區第四名	謝文娟
110. 9	909	林子心	臺北市國語文競賽寫字	北區第五名	王心怡
110. 9	922	葉亭嫻	臺北市國語文競賽寫字	北區佳作	劉清蓮
110. 9	814	曾雅淳	臺北市國語文競賽字音字形	北區佳作	陳思婷
110. 9	901	唐子晴	臺北市國語文競賽作文	北區佳作	駱姿樺
110. 9	907	趙雨晴	臺北市國語文競賽朗讀	北區第六名	劉清蓮
110. 9	911	王芸榛	臺北市國語文競賽演說	北區第三名	陳佳佳
110. 9	907	林芯宇	臺北市國語文競賽演說	北區第五名	劉清蓮
110. 10	721	卓妍希	臺北市本土語文競賽排灣族語朗讀	不分區第一名	王珮真
110. 10	810	張迦斐	臺北市本土語文競賽閩南語朗讀	北區第五名	鍾佩衿
110. 10	907	陳俊穎	臺北市本土語文競賽閩南語朗讀	北區佳作	劉清蓮
110. 10	822	林子暘	臺北市本土語文競賽閩南語情境式演說	北區佳作	
110. 10	721	卓妍希	全國語文競賽排灣族語朗讀	優等	



110學年度科學比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎別	指導老師
111.5	918	陳筠臻	台北市第55屆中小學科學展覽會	特優	賴光中
111.5	918	陳筠臻	台北市第55屆中小學科學展覽會	探究精神獎	賴光中
111.7	918	陳筠臻	中華民國第62屆中小學科學展覽會	第三名	賴光中

111年度資訊比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎別	指導老師
111.7	922	柯均懋	中小學資通訊應用大賽智組型機器人	第一名	陳亦鳳
	810	劉子齊			
111.7	907	黃紹瑜	中小學資通訊應用大賽智組型機器人	第六名	
	810	黃璿安			



110學年度下學期音樂類個人比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎別	指導老師
111.3	815	黃品棋	110學年度全國學生音樂比賽 唢呐獨奏	優等	
111.3	703	黃彥傑	110學年度全國學生音樂比賽 鋼琴 (Piano)獨奏	第3名	
111.3	923	顏寧妤	110學年度全國學生音樂比賽 中提琴 (Viola)獨奏	優等	
111.3	817	陳兆祺	110學年度全國學生音樂比賽 大提琴 (Cello) 獨奏	優等	
111.3	803	褚程穎	110學年度全國學生音樂比賽 小提琴 (Violin)獨奏	優等	



110學年度下學期音樂類團體組比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎別	指導老師
111.3	808	王韋晴	110學年度全國學生音樂比賽 打擊樂合奏	優等	陳勇成
	810	黃宥熙			
	813	陳宥羲			
	819	張廷甄			
	819	劉其汶			
	822	蕭嘉旂			
111.3			110學年度全國學生音樂比賽 弦樂合奏	特優	賴尚菁
111.3	706	陳佑寬	110學年度全國學生音樂比賽 鋼琴三重奏	特優	陳昭惠
	805	楊子樂			
	817	郭家妤			
111.3	702	丁芃語	110學年度全國學生音樂比賽 鋼琴五重奏	優等	賴尚菁
	809	李品嫻			
	815	周書瑜			
	820	林采潔			
	821	遲心嵐			
111.3			110學年度全國學生音樂比賽 管樂合奏	特優	鄒基華
111.3	718	楊沁恬	110學年度全國學生音樂比賽 弦樂四重奏	特優	陳臻嫻
111.3			110學年度全國學生音樂比賽 國樂合奏	優等	于興義
管樂團參加2021臺灣管樂合奏大賽榮獲 傑出獎				傑出獎	鄒基華



110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導老師
111.2	703	李少弘	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	710	蔡卓恆	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	714	阮奕惟	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	802	陳富園	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	808	許禾朋	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	810	江旻達	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	813	陳嘉蔚	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	820	周宏益	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	909	范博崴	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟
111.2	915	侯可中	臺北市110學年度教育盃 中等學校羽球錦標賽	國男乙組	第5名	高玉娟

110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽 年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導 老師
111.2	714	林哲佑	110年中等學校暨小學 擊劍北區聯賽	男子鈍劍菁英賽	第1名	周青燁
111.2	714	林哲佑	111年度臺北市青年盃 擊劍錦標賽	國中男子鈍劍個人	第1名	周青燁
111.2	916	林哲群	111年度臺北市青年盃 擊劍錦標賽	國中男子銳劍個人	第2名	周青燁
111.3	710	林序翰	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組男子 傳統北拳第一類	第1名	張仲豪
111.3	710	林序翰	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組男子武術 基本拳(北市)	第1名	張仲豪
111.3	717	林千霽	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組女子 初級槍術(北市)	第1名	張仲豪
111.3	717	林千霽	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組女子 初級劍術(北市)	第2名	張仲豪
111.3	811	王舒毅	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組混合 傳統拳術團練	第1名	張仲豪
111.3	813	鍾采蓉	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組混合 傳統拳術團練	第1名	張仲豪
111.3	817	何家瑛	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組混合 傳統拳術團練	第1名	張仲豪
111.3	821	陳品叡	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組混合 傳統拳術團練	第1名	張仲豪
111.3	815	涂賀鈞	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組男子 初級槍術(北市)	第1名	張仲豪
111.3	815	涂賀鈞	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組男子國際 第一套長拳	第4名	張仲豪
111.3	812	宋瑋寧	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組女子國際 第一套南拳	第2名	張仲豪
111.3	812	宋瑋寧	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組女子國際 第一套南棍	第2名	張仲豪
111.3	906	周正覺	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組男子 傳統北拳第二類	第1名	張仲豪
111.3	923	蔡宸暘	臺北市110學年度教育盃 中學武術錦標賽	國中組男子 傳統北拳第一類	第2名	張仲豪
111.3	816	姚佳佑	111年(110學年度)全國 學生盃西洋棋錦標賽	國中男子組	第2名	
111.3	910	白洛均	111年(110學年度)全國 學生盃西洋棋錦標賽	國中男子組	第1名	

## 110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導老師
111.4	712	劉品毅	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人對打男子 甲2組第一量級	第2名	林靜茹
111.4	712	劉品毅	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人型甲2組	第5名	林靜茹
111.4	711	鄭宇恩	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人型甲2組	第4名	林靜茹
111.4	713	張喬茵	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人型乙組	第5名	林靜茹
111.4	811	王奐詠	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人型女子甲1組	第1名	林靜茹
111.4	811	王奐詠	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人對打女子 甲1組第三量級	第1名	林靜茹
111.4	803	黃郁晴	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人對打女子 甲2組第三量級	第2名	林靜茹
111.4	803	黃郁晴	111年臺北市青年盃空手 道錦標賽	個人型女子甲2組	第3名	林靜茹
111.4	810	蔡宗橙	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人型男子甲2組	第1名	林靜茹
111.4	810	蔡宗橙	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人對打男子 甲2組第一量級	第1名	林靜茹
111.4	810	蔡宗橙	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	男子團體甲組對打	第5名	林靜茹
111.4	821	趙子誠	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	男子團體甲組對打	第5名	林靜茹
111.4	821	趙子誠	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人對打甲1組 第一量級	第4名	林靜茹
111.4	915	盧永哲	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人對打男子 甲1組第一量級	第1名	林靜茹
111.4	915	盧永哲	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	個人型男子甲1組	第3名	林靜茹
111.4	915	盧永哲	111年臺北市青年盃 空手道錦標賽	男子團體甲組對打	第5名	林靜茹

## 110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導老師
111.4	714	呂睿庭	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	團體賽對抗賽國中反曲弓男子組	第3名	潘嘉均
111.4	814	劉泰宇	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	單局50公尺國中男子組八年級	第1名	潘嘉均
111.4	814	劉泰宇	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	個人對抗賽國中男子組八年級	第4名	潘嘉均
111.4	814	劉泰宇	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	個人賽50公尺國中男子組八年級	第5名	潘嘉均
111.4	814	劉泰宇	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	團體賽對抗賽國中反曲弓男子組	第2名	潘嘉均
111.4	814	劉泰宇	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	團體賽對抗賽國中反曲弓男子組	第3名	潘嘉均
111.4	811	周秉毅	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	個人賽50公尺國中男子組八年級	第1名	潘嘉均
111.4	811	周秉毅	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	個人對抗賽國中男子組八年級	第1名	潘嘉均
111.4	811	周秉毅	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	團體賽對抗賽國中反曲弓男子組	第3名	潘嘉均
111.4	811	周秉毅	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	團體賽對抗賽國中反曲弓男子組	第2名	潘嘉均
111.4	811	周秉毅	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	局50公尺國中男子組八年級	第2名	潘嘉均
111.4	819	陳閱洋	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	團體賽對抗賽國中反曲弓男子組	第3名	潘嘉均
111.4	819	陳閱洋	111年度全國青年盃暨花蓮太平洋射箭錦標賽	團體賽對抗賽國中反曲弓男子組	第2名	潘嘉均





110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽 年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導 老師
111.4	714	林哲佑	111年全國第一次 青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年男子鈍劍	第3名	周青煒
111.4	803	林楸样	111年全國第一次 青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年男子銳劍	第6名	周青煒
111.4	802	孫赫	111年全國第一次 青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年男子鈍劍	第7名	周青煒
111.4	916	林哲群	111年全國第一次 青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年男子銳劍	第7名	周青煒
111.4	915	劉沛妍	111年全國第一次 青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年女子銳劍	第2名	周青煒
111.4	914	洪莉翔	111年全國第一次 青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年女子銳劍	第1名	周青煒
111.4	914	洪莉翔	111年全國第一次 青年暨青少年擊劍錦標賽	青年女子銳劍	第1名	周青煒
111.4	914	朱芷萱	111年全國第一次 青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年女子銳劍	第6名	周青煒
111.5	716	張詠詠	111年臺北市青年 盃射箭錦標賽	國中女子七年級 個人50M	第3名	潘嘉均
111.5	707	吳允中	111年臺北市青年 盃射箭錦標賽	國中男子七年級 個人50M	第3名	潘嘉均
111.5	714	呂睿庭	111年臺北市青年 盃射箭錦標賽	國中男子七年級 個人50M	第4名	潘嘉均
111.5	707	陳毅	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子七年級 個人50M	第5名	潘嘉均
111.5	811	周秉毅	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子組 團體50M	第1名	潘嘉均
111.5	811	周秉毅	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子八年級 個人50M	第1名	潘嘉均
111.5	821	高豪鎮	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子八年級 個人50M	第6名	潘嘉均
111.5	809	張睿栩	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子組 團體50M	第1名	潘嘉均
111.5	809	張睿栩	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子八年級 個人50M	第3名	潘嘉均
111.5	819	陳閔洋	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子組 團體50M	第1名	潘嘉均
111.5	819	陳閔洋	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子八年級 個人50M	第4名	潘嘉均
111.5	812	曾小芸	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中女子八年級 個人50M	第3名	潘嘉均
111.5	814	劉泰宇	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子組 團體50M	第1名	潘嘉均
111.5	814	劉泰宇	111年臺北市青年盃 射箭錦標賽	國中男子八年級 個人50M	第2名	潘嘉均

110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽 年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導 老師
111.5	816	張真睿	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	100公尺蝶式	第7名	林俊賢
111.5	816	張真睿	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	50公尺自由式	第7名	林俊賢
111.5	820	張育銓	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	100公尺自由式	第4名	林俊賢
111.5	820	張育銓	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	50公尺自由式	第4名	林俊賢
111.5	820	張育銓	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	200公尺自由式	第3名	林俊賢
111.5	822	吳定謙	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	200公尺蛙式	第1名	林俊賢
111.5	822	吳定謙	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	200公尺 混合式接力	第1名	林俊賢
111.5	822	吳定謙	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	100公尺仰式	第5名	林俊賢
111.5	822	吳定謙	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	200公尺仰式	第5名	林俊賢
111.5	920	曾科喻	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	100公尺蝶式	第1名	林俊賢
111.5	920	曾科喻	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	100公尺自由式	第7名	林俊賢
111.5	920	曾科喻	111年全國北區(B2) 游泳錦標賽	50公尺蝶式	第8名	林俊賢
111.6	706	呂厚德	第13屆全國啟仲盃 空手道錦標賽	國中男子組個人型	第1名	林靜茹
111.6	712	劉品毅	第13屆全國啟仲盃 空手道錦標賽	國中男子組 個人對打第1量級	第5名	林靜茹
111.6	811	王奐詠	第13屆全國啟仲盃 空手道錦標賽	少年女子組個人型	第1名	林靜茹
111.6	803	黃郁晴	第13屆全國啟仲盃 空手道錦標賽	國中女子組個人型	第1名	林靜茹
111.6	803	黃郁晴	第13屆全國啟仲盃 空手道錦標賽	國中女子組 個人對打第3量級	第3名	林靜茹
111.6	810	蔡宗橙	第13屆全國啟仲盃 空手道錦標賽	少年男子組個人型	第4名	林靜茹
111.6	811	周秉毅	111年全國中等學校運動會	射箭國男組個人賽	第4名	潘嘉均
111.6	814	劉泰宇	111年全國中等學校運動會	射箭國男組個人賽	第4名	潘嘉均
111.6	819	陳閱洋	中華民國111年全國 中等學校運動會	射箭國男組個人賽	第4名	潘嘉均

110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽 年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導 老師
111.6	701	汪承謙	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	100公尺自由式	第1名	林俊賢
111.6	701	汪承謙	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺蝶式	第1名	林俊賢
111.6	716	彭立琪	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺蛙式	第1名	林俊賢
111.6	716	彭立琪	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	100公尺蛙式	第1名	林俊賢
111.6	714	王子寧	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺自由式	第1名	林俊賢
111.6	714	王子寧	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	100公尺自由式	第2名	林俊賢
111.6	715	洪瑜辰	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺仰式	第4名	林俊賢
111.6	715	洪瑜辰	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	100公尺仰式	第5名	林俊賢
111.6	713	洪子棋	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺仰式	第5名	林俊賢
111.6	713	洪子棋	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺自由式	第6名	林俊賢
111.6	816	張真睿	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺蝶式	第1名	林俊賢
111.6	809	張予蓁	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	100公尺自由式	第1名	林俊賢
111.6	809	張予蓁	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺蝶式	第2名	林俊賢
111.6	822	吳定謙	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	100公尺仰式	第2名	林俊賢
111.6	822	吳定謙	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	100公尺蝶式	第5名	林俊賢
111.6	803	林芸安	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺仰式	第3名	林俊賢
111.6	803	林芸安	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	100公尺仰式	第3名	林俊賢
111.6	909	任宏齊	111年臺北市青年盃 分齡游泳錦標賽	50公尺自由式	第7名	林俊賢
111.7	721	卓妍希	111年全國中等學校運動會	國女組跆拳道對打	第2 名	林培琳
111.7	811	王奐詠	111年全國中等學校運動會	國女組空手道 個人型	第1名	林靜茹
111.7	811	王奐詠	111年全國中等學校運動會	國女組空手道對打第 三量級	第5名	林靜茹

## 110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽 年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導 老師
111.7	716	彭立琪	111年全國中等學校運動會	國女組50公尺 蛙式	第2名	林俊賢
111.7	716	彭立琪	111年全國中等學校運動會	國女組100公尺 蛙式	第2名	林俊賢
111.7	716	彭立琪	111年全國中等學校運動會	國女組200公尺 蛙式	第2名	林俊賢
111.7	905	林心蕾	111年全國中等學校運動會	國女組100公尺 自由式	第5名	林俊賢
111.7	905	林心蕾	111年全國中等學校運動會	國女組200公尺 自由式	第7名	林俊賢
111.7	905	林心蕾	111年全國中等學校運動會	國女組400公尺 自由式	第3名	林俊賢
111.7	809	張予蓁	111年全國中等學校運動會	國女組50公尺 蝶式	第5名	林俊賢
111.7	809	張予蓁	111年全國中等學校運動會	國女組50公尺 自由式	第6名	林俊賢
111.7	906	李宜珊	111年全國中等學校運動會	國女組50公尺 蛙式	第6名	林俊賢
111.7	906	李宜珊	111年全國中等學校運動會	國女組100公尺 蛙式	第5名	林俊賢
111.7	906	李宜珊	111年全國中等學校運動會	國女組200公尺 蛙式	第5名	林俊賢
111.7	903	李祈德	111年全國中等學校運動會	國女組50公尺 仰式	第6名	林俊賢
111.7	701	汪承謙	111年全國中等學校運動會	國女組50公尺 蝶式	第8名	林俊賢
111.7	701	汪承謙	111年全國中等學校運動會	國女組4*100公尺自由 式接力	第4名	林俊賢
111.7	809	張予蓁	111年全國中等學校運動會	國女組4*100公尺自由 式接力	第4名	林俊賢
111.7	906	李宜珊	111年全國中等學校運動會	國女組4*100公尺自由 式接力	第4名	林俊賢
111.7	905	林心蕾	111年全國中等學校運動會	國女組4*100公尺自由 式接力	第4名	林俊賢
111.7	801	汪承謙	111年全國中等學校運動會	國女組4*200公尺自由 式接力	第4名	林俊賢
111.7	906	李宜珊	111年全國中等學校運動會	國女組4*200公尺自由 式接力	第4名	林俊賢
111.7	809	張予蓁	111年全國中等學校運動會	國女組4*200公尺自由 式接力	第4名	林俊賢
111.7	905	林心蕾	111年全國中等學校運動會	國女組4*200公尺自由 式接力	第4名	林俊賢



## 110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽 年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導 老師
111. 7	903	李祈德	111年全國中等學校運動會	國女組4*100公尺 混合式接力	第5名	林俊賢
111. 7	906	李宜珊	111年全國中等學校運動會	國女組4*100公尺 混合式接力	第5名	林俊賢
111. 7	809	張予蓁	111年全國中等學校運動會	國女組4*100公尺 混合式接力	第5名	林俊賢
111. 7	905	林心蕾	111年全國中等學校運動會	國女組4*100公尺 混合式接力	第5名	林俊賢
111. 7	822	張瑜庭	111年全國中等學校運動會	國女組擊劍團體 鈍劍	第3名	周青燁
111. 7	914	洪莉翔	111年全國中等學校運動會	國女組擊劍團體 鈍劍	第3名	周青燁
111. 7	706	周芊妤	111年全國中等學校運動會	國女組擊劍團體 鈍劍	第3名	周青燁
111. 7	803	林楸样	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍團體 銳劍	第1名	周青燁
111. 7	916	林哲群	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍團體 銳劍	第1名	周青燁
111. 7	918	李承儒	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍團體 銳劍	第1名	周青燁
111. 7	802	孫赫	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍團體 銳劍	第1名	周青燁
111. 7	803	林楸样	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍團體 鈍劍	第2名	周青燁
111. 7	918	李承儒	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍團體 鈍劍	第2名	周青燁
111. 7	802	孫赫	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍團體 鈍劍	第2名	周青燁
111. 7	812	梁祐銓	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍團體 鈍劍	第2名	周青燁
111. 7	914	朱芷萱	111年全國中等學校運動會	國女組擊劍團體 銳劍	第1名	周青燁
111. 7	822	張瑜庭	111年全國中等學校運動會	國女組擊劍團體 銳劍	第1名	周青燁
111. 7	915	劉沛妍	111年全國中等學校運動會	國女組擊劍團體 銳劍	第1名	周青燁
111. 7	914	洪莉翔	111年全國中等學校運動會	國女組擊劍團體 銳劍	第1名	周青燁

110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽 年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導 老師
111.7	803	林楸样	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍個人 銳劍	第3名	周青煒
111.7	916	林哲群	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍個人 銳劍	第6名	周青煒
111.7	918	李承儒	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍個人 鈍劍	第3名	周青煒
111.7	803	孫赫	111年全國中等學校運動會	國男組擊劍個人 鈍劍	第6名	周青煒
111.7	914	洪莉翔	111年全國中等學校運動會	國女組擊劍個人 銳劍	第1名	周青煒
111.7	911	連家駿	臺北市110學年度教育盃中小 學民俗體育運動錦標賽	甲組國中男生組 扯鈴個人賽	第1名	
111.7	907	龐馨	111年第七屆全國中正盃 獨輪車錦標賽	獨輪車直線競速	優勝	
111.7	907	龐馨	111年第七屆全國中正盃 獨輪車錦標賽	獨輪車單腳騎競速	優勝	
111.7	907	龐馨	111年第七屆全國中正盃 獨輪車錦標賽	獨輪車繞8競速	優勝	
111.7	907	龐馨	111年第七屆全國中正盃 獨輪車錦標賽	獨輪車障礙競速80cm X12	第4名	
111.7	907	龐馨	111年第七屆全國中正盃 獨輪車錦標賽	獨輪車(IUF)迴旋障礙 賽	第5名	
111.7	907	龐馨	111年第七屆全國中正盃 獨輪車錦標賽	獨輪車障礙競速 120cmX8	第7名	
111.7	911	周秉毅	新竹縣111學年度舉辦教育部 體育署輔導基層運動選手訓 練站區域性(射箭)對抗賽	個人賽國中男子組	第1名	潘嘉均
111.7	911	周秉毅	新竹縣111學年度舉辦教育部 體育署輔導基層運動選手訓 練站區域性(射箭)對抗賽	個人對抗賽國中 男子組	第8名	潘嘉均

110學年度下學期體育類比賽得獎一覽表

比賽 年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	類 別	獎 別	指導 老師
111. 7	911	周秉毅	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	團體賽 國中男子組	第1名	潘嘉均
111. 7	911	周秉毅	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	團體賽對抗賽 國中男子組	第1名	潘嘉均
111. 7	911	周秉毅	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	混雙賽 國中組	第5名	潘嘉均
111. 7	914	劉泰宇	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	個人賽 國中男子組	第3名	潘嘉均
111. 7	914	劉泰宇	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	團體賽 國中男子組	第1名	潘嘉均
111. 7	914	劉泰宇	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	團體賽對抗賽 國中男子組	第1名	潘嘉均
111. 7	919	陳閔洋	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	個人對抗賽 國中男子組	第4名	潘嘉均
111. 7	919	陳閔洋	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	團體賽 國中男子組	第1名	潘嘉均
111. 7	919	陳閔洋	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	團體賽對抗賽 國中男子組	第1名	潘嘉均
111. 7	912	曾小芸	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	混雙對抗賽 國中組	第6名	潘嘉均
111. 7	912	曾小芸	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	混雙賽國中組	第5名	潘嘉均
111. 7	909	張睿栩	新竹縣111學年度舉辦教育部體育署輔導基層運動選手訓練站區域性(射箭)對抗賽	混雙對抗賽 國中組	第6名	潘嘉均

# 教務處

## ◎ 教務處成員介紹

主 任：朱文源（分機201）

教學組：賴光中（分機211）

註冊組：鄭雅蘋（分機221）

設備組：李貞慧（分機231）

資訊組：陳亦鳳（分機241）

教務處副組長：簡澤瑋（分機214）

教務處協助行政：楊瑋馨（分機212）林珈辰（分機213）、

張雅涵（分機223）、余杰紘、黃弘（分機232）

資訊組協助行政：張月珠（分機242）

教學組幹事：葉恬菱（分機212）、賴佩吟（分機213）

註冊組幹事：何晟昌（分機222）、李悉達（分機223）

設備組幹事：蘇少槐（分機232）、林明英（圖書館\_分機233）

資訊組幹事：薛亦廷（分機242）





# 教務處

## ◎ 重點工作

工作項目	內容重點
推動12年國民基本教育政策	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依教育部12年國民基本教育政策辦理。</li> <li>◆ 辦理12年國教相關政策親師生說明會。</li> </ul>
推動教學輔導教師方案	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依「臺北市立國民中小學教學輔導教師試辦方案」辦理。</li> <li>◆ 遴聘校內教學輔導教師與確認夥伴教師名單。</li> <li>◆ 進行配對及後續教學輔導教師職責工作。</li> <li>◆ 辦理教師進修成長研習。</li> </ul>
推動教學正常化	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依據教育部、教育局相關規定，實施正常教學。</li> <li>◆ 依教師專長排配課，按課表上課。</li> <li>◆ 落實巡堂制度。</li> <li>◆ 推動本校「協助藝能及活動課程配課教師教學活動實施計畫」。</li> </ul>
落實補救教學	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 開辦學習成長班、攜手扶助班。</li> </ul>
精進教師課堂教學	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 承辦群組學校教師研習。</li> <li>◆ 辦理教師進修研習。</li> </ul>
辦理各項學藝競賽	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 辦理國語文競賽、本土語言競賽、美術徵件比賽、英語歌唱比賽。</li> </ul>
辦理作業抽查	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依各科教師平日指定之作業進行定期抽查。</li> </ul>
辦理課後學習活動及寒暑假學藝活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依「臺北市公私立國民中學課後學習輔導實施要點」及「臺北市中等學校輔導費用支用注意事項」辦理。</li> </ul>
定期評量相關工作	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依「臺北市國民中學學生定期評量紙筆測驗作業要點」辦理。</li> <li>◆ 進行定期評量命題、製題、審題作業。</li> <li>◆ 落實命題保密原則。</li> <li>◆ 辦理定期評量補考工作。</li> </ul>
落實常態編班政策	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依「國民小學及國民中學常態編班及分組學習準則」、「臺北市國民中學常態編班及分組學習補充規定」辦理。</li> <li>◆ 依新生學業成就測驗成績進行常態編班。</li> </ul>
新生入學審核作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依相關規定核對入學分發資料，進行審查作業。</li> <li>◆ 複審通知單送達各國小。</li> <li>◆ 進行入學資格複審作業。</li> <li>◆ 辦理額滿改分發作業。</li> </ul>
多元入學報名作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 確認學生基本資料。</li> <li>◆ 辦理各項多元入學報名作業。</li> </ul>
成績評量處理	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依「臺北市國民中學學生成績評量補充規定」辦理。</li> <li>◆ 成績輸入處理。</li> <li>◆ 發放成績單並辦理申請更正作業。</li> </ul>
辦理科展比賽	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 辦理校內科展比賽。</li> <li>◆ 培訓學生參加臺北市科展比賽及全國科展。</li> </ul>
提昇學生閱讀能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 辦理系列活動或競賽，如：晨讀10分鐘活動、閱讀筆記活動、好書交享閱活動、閱讀人間福報活動、推動書香存摺計畫。</li> </ul>
教科書選用作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 依本校教科圖書選用實施計畫辦理。</li> <li>◆ 辦理各版本教科書展示。</li> <li>◆ 各領域教師依據選用原則選用版本。</li> <li>◆ 召開書評會，審議確定各領域教科書版本。</li> </ul>
專科教室設備管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 設有借用登記簿，由專人管理。</li> <li>◆ 每日放學後巡視專科教室水電安全。</li> <li>◆ 定期檢視各項設備，適時檢修或汰換。</li> </ul>
推展資訊教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 支援教師資訊融入教學。</li> <li>◆ 強化學生資訊倫理及素養觀念。</li> <li>◆ 辦理運算思維、演算法相關活動。</li> <li>◆ 推動主題式學習課程（PBL）。</li> </ul>
資訊安全維護	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 校園資訊安全維護。</li> <li>◆ 資訊安全通報。</li> </ul>
資訊設備管理維護	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 資訊設備線材借用登記管理。</li> <li>◆ 行動學習載具借用。</li> <li>◆ 各項資訊設備維護管理，適時檢修或汰換。</li> <li>◆ 編列資訊採購項目及請購作業。</li> </ul>

# 教務處

## ◎ 重要行事及活動

測驗日期						
週別	考試名稱	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7	第1次段考				10/13	10/14
14	第2次段考			11/30	12/1	
21	第3次段考		1/17	1/18		

九年級複習考範圍						
次別	日期	國文	英語	數學	自然	社會
1	9/06-07	1~2冊			七上生物（第1冊） 八上理化（第3冊）	1~2冊
2	12/22-23	1~4冊			七年級生物上下冊 八年級理化1-2冊	1~4冊

各年級作業抽查（實施要點詳如後附）		
年級	日期	抽查科目
9	12/13	國文（習作+作文）、英語、數學、理化、歷史、地理、公民
8	12/14	國文（習作+作文）、英語、數學、理化、歷史、地理、公民
7	12/15	國文（習作+作文）、英語、數學、生物、歷史、地理、公民

# 教務處

## ◎ 各項校內競賽/活動

活動名稱	參賽年級	比賽日期	報名截止日期	稿件送交截止日期
國家地理知識大競賽	7、8、9年級	9/2校內初賽 9/24北市複賽	9/1	10/29全國賽
美術比賽	7、8、9年級	—	9/5	9/5
本土語言 (閩、客語朗讀及情境式演說)	7、8年級	12/8	10/19	10/21抽序
國語文 (字音字形、作文、寫字)	7、8年級	11/11	10/19	—
國語文(朗讀)	7、8年級	12/15	10/19	10/21抽序
國語文(演說)	8年級	11/10第一階段 11/24第二階段	10/19	10/21抽序
英語歌曲比賽	7、8年級	12/12(八) 12/19(七)	11/17	11/21抽序
校內科學展覽競賽	7、8年級 9年級鼓勵參加	視教育局公文 調整	9/26-10/28	12/12-12/16 設備組收件
晨讀10分鐘活動	7年級 8、9年級鼓勵參加	整學期	—	—
閱讀筆記活動	7~9年級	8/30起整學期		
人間福報讀報心得 徵文比賽	7~9年級	10/17-11/11		11/7-11/11 圖書室收件
新書書展有獎徵答活動	7~9年級	10/3-10/7		
貓咪盃創意競賽動畫組	7、8年級	視教育局公文 調整		—

## ◎ 重要宣導事項

一. 為鼓勵學生多多閱讀，享受閱讀樂趣，訂有書香存摺實施計畫，方式如下，詳情可上本校網站瀏覽：凡閱讀書籍後，填寫閱讀筆記經任課教師或導師批閱，繳交1篇可認證5點。

1. 參加本校閱讀相關活動者，由承辦單位給予集點認證，點數依各活動實施計畫訂定之集滿50 點，頒發「中正書香學士」證書；集滿100 點，頒發「中正書香碩士」證書；集滿200 點，頒發「中正書香博士」證書。

2. 為鼓勵學生閱讀，獲頒證書者，另提報敘獎以資鼓勵。頒「中正書香學士證書」者（集滿50 點），即可獲得嘉獎兩次；獲頒「中正書香碩士證書」者（集滿100 點），即可獲得小功乙次；獲頒「中正書香博士證書」者（集滿200 點），即可獲得小功兩次；點數可跨學期累記，敘獎額度得重複。

3. 為鼓勵學生繼續閱讀，已取得中正書香博士證書者，如再集滿200 點，則再頒發博士證書，次數不受限制。

## 二. 12年國民基本教育：

1. 教育部已將十二年國民基本教育相關資料置於網站供各界查詢（網址：<http://12basic.edu.tw/index.php>），本校網站亦設連結，歡迎家長上網瀏覽，另有臺北市12年國教諮詢專線2766-8812。

2. 110年高中職入學方式，將以「基北區高級中等學校免試入學作業要點」施行，維持原比序項目志願序、多元學習表現(含均衡學習、服務學習)、國中教育會考。

3. 教務處與輔導室將會另行安排升學專題講座，提供家長更新更完整的訊息，屆時請各位家長務必撥冗參加。

## 三. 主要升學考試：

1. 國中教育會考——免費且全體九年級學生均須參加。

2. 請考生務必詳閱教育會考的考試規則及違規處理方式，詳見教育會考簡章，以免因違規遭扣分或記點，影響升學的結果。

3. 學生如有特殊身分，如原住民、身心障礙、僑生、派外人員子女…，在大部分升學管道中均有優待，請務必主動向教務處提出(身心障礙學生已在本校特教組備案者將由本校主動辦理、不須重新提出。)

4. 藝才班術科測驗——欲報名藝才班甄選入學者必須參加。

【註】以上為單獨辦理的考試，部分招生管道(如科學班、體育班、特招…)於報名後另行舉行相關考試。

5. 111年主要升學管道：(112年尚未公告)

# 112年九年級 升學主要招生管道一覽表

\* 以當年度簡章為主

編號	升學招生管道	簡要說明
1	科學班甄選入學	北市僅建中、北一女中、師大附中設此管道；報名後須科學能力檢定（測驗）。
2	高職特招甄選入學特色 招生專業群科甄選入學	報名後須參加相關術科測驗，招生學校涵蓋：臺北市：士林高商、松山家商、內湖高工、惇敘工商、金甌女中、育達高職、協和工商、景文高中、泰北高中、滬江高中。新北市：瑞芳高工、淡水商工、新北高工、三重商工、鶯歌工商、泰山高中、東海高中、能仁家商、穀保家商、南強工商、智光工商。
3	高職獨招	北市招生學校：華岡藝校、開平餐飲、開南商工、喬治商工、大安高工進修學校。
4	藝才班以競賽成績入學	須相關競賽成績（如：全國競賽前3名）。
5	運動績優生甄審甄試	須運動競賽成績（如：全中運前8名）。
6	體育班甄選入學	與運動績優生獨招同1天舉行術科測驗，只能選報1所學校。
7	運動績優生獨招	多為普通班的外加名額，將編入普通班中，只能選報1所學校。
8	技優甄審入學	報名學生須符合「技優甄審入學資格」（如：技藝教育課程成績優良等）。
9	實用技能學程	若相同志願申請人數超過招生名額時，曾選習國中技藝教育學生有較前的分發順位。
10	產業特殊需求類科 優先入學	報名學生需為低收入戶、失業勞工、原住民、身障學生等等，3年學雜費全免。
11	優先免試入學 （第1類、第2類）	學生僅能報名臺北市的1所高中高職。 分第1類及第2類，都可報名。
12	高中職免試入學	招生學校涵蓋基北區所有高中高職，最多30志願。
13	高中特色招生	基北區：師大附中、西松高中、政大附中、海洋附中辦理招生。 須先報名參加特招考試。
14	五專優先免試入學 及免試入學	優先免試：全國。 免試分北、中、南3區，每區得報1校。
15	藝才班甄選入學 （音樂、美術、舞蹈、 戲劇）	須參加相關術科測驗，術科測驗成績須送鑑定通過，部分學校以教育會考成績作門檻。
16	私校單獨招生	臺北市招生學校含東山高中、薇閣中學、復興實中、延平中學、再興中學等。
17	藝術科系七年一貫	北藝大舞蹈系、台南藝術大學、台南應用科技大學、東方設計學院。
18	中正預校甄選入學	招收各軍種軍官預備生。 須先完成體檢，請參閱簡章或洽本校學務處。

高中、高職及五專免試入學若有缺額，得辦理續招，請注意相關公告。



# 臺北市國民中學

## 學生成績評量補充規定

- 一、本補充規定依國民教育法第十三條第一項、國民小學及國民中學學生成績評量準則第五條和第十一條第二項規定及臺北市國民教育階段身心障礙資源班運作原則第五條訂定之。
- 二、國民中學學生（以下簡稱學生）成績評量原則依國民小學及國民中學學生成績評量準則（以下簡稱成績評量準則）第四條規定辦理。其中形成性評量，指教師教學過程中，為了解學生學習情形，所進行之評量；總結性評量，指教師於教學活動結束後，為了解學生學習成就所進行之評量；診斷性評量，指診斷學生學習、情緒或人際關係困難，作為個別輔導與補救教學依據所進行之評量；安置性評量，指依據學生之學習表現與需求，評估特殊性向能力，提供適切安置所進行之評量。
- 三、評量應依領域學習課程、彈性學習課程及日常生活表現分別評量。  
領域學習課程評量依各學習領域辦理，分為語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育等八領域。
- 四、領域學習課程評量應兼顧平時評量及定期評量，並依下列各款規定辦理
  1. 定期評量成績與平時評量成績各占學期成績百分之四十及百分之六十。
  2. 定期評量，每學期至多三次；由各學習領域課程小組擬定評量方式、實施日期及送教務處彙辦，並經課程發展委員會審議通過後，於每學期初公布。平時評量之次數及時間，由教師審酌教學需求自定之。
  3. 學校教師應共同參與擬定與修正各項定期評量與平時評量之實施原則。定期評量應由各學習領域教師組成命題與審題小組，建立命題與審題機制，並兼顧評量內容之難易度與鑑別度，及遵守迴避原則，以維護評量之合理性、專業性、診斷性、公平性及保密性，以促進學生學習表現。
  4. 平時評量之實施，應依下列原則辦理：
    - (1) 應符合教學目標，採取彈性、多元評量方式辦理，紙筆測驗應符合最小化原則。
    - (2) 應利用課堂時間實施，個別狀況之補行評量則例外。提早到校之學生，學校應輔導學生自主學習，不得強制抄寫、寫練習卷或實施考試。
  5. 領域學習課程之學期總平均成績，為各領域學習課程之學期成績乘以各該領域每週學習節數，所得總和再以每週領域學習課程總節數除之。依評量方法之性質以等第、數量或質性文字描述記錄之。
- 五、彈性學習課程(含特殊需求領域課程)評量應以平時評量為原則，並得視需要實施定期評量。其評量方法之性質得以等第、數量或質性文字描述記錄之。
- 六、日常生活表現以平時評量為原則，依行為事實記錄，並酌予提供具體建議，不作綜合性評價及等第轉換。
- 七、學校辦理學生定期評量時，對於准假缺考者，應於銷假後立即補行評量，並於學期成績結算前完成。無故缺考者，不得補行評量，其成績以零分計算。補行評量成績以實得分數計算為原則。前項修正自一零八年八月一日施行，適用全年級學生。
- 八、學生成績評量紀錄，學校應分別於實施定期評量及學期結束後，以書面通知父母或監護人及學生。
- 九、學校應組成學生成績評量輔導小組，審查第三點之評量紀錄，並研議及審查學生成績評量之相關事宜。學生成績評量輔導小組由教務主任召集，置委員五人至十七人，由學校行政人員代表、教師(會)代表、家長會代表及特教家長代表組成。其設置要點應經由校務會議通過。學生成績評量輔導小組應於每學期針對各領域學習課程及彈性學習課程未達及格標準學生名單召開會議，視需要邀請原任課教師、未達及格標準學生及學生家長出席會議，共同研擬學習輔導與補救措施。各領域學習課程及彈性學習課程之學習輔導與補救措施得包含過程性之適性輔導、參加相關補救教學，或依需要建立補行評量機制。日常生活表現評量紀錄，經學生成績評量輔導小組評定為需輔導者，學校應進行專案輔導。
- 十、學生符合下列情形者，准予畢業，學校應發給畢業證書：
  1. 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
  2. 八大學習領域有四大學習領域以上，其各學習領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。
- 十一、學生修業期滿，成績不符規定者，學校應發給修業證明書。
- 十二、身心障礙學生安置資源班其在學習領域學習課程及其成績評量方式如下：
  1. 平時評量：資源班平時評量結果，作為學生原班該科平時成績，外加課程與原課程之平時成績依授課節數平均計算為原則。
  2. 定期評量：定期評量方式應於個別化教育計畫會議決議，如未採用原班試卷，其成績由資源班教師評量並核給資源班成績證明，其原班成績應透過學校特殊教育推行委員會審議通過後辦理。
  3. 學生有評量調整需求者，需先於個別化教育計畫中完成評量調整之擬定，並送學校特殊教育推行委員會審議通過。
- 十三、參加技藝教育課程之學生其領域學期成績按抽離式技藝教育課程每週節數占對應之學習課程每週排定節數之比率計算。
- 十四、學生英文成績證明書其等第與分數之轉換如下：
  1. A：八十分以上
  2. B：七十至七十九分
  3. C：六十至六十九分
  4. D：零至五十九分
  5. 有關加權學業平均GPA計算公式(取至小數點後第2位)定義如下：  

$$GPA = [\text{加總}(\text{單科學期成績積點} \times \text{學習節數})] / \text{總節數}$$
- 十五、本補充規定自一百零八年八月一日以後入學之學生適用，一百零八年八月一日以前入學之學生依原規定辦理。



# 臺北市立中正國民中學

## 學生考試公約

\* 108版

### 一. 考試前應準備事項

1. 請清空個人抽屜及桌面，並將書包整齊排放於教室前後或窗檯，若放置窗檯以一層為限，不得阻礙巡堂老師視線。
2. 請教學股長將當天考試科目、時間及出缺席人數、缺席座號寫在黑板上。
3. 英語聽力測驗於考試十分鐘後開始播放，請先關好靠馬路的窗戶。
4. 應考文具需自行準備齊全。（如：筆、尺、圓規、橡皮擦、修正帶…等）

### 二. 考試中應遵行事項

1. 考卷及答案卡上務必詳填班級、座號、姓名。
2. 試卷作答一律使用黑色筆(不得使用鉛筆、螢光筆、彩色筆、魔擦筆等)，電腦閱卷答案卡需用2B鉛筆作答，如有劃記不明顯或污損等情事，致電腦無法辨認者，其責任自負，不得提出異議。
3. 測驗結束鐘聲響起，即應停止作答。
4. 嚴禁交談、左顧右盼或借用文具行為；亦不得以服裝遮住頭臉或手部；不得擅自更換座位。
5. 應考時不得飲食、嚼口香糖等。若有迫切需要在測驗期間飲水，須經監考老師同意後始得飲用。

### 三. 違規或舞弊情事處理

1. 逾時作答不聽制止者，該科不予計分；經制止停止者，扣該科8分。
2. 考試作弊者，該科以0分計算，並視情節依校規處理。
3. 違反試場規則及干擾秩序，情節輕微者(如下列)，扣該科4分。
  - (1)隨身攜帶行動電話、攜帶穿戴裝置如智慧手環、APPLE WATCH、小米手環等。
  - (2)攜帶量角器或具量角功能之物品。
  - (3)電子錶或計時器響起。
  - (4)交談。
  - (5)其餘干擾考場秩序情事。
4. 自行修改手寫卷批閱結果者，經批閱老師認定，該科以0分計算，並視情節依校規處理。

### 四. 補考事項

1. 定期考查缺考者需於銷假當日早上到校後立即到教務處補考。
2. 定期考查當日因故中途到校者當日所有考科應立即至教務處進行補考。
3. 對於准假缺考者，應於銷假後立即補行評量，並於學期成績結算前完成。無故缺考者，不得補行評量，其成績以零分計算。
4. 補考時需檢附假單，請假未附假單不予補考。

### 五. 本公約經行政會報討論通過，並陳 校長核定後實施，修正時亦同。

# 111學年度第1學期

## 臺北市立中正國中作業抽查實施要點

### 一. 抽查日期：（第16週）

1. 九年級：12月13日（星期二）
2. 八年級：12月14日（星期三）
3. 七年級：12月15日（星期四）

### 二. 送檢時間：第一節下課。

### 三. 地點：二樓簡報室（按指示放置）

### 四. 抽查科目：

1. 九年級——國文（習作+作文）、英語、數學、理化、歷史、地理、公民
2. 八年級——國文（習作+作文）、英語、數學、理化、歷史、地理、公民
3. 七年級——國文（習作+作文）、英語、數學、生物、歷史、地理、公民

### 四. 抽查進度：第 1 ~ 15 週作業

### 五. 抽查內容：各科教師平日指定之作業

### 六. 注意事項：

1. 各科小老師事先將全班該科作業收齊，以備當天抽查。
2. 各科小老師事先將作業檢查三聯單送交各科任課老師推薦作業優良同學，填妥後交教學股長，於規定時間送二樓簡報室。
3. 被抽查同學的座號與抽查科目在當天早上公布，由教學股長及各科小老師收齊，按座號排列，送二樓簡報室抽查。
4. 各班教學股長填妥並繳交「作業抽查各班統計表」。
5. 經任課教師評定推薦優良，累計達3科以上者，記嘉獎乙次。

### 七. 本要點經 校長核准後實施，修正時亦同。



# 資訊組宣導

為提升學生、教師及家長對安全健康上網的重視度與相關知能，以增進網路科技正向運用之效益。減少或預防學生不當使用網路之問題發生，以降低網路科技不當運用之弊害。北市教育局業已編印「資訊素養與倫理」第四版教材，及建置整合網頁（<http://gg.gg/1275io>），請家長多加利用。



 臺北市科技教育網

[課程中心](#)

[活動專區](#)

[資訊素養](#)

[AI教材](#)

[貓咪盃](#)

[網頁導覽](#) [首頁](#) [登入](#)



## 第四版



 69855  版權聲明



 14224  版權聲明



 8892  版權聲明

## 第三版



 12732  版權聲明



 3881  版權聲明



 1714  版權聲明



52,642  
訪客人數



111298  
總瀏覽人數

## 相關連結



臺北市教育局



臺北市輔導團



臺北市立新興國中



自造教育及科技中心



臺北酷課雲



臺北市教師在職研習網

[聯絡方式](#) [常見問題](#) [網站著作權聲明](#) [網站安全政策](#) [隱私權政策](#)

臺北市教育局版權所有 Copyright 2020. All Rights Reserved.



# 學務處

## ◎ 教務處成員介紹

主 任：許嘉祐（分機301）

訓育組：唐嘉鳳（分機311）

訓育組幹事：張琮玉（分機312）

生教組：黃琪書（分機321）

生教組幹事：詹婉芝（分機321）

體育組：黃勇杉（分機331）

體衛組幹事：劉志苓（分機331）

衛生組：黃泰益（分機341）

生教副組長：何欣靜（分機311）

訓育副組長：江政嫻（分機311）

協行教師：施尚甫、袁詠蕙（分機341）

林雅惠、李珮琄（分機331）

專任教練：潘嘉均教練（分機331）

護理師：馮君佩（分機343）、許淑芳（分機342）



# 學務處

## ◎ 重點工作

- 一. 為落實學生到校刷卡習慣，訂定學生刷卡獎勵及競賽辦法。
- 二. 推動友善校園環境，營造安全溫馨適性的教學環境，落實反霸凌、反毒及紫錐花運動，並積極主動關懷學生，加強輔導學生。
- 三. 加強宣導，嚴禁高油、高塩、高糖等食物進入校園，尤其是泡沫紅茶、珍珠奶茶等飲料進校園，合作社並配合不販賣瓶裝水。
- 四. 禁止一次性餐具進入校園，落實環保及維護師生健康。
- 五. 為維護午餐及晚自習晚餐禮節，嚴禁同學在操場、走廊或穿堂用餐。
- 六. 加強學生交通安全教育及品德教育。
- 七. 加強宣導學生在走廊上能輕步慢走，以維護校園安寧及安全。
- 八. 積極推動SH150+活動(學生在校利用課餘時間一星期運動200分鐘)，養成規律運動習慣。

## ◎ 重要宣導事項

- 一. 杭州南路已改為雙向通行，請家長注意接送學動線！並注意上下車安全，同過馬路要走行人穿越道。愛國東路與杭州南路口每天7:00~7:50與17:00~18:00改成全時向號誌，全面紅燈時行人才可通行，請協助教導孩子注意，也不要忘記向我們熱心值勤的志工家長問好。
- 二. 家長送同學上學請勿在校門口下車，以維護交通路口暢通。
- 三. 中午送便當禁止使用一次性餐具，並請家長選擇合格廠商，維護孩子衛生安全。
- 四. 請務必要求同學進出校園一定要記得刷數位學生證卡，刷卡機八台位置於校大門兩旁各四台。有意願的家長可以申請學生到離校通知，可以免費line推播(申請乙次即可)，開學後即可申請。
- 五. 流感流行期間，請隨時提醒孩子注意身體健康，當有發燒喉痛四肢痠痛的情況下，請在家休息並迅速就醫。
- 六. 為維護孩子的口腔保健，請幫孩子準備一套刷牙用具，鼓勵孩子用完午餐後一定要進行餐後潔牙。
- 七. 請依本校請假規則辦理請假手續，學務處語音請假專線(02)2322-4060。
- 八. 請家長協助叮嚀孩子，各學期服務學習時數需達6小時以上，有意報考五專同學服務學習時數更須達60小時。
- 九. 嚴重特殊傳染性新冠肺炎防疫期間應注意事項
- 十. 勤洗手不共食、不共飲。
- 十一. 身體不適(呼吸道症狀)請戴口罩。
- 十二. 體溫大於等於37.5度請在家休息並就醫當日回報就診結果。
- 十三. 早上上學前，先在家確認未發燒再到校。
- 十四. 避免到人多的室內空間活動。
- 十五. 搭乘公共交通工具時，仍請配戴口罩。



# 學務處

## ◎ 重要行事及活動

日期	重要活動行事
8/29~9/2	友善校園週--尊重關愛、心存同理（關懷尊重互包容，校園友善零距離）
9/21	國家防災日--全校地震避難掩護演練
9/19~23	敬師週
10/14~11/4	臺北市學生五項藝術比賽
10/17	校慶運動會競賽預賽開始
10/19~21	九年級校外教學
10/28	39週年校慶
11/1起	臺北市學生舞蹈比賽（本校協辦）
11/11	全校師生施打流感疫苗
11/17~11/18	新生健康檢查
12/14~15	八年級3對3籃球賽（預定）
12/19~23	關懷感恩耶誕週
1/11	八年級社團成果發表
1/13	七年級社團成果發表
1/19	休業式



# 臺北市立中正國民中學

## 學生服務學習時數申請注意事項

### ◎ 服務學習時數備忘錄



★服務學習時數有登錄時限，逾時將進行封存，提醒同學盡量於服務學習完畢後一週內將服務學習卡繳回訓育組登錄。

★上學期：8/1~1/31；下學期：2/1~7/31。

校內	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校內服務學習可至各行政處室或班級內申請。</li> <li>2. 校內服務學習活動完畢後，請將公服條貼於服務學習紀錄卡上。</li> <li>3. 校內服務學習時數由行政處室登錄，期末訓育組進行複查。</li> </ol>
校外	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校外服務學習請務必於服務前5天進行申請（須經政府立案之機關、法人、志工團體），申請表可於學校首頁『表格下載』處下載，或至學務處領取。</li> <li>2. 校外服務學習活動完畢後，建議於五日內將校外服務證明及服務學習紀錄卡送至訓育組，進行時數登錄作業。</li> <li>3. 可至「學生生涯輔導紀錄」系統核對時數。</li> </ol>

## 反毒宣導

廣告

# Say "No" to Drugs

## and Protect Your Youth

### 拒絕毒品 守護青春的美好





Alex and his classmates are celebrating Kevin's birthday. Kevin's brother shows up with jello, chocolate, coffee, and tea bags for everyone. What should these young people do when new drugs are everywhere?

**Classmate A:** He's Kevin's brother. It's OK!

**Classmate B:** But we don't know him, and there are no adults here. We should be careful.

**Alex:** It's better to be careful if we are not sure. Our lives will be **ruined** if we take any **drugs**. I don't want to **risk** it. Before I eat the food, I should let my parents check it first.  
(Alex talks about this with his dad when he gets home.)

**Dad:** To **deceive** young people, many drugs are made to look like cute candies and drinks. People who give you drugs sometimes tell lies like the drugs will make you get high or the drugs can't be tested. These are all lies; don't believe them! Also, don't think that it's OK to try just once. You might get **addicted** after one try. You can get hurt or even die.

**Alex:** That's terrible!

**Dad:** Drugs may be added in free drinks or snacks. These "gifts" are **traps**. It was good that you were careful and protected yourself and your classmates. Good job!

**Alex:** You always tell me to not waste my youth. I think it's more important to not waste my youth with drugs.

**Alex** 跟同學一起幫Kevin慶生，Kevin的哥哥突然出現，熱情的拿出果凍、巧克力、糖果、咖啡包、奶茶包... 請客，面對新興毒品氾濫，同學們該如何面對呢？

**同學A：**他是Kevin的哥哥，沒問題啦！

**同學B：**可是我們不認識他，而且沒有大人，還是要小心點才對。

**Alex：**不確定的東西還是不要吃比較好，萬一吃到毒品這輩子就毀了！我才不想冒險，就算想吃也要讓家人先鑑定一下再說。  
(Alex回家後跟爸爸討論)

**爸爸：**為了引誘年輕人上鉤，把毒品變成看似可愛的糖果飲料，實在很可惡！甚至騙人說吃了會「很嗨」、就算抓到也檢驗不出來...都是胡說八道，絕對不要相信，更不可以有「試一次看看沒關係」的想法，後果可能一次就上癮，傷害身體，最嚴重甚至死亡。

**Alex：**也太慘了啦！

**爸爸：**免費的飲料、點心零食...都有可能「加料」，天上掉下來的不是禮物而是陷阱！幸好你有警覺，保護自己也保護了同學，真的要幫你按讚。

**Alex：**以前你說青春不要留白，我覺得「青春不要中毒」才對吧！

## Keywords

<b>deceive</b> 欺騙
<b>drug</b> 毒品
<b>addicted</b> 上癮
<b>trap</b> 陷阱
<b>ruin</b> 毀壞
<b>risk</b> 冒險



教育部防制學生  
藥物濫用資源網



反毒大本營



笑氣勸導懶人包



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885** (請請你 幫幫我)



教育部  
Ministry of Education

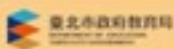


防制藥物濫用教育中心  
EDUCATION CENTER FOR PREVENTION OF DRUG ABUSE

關心您



# 反毒宣導



照片可以P圖・生命不可P毒

認識PMMA 別讓死神找上門



## PMMA是被管制的毒品!

PMMA(副甲氧基甲基安非他命)，俗稱強力搖頭丸，屬於第二級毒品，施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**



## PMMA是會要人命的毒藥!

不要拿生命開玩笑!它的毒性很強，致死率又極高，臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用 PMMA死亡，所以又有「**死神**」的稱號。



## PMMA是會變裝的惡魔!

千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包，裡面常混雜多種新興毒品，外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛，一定**要警覺，不要碰。**



## 要拒絕的，不是只有PMMA !!!

新興毒品種類眾多，也會以不同的形式出現，對於可疑的東西，大家要**勇敢說不。**

記住!自己才是生命的主人，別讓毒品控制你的人生。



# 反毒宣導



## 關於笑氣的大小事

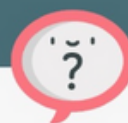
保持警覺、留意孩子的行為徵兆



依市立聯合醫院報告：

長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓…

### 笑氣是什麼



一氧化二氮或氧化亞氮( $N_2O$ ; nitrous oxide)，  
是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，  
短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。

### 笑氣的危害

笑氣進入血液後會導致人體缺氧，  
長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、  
精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。



### 留意笑氣的使用時機及方式

青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，  
將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。

### 防範笑氣危害，家長可以怎麼做



1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

# 臺北市國中 女生生理用品券兌換相關事宜

依據臺北市政府教育局文號:1113030053，為推動性別平等，鼓勵青春期女生面對健康身體成長，正向看待月經議題，接軌國際消弭月經貧窮及汙名精神，推動專案計畫，相關事項說明如下：

1. 時程：111年3月起至111年12月止。
2. 對象：就讀本市公私立國中女生。
3. 實施方式：酷課APP系統派發女學生每人每月2張商品兌換券，學生可至教育局簽約之通路商（萊爾富超商）兌換指定之生理用品品項，固定於每月7日派送，限當月兌換完畢（逾期失效）。
4. 具臺北市公私立學籍之國中女學生可登入親師生平台（酷課APP，使用酷課雲帳號、密碼）取得生理用品商品兌換券條碼。





# 臺北市國中 女生生理用品券兌換流程

手機  
操作



**步驟 3**  
生理用品兌換券

**步驟 4**  
至萊爾富櫃台刷條碼

電腦  
操作



**步驟 3**  
自行列印出條碼商品  
券->萊爾富櫃台

或  
抄下條碼號碼至萊  
爾富 life-ET 機器->  
行動條碼->輸入條  
碼號碼->印小白單  
->萊爾富櫃台

萊爾富  
器操作

**STEP 3** 持條碼至 萊爾富 門市兌換



以行動裝置  
顯示條碼

OR



於網頁印出  
商品券

OR



紀錄條碼至  
Life-ET印出

多款指定商品，全臺門市均可兌換

**可兌換之生理用品品項**

序號	商品代號	商品名稱	數量	售價
1	72156834	蘇菲棉淨航天然原生態棉衛生巾日用23cm	12片	99
2	72156835	蘇菲棉淨航天然原生態棉衛生巾O.L聖潔日用23cm	10片	99
3	72158916	潔柔高潔棉柔本和衛生巾日用23cm	14片	99
4	72158885	潔柔高潔棉柔本和衛生巾夜用28cm	12片	99
5	72156690	蘇菲佳完美舒適棉柔夜用28cm	8片	99
6	72158888	蘇菲佳完美舒適棉柔夜用28cm	8片	99
7	72146487	蘇菲佳完美舒適棉柔夜用17.5cm	18片	99
8	72120529	蘇菲佳熱感超極棉柔28cm	15片	99
9	72111359	蘇菲佳熱感超極棉柔15cm	8片	99
10	72103042	蘇菲佳力貼舒棉衛生巾日用23cm	15片	99

計有10種品項：一般日用型(23cm)4款、夜用型(28cm)3款、夜用加長型(35cm)2款、護墊(17.5cm)1款



## ◎ 輔導處成員介紹

主 任：梁永芳（分機601）

輔導組長：游佩郁（分機611）

資料組長：陳郁茜（分機621）

特教組長：趙泊寧（分機632）

輔導教師：柯淑珍、董燕如、蕭佩涓、楊書夢（分機623）

專任輔導教師：莊淑惠、曾芝柔、倪于涵（分機623）

社工師：龔思瑜（分機612）

管理員：鄭瑀慈（分機613）

特教教師：王敏薰、陳漪真、張沛語、鍾宜騫（分機631）

洪芷璟、陳玉珊、林尚頡、傅榮德、楊子萱（分機633）



## ◎ 重點工作

- 一. 動暨辦理友善校園工作、性別平等教育、生命教育、家庭教育及生涯發展教育、多元入學適性輔導等專案。
- 二. 加強7年級與8年級學生生活輔導、學習輔導、生涯輔導，並配合多元入學方案，辦理12年國教、技職教育暨適性輔導宣導說明，落實9年級學生升學進路宣導。
- 三. 透過輔導活動課程及專題演講，建立學生正向價值觀及自我的管理能力。
- 四. 落實個別輔導工作，定期辦理「小團體輔導」與「個案研討會」，協助特殊需求學生。
- 五. 推動認輔制度，預防學生中輟，並依個案狀況，適時結合社會資源，轉介社福機構或提供醫療資源資訊。
- 六. 辦理「多元能力開發教育課程-中正學苑」，提供適性輔導，帶動每位學生之學習樂趣。
- 七. 辦理各項測驗如智力測驗、行為困擾量表、社交測量系統、國中生學習與讀書策略量表、新編多元性向測驗、生涯興趣量表等，作為學生自我了解及生涯規劃之參考。
- 八. 辦理親職教育講座、家長讀書會及教師輔導知能、教師特教知能研習，提供教育子女的理念與技巧，協助家長增進親職知能及終身學習管道。
- 九. 推動生涯發展教育，辦理技藝教育課程、寒假及暑假職業輔導研習營，給予職業輔導，使學生獲得適性學習與發展機會。
- 十. 辦理生涯探索教育參訪，藉由認識產業活動的過程中，引導學生認識產業的發展，並為自己找尋生涯發展的方向。
- 十一. 辦理升學資料展、升學座談及演講活動，提供升學選校相關資訊，引導學生釐清生涯發展方向。
- 十二. 落實國中學生生涯發展教育適性輔導機制，培養學生生涯抉擇能力，透過學生、家長及教師共同建置完整生涯儀表板，幫助學生進行進路規劃。
- 十三. 定期邀請各領域專家學者蒞校演講，以開拓學生視野。
- 十四. 提供老師及家長有關學生生活、學習、生涯輔導諮詢服務  
(TEL：2391-6697 # 611、621、622、623)。
- 十五. 落實特殊教育理念，重視學生個別化需求與個別差異，隨時提供必要支援。
- 十六. 視學生需求，給予生活輔導課程、學習策略課程、社交技巧課程，以培養學生良好適應能力。並做好特殊學生入班宣導工作，輔導普通學生接納特殊學生。
- 十七. 提供家長、教師特教諮詢服務 (TEL：2391-6697 # 631、632、633)。
- 十八. 配合中正少輔組、心理衛生中心、臺北市學生輔導諮商中心及其他有關社教機構辦理各項成長活動。

## ◎ 本學期重要行事及活動

- 一. 學習中心家長學校日活動9/23(五)19：00。
- 二. 資優縮修申請：9/1(四)~9/8(四)16：00截止。
- 三. 續辦父母成長讀書會，開課資訊詳見報名表(附於手冊內)。
- 四. 本學期「中正學苑」將針對8、9年級學生開設一系列活動，歡迎有興趣的家長致電至輔導組詢問。
- 五. 辦理8年級學生生涯自我探索小團體活動；辦理7年級生活適應小團體。
- 六. 10/19(週三)辦理8年級家長入各班職涯分享，藉家長分享的角度擴展學生對職業世界的認識與了解。
- 七. 12/1(週四)下午辦理全體8年級學生至技術型高中參訪活動，擴展學生對職業類科的了解。
- 八. 本學期學生實施測驗如下附表，若家長欲了解學生的測驗結果，可來電詢問；若想更深入了解，可先與各班輔導教師預約諮詢（TEL：2391-6697 # 622、623）。

年級	測驗名稱	施測時間
7	國中生智力測驗更新版	10月（測驗結果出爐：12月）
	行為困擾量表	12月（測驗結果出爐：隔年2月）
8	國中生學習與讀書策略量表	10月（測驗結果出爐：12月）
9	生涯興趣量表	11月

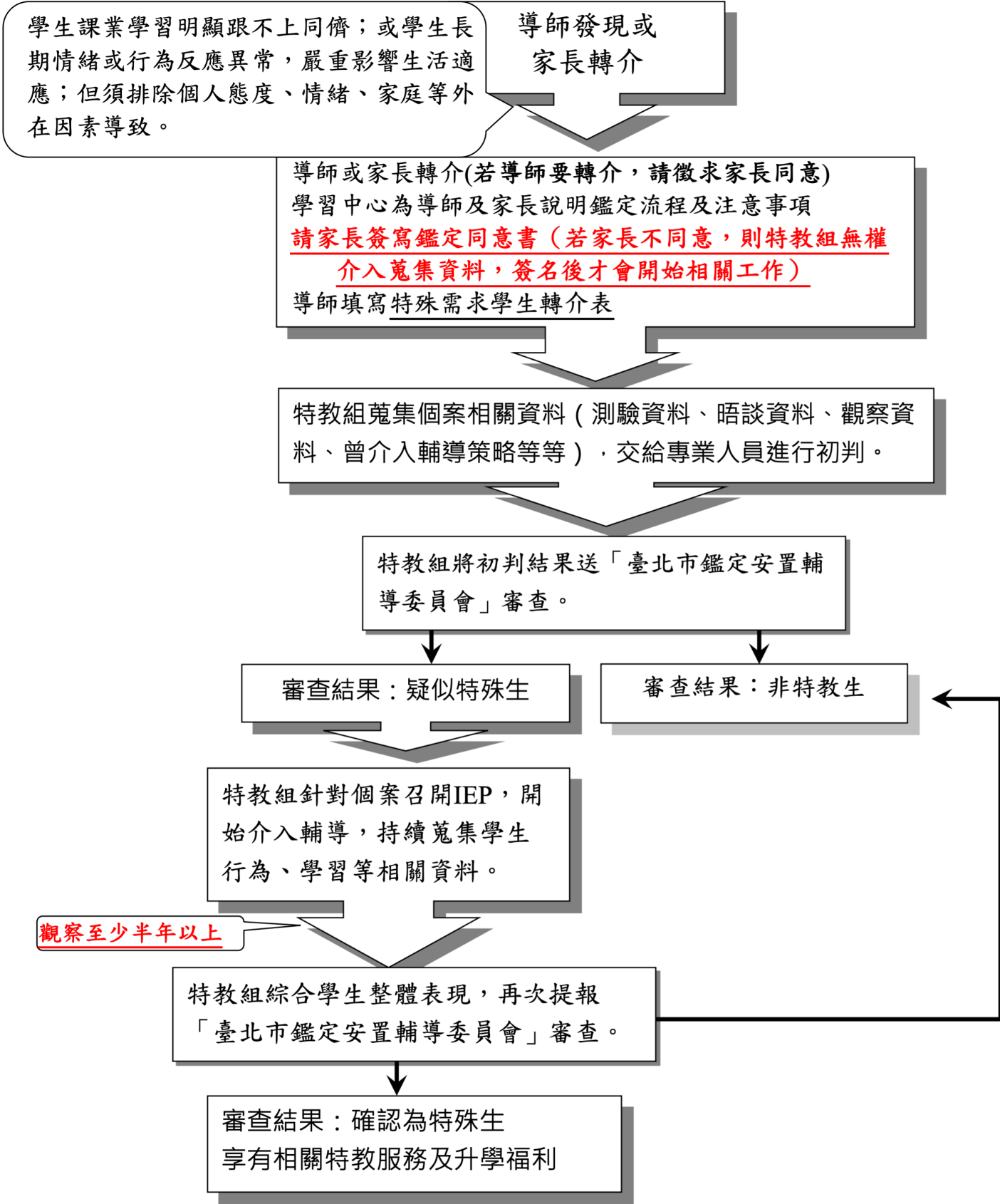


## ◎ 特教相關宣導

- 一. 特教組(亦稱學習中心)以服務校內各類身心障礙以及資賦優異學生為主要業務，包含各項鑑定工作、課程安排、教學活動等。目前教育部推動輔特合作，希望結合輔導和特教的專業，共同為全校師生提供服務(特教組長分機為632)。
- 二. 有關特教資訊諮詢：
  1. 若孩子持有身障手冊或重大傷病，請務必儘早與學習中心聯絡，如太晚通報可能影響升學權益。
  2. 若家長發覺自己的孩子有未能控制的行為問題、懷疑孩子有學習困難、需要醫療相關訊息、想瞭解轉介鑑定諮詢、資賦優異傾向、學習輔導問題等，隨時可至學習中心洽詢，學習中心所有特教老師將為您隨時提供解答。
  3. 若家長不清楚孩子是否適合轉介到學習中心，請參考附錄之特殊學生轉介資料表(可先上網查詢由臺灣師大特教系洪儷瑜教授所撰之『特殊需求學生轉介資料表』使用說明，或向學習中心索取轉介資料表)，如您填寫後發現諸多選項都符合，請與學習中心聯絡，特教老師會協助您評估是否需要轉介與鑑定。
  4. 校內鑑定流程請見附件一，由於各類特殊生鑑定均有規定鑑定時程(約為每年9月及3月，今年校內提報截止日為9月2日)，再加上通常不會在初判時就能確定學生是否為特殊生，需要一段觀察期。若孩子可能有特殊需求，建議家長盡早轉介學生(最遲於8年級下學期2月前轉介為佳)，以免錯過特殊身分的鑑定，進而影響相關升學權益。
  5. 每學期期初都會上網公告資優學生縮修計畫等相關訊息，請家長務必於一開學就上網留意，以免錯失報名時機(本學期縮修申請已於9/8(四)16:00截止)。



# 校內特殊生轉介流程



# 臺北市中正國中 111學年度第1學期 「薰衣草」父母成長讀書會報名表

親愛的家長，您好！

中正父母成長讀書會誠摯的邀請您於週二下午，與一群愛家、愛成長的好朋友，一同沐浴在滿室書香中心！（本課程視政府公告之covid-19病毒疫情而調整或取消）

1. 時間： 111年9月27日至111年12月20日（共5週），週二下午。
2. 地點：四樓理化教室。
3. 帶領人、及課程內容如下表：

編次	日期	時間	課程內容	備註
1	9/27	13:10~15:30	電影剖析與討論~ 《從電影談霸凌衍生的心有千千結》	劉英台 老師
2	10/18	13:30~15:30	閱讀人生系列一：回到60年代【爾雅】 作者：隱地	張世聰 老師
3	11/8	13:30~15:30	閱讀人生系列二：雙城記【時報出版】 作者：查爾斯·狄更斯，譯者：馬鳴謙	張世聰 老師
4	11/29	13:30~15:30	閱讀人生系列三：當最後一個音符輕柔落下【遠流】 作者：莉莎·潔諾娃，譯者：林錦慧	張世聰 老師
5	12/20	13:30~15:30	閱讀人生系列四：早知道就待在家【皇冠】 作者：謝哲青	張世聰 老師

## 報名表

家長姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班 級： \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_班 \_\_\_\_\_號

課程項目	名額	費用	報名核章
薰衣草讀書會（週二下午）	不限	當堂課出席人數 均攤講師費 （原則5堂課學費2000元）	

※請於開課前報名，學費於開課後收取。

※報名或相關問題請洽輔導室輔導組2391-6697\*611或班長張玉祥0935-477812。



# 臺北市中正國中 111學年度第1學期 「喜閱」父母成長讀書會報名表

親愛的家長，您好！

今年，中正國中輔導室的喜閱讀書會邁入第21年，許多伙伴已成互相扶持共同成長的好朋友！每當週五下午，總能聽到大家熟悉的討論聲、歡笑聲！成員都是認真的好父母，讓我們一起成長、喜悅、感恩！新舊夥伴們，喜閱讀書會誠摯的邀請您！歡迎您加入！熱情參與！！

1. 時間：111年9月30日至111年12月16日（共12週），每週五下午13:30~15:30。
2. 地點：四樓理化教室；國標舞上課地點：中正紀念堂。
3. 帶領人、及課程內容如下表：

課次	日期	時間	課程內容	帶領老師
1	09/30	13:30~15:30	新文化苦旅第三冊「大唐」	張世聰老師
2	10/07	13:30~15:30	手機攝影寫日記	張慶媛小姐
3	10/14	13:30~15:30	手機攝影關懷朋友	張慶媛小姐
4	10/21	13:30~15:30	我不在咖啡館	張世聰老師
5	10/28	13:30~15:30	課外觀摩	全體同學
6	11/04	13:30~15:30	閱讀謝哲青「早知道就待在家」	張世聰老師
7	11/11	13:30~15:30	閱讀俵万智「沙拉紀念日」	彭春陽教授
8	11/18	13:30~15:30	國標舞	方秀蕙老師
9	11/25	13:30~15:30	生命教育影片剖析	劉英台老師
10	12/02	13:30~15:30	鏡如人生影片簡介	劉英台老師
11	12/09	13:30~15:30	國標舞	方秀蕙老師
12	12/16	13:30~15:30	課外觀摩	全體同學

## 報名表

家長姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班 級： \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_班 \_\_\_\_\_號

課程項目	名額	費用	報名核章
喜閱讀書會（週五下午）	20人	會費2000元	

※請於開課前報名並完成繳費手續。

※報名或相關問題請洽輔導室輔導組2391-6697#611。

# 臺北市心理衛生資源

心理諮詢機構		
各縣市生命線	當地直撥 1995	電話諮詢 義工面談輔導
各縣市張老師	當地直撥 1980	心理諮詢 醫療轉介
台北市社區心理衛生中心	02-33936779 轉 10	門診掛號時間：13：00 ~ 22：00  醫生面談（健保） 兒童青少年門診
宇宙光輔導中心	02-23697933 02-23692696	週一至週五 14：00 ~ 21：30 諮商心理師 電話諮詢
馬階協談中心	02-25310505 02-25318595	週一至週五 09：00 ~ 21：00 電話諮詢
觀音協談中心	02-27687733 02-27685256	週一至週五 0900 ~ 2100 電話諮詢
呂旭立文教基金會	02-23639425	諮商師心理諮商服務（收費）
光智社會事業基金會	02-28854250	心理師夜間門診
台北榮民總醫院-王大夫心理衛生諮詢專線	02-28719494	電話諮詢
台北市立療養院-心情專線	02-23466662	電話諮詢
光智社會事業基金會附設士林區青少年心理衛生中心	02-25864250	兒童、青少年心理諮商
台北縣家庭教育中心	02-22554885	電話諮詢
台北市社教館家庭教育服務中心-家庭教育服務專線	02-2541-9690#20	親子、婚姻等家庭問題電話諮詢
張老師台北諮商輔導中心	02-27172990	電話諮詢、各別諮詢、心理測驗(收費)、急難救助、青少年輔導、心理教育推廣中心
台北市生命線協會	02-25059595	24小時電話協談、面談(收費)
友緣社會福利基金會	02-27693319	兒童教養照顧、親子溝通、婚姻輔導
台北市佛教觀音線協會	02-25590447	電話協談
懷仁全人發展中心	02-23117155	婚前婚後夫婦之婚姻諮詢、家庭協談、個別協談(收費)
雅迦貝全人發展中心	02-27351626	個別心理諮商(收費)
現代潛能開發中心	02-23278101	個別心理諮商(收費)
華明牧靈輔導中心	02-23821855 02-23120969	個別心理諮商(收費)
晚晴婦女協會	02-27080126	婚姻輔導(收費)
溯心理工作室	02-27229066	心理諮商(收費)
心理測驗諮商學苑	02-27042567	個別心理諮商(收費)
慈愛身心工作室	02-87327832	個別心理諮商(收費)
心美診所(原陳國華身心診所)	02-27760077 02-27417522	個別心理治療、親子家庭與婚姻治療、憂鬱症及焦慮症心理治療(收費)
人本教育文教中心	02-29848114	電話諮詢
愛心會	02-27593178	週一至週五0900-1700 周六0900-1200電話協談
鬱症聯盟	02-23123456	電話協談
觀新諮商中心	02-23633590 02-23634633	週一至週五0930-1700 面談(收費)
台北市家庭教育中心	02-25419690	週一至週五9:00-5:30電話諮詢
董氏基金會	02-27766133	週一至週五9:00-5:30電話諮詢

# 臺北市心理衛生資源

醫療單位	
台北市立聯合醫院 仁愛院區	02-21926068
台北市立聯合醫院 中興院區	02-25521609
台北市立聯合醫院 和平院區	02-23889595
台北市立聯合醫院 陽明院區	02-28389145
台北市立聯合醫院 忠孝院區	02-27908387
台北市立聯合醫院 松德院區	02-27263141
台北市立聯合醫院 婦幼院區	02-23916470
台北醫學院附設醫院	02-27372181
振興醫院	02-28264400
台北長庚醫院	02-27135211
台北榮民醫院	02-28757027
台大醫院	02-23123456
西園醫院	02-23076968
台北馬偕醫院(淡水)	02-28094661
台北馬偕醫院(台北)	02-35433535
行政院衛生署八里療養院	02-26101660
亞東醫院	02-29546200
行政院衛生署基隆醫院	02-24292525
長庚紀念醫院基隆分院	02-24313131
	02-24313155
台安醫院	02-27718151
行政院衛生署台北醫院	02-22765566
耕莘新店總院	02-22193391
耕莘永和分院	02-29218270
新光醫院	02-28332211
康寧醫院	02-26345500
國泰綜合醫院	02-27082121

# 《溫和且堅定的正向教養》

## 既不嚴厲，又不溺愛，那會是什麼？

文：簡·尼爾森（Jane Nelsen ED. D.）



### 小心！「有效的方法」並不真的有效

許多人堅信嚴厲、懲罰才有效。我不會說懲罰無效，因為懲罰確實有效，能夠立刻中止不當行為。但是，長期來看效果是什麼？我們往往追求立即的效果。但如果長期來看結果是負面的話，我們就得提防這些看似有效的做法。懲罰的長期效果是孩子們通常會出現下列一種或全部的現象：

### 懲罰帶來的四個R後果

憎恨（Resentment）：不公平！我無法信任大人。

報復（Revenge）：現在你們占上風，但是我會討回來的。

叛逆（Rebellion）：我就偏要違反你的想法，以證明我不需要照你的話做。

退縮（Retreat）：偷偷摸摸（下次就抓不到）或削弱自尊（我很壞）。

在懲罰底下，孩子們通常不知道自己正在做出以上的反應，但是孩子未來的行為卻是建立於這些潛意識的決定。例如，孩子可能會認為「我很壞」，於是繼續表現出惡劣的行為。另一個同樣認為自己很壞的孩子，可能會變成一個過於討好他人的人（對肯定上癮），以求取他不認為自己值得的愛。所以，成人要更警覺，自己的行為會產生什麼樣的長期效應，不要被短期的結果而蒙蔽了。

大人怎麼會瘋狂到以為：想要讓孩子表現得更好，我們必須先要讓他們感覺很糟？你自己回想一下，上次你覺得受屈辱、遭遇不公的時候，是什麼感覺？你有覺得想要合作，或是想要表現得更

好嗎？回想一下，上次有人意圖透過「讓你難過」來激勵你改進表現的時候，是什麼感覺？你有被激勵、想要表現得更好的感覺嗎？就算有，那種感覺好嗎？還是你對自己、對他人出現了負面感覺？這到底是激勵你放棄，還是激勵你繼續掩飾，以避免未來的羞辱？孩子在懲罰底下出現的感覺和潛意識的決定，並不能幫他們發展出正面品德。

太嚴厲或太溺愛都是父母和老師不喜歡，可是他們又不知該如何是好，於是搖擺於這兩個無效的選擇之間，一下子嚴厲管束，直到受不了自己的暴君態度，一下子又轉變到溺愛，直到受不了自己的孩子被寵壞、需索無度。接著又回到嚴厲管束。

有些孩子好像非用嚴厲管束來對付不可，但這時會付出什麼樣的代價？研究顯示，受到大量懲罰的孩子會變得非常叛逆，或是乖順到讓人害怕。正向教養不採用任何歸咎、羞辱或是痛苦（不管是生理或心理的）來作為刺激的手段。換句話說，溺愛對成人和孩子都是一種羞辱，會製造出不健康的相互依賴，而不是自給自足與合作。正向教養的目的是達到當下的負責與合作，以及長期的正面結果。

許多家長和老師都相信，若不嚴厲管束和要求，唯一的另個選項就是溺愛。其實不是這樣。所以我們有必要把「管教」好好的定義一下。許多人以為管教就是懲罰，或者至少相信懲罰是管教的手段。管教源自拉丁文，意思是真理、原則或追隨敬重的領袖。孩子們不可能成為真理的追隨者，除非他們擁有內在的動力，亦即唯有他們學會自我管束，才會追求真理。懲罰和獎賞都來自於一種對於外在控制的過度注重。

## 既不嚴厲，又不溺愛，那會是什麼？

正向教養中既沒有過度的操控，也沒有溺愛。它和其他的教養方式有什麼不同？答案是，正向教養不羞辱孩子，也不羞辱大人。

正向教養是基於相互尊重和合作。正向教養是建基於內在的自控，同時以「溫和且堅定」為基礎，教導生活能力。

當父母過度操控時，孩子們仰賴的是外在的控制，時時掌控孩子行為就變成了大人的責任。家長和老師最常採用的過度操控手段就是獎賞與懲罰。在這種教養方式中，成人必須在孩子表現良好時給予獎賞，在表現不佳時施以懲處。這時是誰在負責？是成人。那成人不在場的時候呢？孩子就無法為自己的行為負責。

值得注意的是，操控的成人經常抱怨孩子不負責任，但卻忽略了他們正在訓練孩子不要負責任。溺愛也會把孩子教導得不負責任，因為此時成人和孩子都放棄了責任。



正向教養中最重要的概念就是，如果規範是由孩子參與制訂的，那麼孩子比較願意遵守。當他們學會成為對家庭、課堂和社會有貢獻的成員時，他們就會成為擁有健全自我概念的有效決策者。這些都是正向教養的長期效果。以下就把重點列舉出來：

## 有效教養的四大條件

是否溫和且堅定（尊重且鼓勵）？

是否讓孩子感到歸屬感和價值感（有連結）？

是否有長期的效果（懲罰有短期效果，卻有負面的長期效果）？

是否教導良好品格應有的社會和生活技能（尊重、關心他人、解決問題、負責、貢獻與合作等）？



懲罰並不符合以上這些條件。但是正向教養所傳授的方法都符合。正向教養最基本的概念，就是溫和且堅定。

## 溫和且堅定：為什麼做不到？

德瑞克斯教導我們，在親子關係中，溫和與堅定同等重要。溫和的重要性在於顯現對孩子的尊重。堅定則顯現對自己和情境的尊重。權威式的方法通常欠缺溫和。溺愛則欠缺堅定。對正向教養而言，溫和與堅定都是基本的東西。

許多家長和老師都難以接受這個概念，原因之一就是當孩子踩到大人的底線時，他們實在拿不出溫和的行為。那我再問：「如果大人想要孩子好好控制自己的行為，那麼我們也要求成人控制自己的行為，這樣會很過分嗎？」許多時候，成人才需要積極暫停（第六章會講得更詳細），直到大人的感覺變好，能更拿出更好的表現。

另外一個成人難以既溫和又堅定的原因，就是他們不知道這到底是什麼，或不知道到底還可以怎麼做，於是陷入了「生氣時太強硬、太強硬之後又太溫和以求補償」的惡性循環中。

許多家長和老師對「溫和」有誤解。實施正向教養的時候最嚴重的偏失，就是因為不要懲罰，所以變得「太溺愛」。有些人誤以為討好孩子、時時救援、保護孩子不受到失望的打擊，這就是溫和。其實這不是溫和，而是溺愛。溫和的意思是尊重孩子和自己。溺愛孩子不是尊重。每次都救援孩子也只會讓他不必去面對失望，到最後使他沒有機會培養出面對失望的能力，這樣也不是尊重。肯定他們的感受才是尊重：「我知道你很失望（生氣、煩惱等）。」接著相信孩子能夠度過這種失望，並且在過程中發展出一種「我有能力處理這件事」的感覺。這才是尊重。



## 尊重

現在讓我們檢視一下孩子尊重你這件事。如果你容許孩子對你（或對他人）不尊重，這樣並不是溫和。這裡要仔細辨識一下：不允許孩子不尊重你或他人，並不等於就要訴諸懲罰來處理問題，因為懲罰是一種極大的不尊重。好，那你到底該怎麼辦？

假設孩子頂嘴，在這種情況下，溫和且堅定的處理的方法是先離開現場。家長或許會抗議：「但這樣難道不是在溺愛孩子嗎？」讓我們進一步來討論：你無法強迫別人尊重你，但你可以尊重自己。離開，就是尊重自己，而且是給孩子良好的示範。過後，等大家都有機會冷靜下來，感覺自己好多了，能夠處理得更好了，這時你就可以繼續。

接下來的情況可能像這樣：「親愛的，我很遺憾你那麼生氣。我尊重你的感受，但不能接受你處理的方式。當你不尊重我時，我就會暫時離開。我愛你，也想要和你在一起，所以當你準備好要尊重我的時候，請讓我知道，我會樂意幫助你釐清用什麼方式來處理你的憤怒。然後，我們就可以專心找出能尊重我們彼此的解決方法。」最好的方法就是先讓孩子知道：等大家都冷靜下來之後，你會怎麼做。

因為很重要，所以要再說一次：家長常常覺得，問題一定要在發生的當下處理。其實，這是處理任何問題最糟糕的時機。大家在生氣時，只會運用自己的原始大腦：戰（權力鬥爭）或逃（退縮、不溝通）。使用原始腦的時候，不能做理性的思考，此時我們會說出讓自己事後後悔的言語。先冷靜下來，等到你能運用理性腦時再處理問題，這樣才對。這是一個很重要的技能，一定要教給孩子。有時候，最好是「決定自己等下要怎麼辦（第五章會說明如何辦到）」，而不是「要孩子做什麼」，否則會陷入權力角逐，而不是合作。所以要記住：溫和等於尊重。

## 堅定

接著來討論堅定這件事。大多數的成年人以為，堅定就是懲罰、訓誡或其他操控的形式。不是。當堅定與溫和相結合時，就代表著對孩子、對你和對情勢的尊重。

我們用界線來舉例。大多數情況中是家長設定界線，然後負責維持界線。設立界線的目的是什麼？是想保護孩子的安全，促進他們的社會化。當成人設定界線，並且以懲罰、訓誡和操控來捍衛界線時，就會招致孩子的叛逆和親子間的權力爭奪。這樣無法讓孩子安全，無法幫助他們社會化。

所以應該反其道而行，要讓孩子參與界線的設定和執行。例如，你們可以腦力激盪，在看電視、門禁、外出、功課等方面應該設下什麼限制。讓孩子共同討論這些限制有什麼重要性（這表示孩子和你享有同樣的發言權）、應有什麼限制，以及該如何負責地遵守這些限制。就以功課來舉

例，如果你問孩子，家庭作業的重要性是什麼，他們會回答「幫助我學習」、「讓我的成績變好」，然後，他們可以決定自己需要多少時間寫作業、什麼時候寫作業最好（家長通常希望孩子一回家就做功課，但孩子們通常希望先有些放鬆的時間。當孩子擁有選擇時，他們就會覺得自己擁有權力）。一旦孩子們決定最佳的家庭作業時間，你們雙方就可以設定一些規範例如「只能在做完功課後看一小時電視」、「我只有在晚上七點到八點之間有空幫你做功課，其他時間恕不幫忙了，請不要最後一刻才來拜託」等等。當孩子基於自己對限制的理解和應負的責任而共同設定規範時，他們會比較願意接受限制。

當然，針對四歲以下的兒童所設的限制，會有點不同。此時家長必須為較年幼的孩童設定限制，但是這些規範仍可用溫和又堅定的方式來執行。

## 當孩子不守規範的時候

當孩子不守規範時，不要說教或懲罰，而是要繼續以尊重的態度讓孩子參與。不要敘述給他們聽事情發生的過程、該如何處理。你可以問：「請告訴我，發生了什麼事？你覺得為什麼會這樣？現在，要解決這個問題，你有什麼想法？你學到了什麼，可以當成日後的經驗？」提醒你，如果以往的親子互動是「孩子聽教訓和接受懲罰」的模式，此時他們的回答會是：「我哪知啊？」這時候，你該說：「你們是有能力處理問題的孩子，所以，你們先想一想，半個小時後我們碰面，你們把想法告訴我。」

家長和老師都習慣於說教、要求。孩子們則習慣以抗拒、叛逆來回應。以下的「溫和且堅定」語彙有助於避免不尊重的語言，並且強化合作：

「馬上就輪到你了。」

「我知道你可以很禮貌的表達。」

「我很在乎你，所以我可以等到我們雙方都能彼此尊重的時候，再繼續這個對話。」

「我知道你可以想出一個有效的解決方法。」

「我們待會兒再談。現在該上車了。」

（孩子在亂發脾氣時）

「我們現在必須要離開這家店了，等一下（或明天）再回來。」



父母或老師拿出行動來表達，不要光說。例如，平靜地牽起孩子的手，展示給他看該做的事。

當你不再使用懲罰為手段，你必須要練習新的技能。花一點時間訓練、幫助孩子學習相互尊重和解決問題的技能。

## 當一個家長溫和，而另一個很堅定時

說來有趣，擁有這種對立性格的兩種人常常會結婚。其中一人對孩子太寬容，另外一個則是太嚴苛。然後，寬容的家長覺得自己必須更寬容一點，以補償另一個嚴苛的家長。嚴苛的家長則覺得自己得更強硬，以彌補寬容鬆散的家長。於是夫妻距離越來越遠，不斷爭吵到底誰對誰錯。事實就是，兩個人的教養哲學都同等無效。

這種情形怎麼辦呢？定期舉行家庭會議是很不錯的方法，可以幫助孩子與家長學習如何有效溝通，讓大家定期有機會「頭腦風暴」一下，在腦力激盪下，採用彼此尊重的方式解決問題。此時要把焦點放在解決之道上，這樣才能消弭對立，全家相互支持，家長支持孩子。

譯者：葉霖

出處：關鍵評論網精選書摘



# 總務處

## ◎ 總務處成員介紹

主 任：蔡宜芬（分機501）

文書組：薛協泠（分機531）

事務組：徐國瑞（分機511）

出納組：鄭靜香（分機521）

幹 事：程代瑋（分機512）

李麗琴（分機513）

莊佩怡（分機522）



## ◎ 重點工作

- 一. 新學年度開始，總務處全體同仁仍繼續秉持「迅速、熱誠、確實」的精神，為師生提供服務。
- 二. 水塔、水池已清洗完畢，飲水機濾心已全面更新，飲水均經過煮沸處理且定期檢驗，請大家放心使用。
- 三. 校園室外已於8月27日進行消毒，開學前已完成校園環境清潔。
- 四. 節約能源－特別是用電方面；因天熱用電量急遽增加，故請全體親師生發揮節能環保精神，能隨手關燈、關電扇；少搭電梯多走路，既節約能源又增進健康！
- 五. 各班冷氣濾網於暑假完成清潔。
- 六. 暑假期間已全面檢修各班教室櫥櫃、門窗、課桌椅、蒸飯箱等。開學後使用上若有故障，請通知總務處檢修。
- 七. 各項公物請正常使用，請勿惡意破壞，若造成損壞應照價賠償。



# 臺北市立中正國民中學 公物保管修繕賠償辦法

\* 本辦法經98年2月16日行政會報通過  
107年7月10日行政會報通過修正

壹. 目的：為培養學生愛惜公物、節約能源之良好習慣，劃分公物使用保管責任，以發揮愛校、愛班之公德心。

貳. 實施對象：本校全體學生。

參. 實施範圍：

- 一. 學校分配給學生使用之課桌椅。
- 二. 教室內之公共設備，如門扇、黑板、門窗、燈管等，及其他公有之設備。

肆. 責任區分：

- 一. 公物之保管，以學生在校時間為準。
- 二. 因下列自然因素損壞者，由學校負責修復。
  1. 天然災害如風災、震災、水災等。
  2. 物品使用日久自然損耗者，如燈管、啟動器、水龍頭墊子等。
  3. 假日因不明情況而損壞，經查屬實，由學校修理。
- 三. 人為損毀，由損壞者賠償，無法查知損壞者由保管者或班級負責賠償。

伍. 實施內容：

- 一. 所有公物由事務組依市場價格，明訂公物損壞賠償價格表，由破壞者或保管者照價賠償，並請訓導處依校規適當處分。
- 二. 遇有公物破損，由總務股長查明責任，經導師查核後，送事務組維修。

陸. 節約能源及公物保管守則：

- 一. 中午12點至1點，休息時間，關閉電燈，節能減碳。
- 二. 養成隨手節約水電之良好習慣，上外堂課務必隨手關閉電燈、冷氣、電扇、門窗，天氣晴朗，日照充足時，靠窗之電燈可視情況關閉，以節約能源。
- 三. 教室區內不奔跑嬉戲，不亂丟球、粉筆..等，黑板、牆壁不亂塗鴉，不在牆上拍打板擦。
- 四. 課桌椅責任制，每位同學自行保管自己使用之課桌椅，不搖晃、不刻畫、不摔碰課桌椅。如有塗鴉，自行清理；如有損壞，照價賠償。
- 五. 門窗、燈管等公物鬆脫、破損，應及早發現，馬上報修，以維安全。

柒. 經費：

損壞修繕賠償費用依公物損壞賠償價格表收費，所收費用作為支付各項修繕公物使用。

捌. 本辦法經行政會報討論通過並陳校長核定後實施之。



# 臺北市立中正國中

## 各項公物損壞賠償價格表

### 玻璃

項目	穿堂、活動中心門	活動中心窗戶	教室上窗	教室下窗	教室鋁窗(框)	廁所鏡子
金額	1500	1200	650	650	3500	900

### 課桌椅

項目	桌	桌面	椅	椅板一條	椅背或底板	門檔	運費
金額	650	300	650	50	100	80	200

### 門扇、銀幕

項目	教室木門(整扇)	單片工料	喇叭鎖	掃具櫃木門	掃具櫃活動絞鍊	掃具櫃百葉塑膠框	銀幕
金額	5800	1000	350	2500	150	150	4000

### 其他公物

項目	置物櫃門板	置物櫃活動絞鍊	燈管	電扇	冷氣遙控器(國際牌)	佈告欄綠色乳膠皮	其他
金額	500	150	200	1350	500	整片6000； 部分損壞視面積大小而定	依實際 項目及金額 訂定

# 臺北市立中正國中

## 各項公物損壞賠償價格表

### 窗簾布（公分）

尺寸（W*H）	271*188	220*188	271*200	403*200
位置	靠前門2片	靠後門2片	靠後走廊2片	靠蒸飯箱2片
金額	26001300/片	1870935/片	26401320/片	39401970/片

### 門上簾（公分）

尺寸（W*H）	99*80
金額	640/片

### 軌道（公分）

尺寸（W）	271	220	403	99
金額	900	750	1350	300

※其他未列事項視事發當時情況而定

# 臺北市行動防災APP



## 臺北市 行動防災App

臺北市行動防災App一把罩，生命財產安全攸關。立即下載「臺北市行動防災App」，提供您於災前接收即時資訊、災中掌握避難資訊。

### 一手掌握 所有災情動態

想觀看即時影像？  
想知道災害最新消息？  
想知道最新颱風動態？  
想知道離自己最近的避難地點？



 水位資訊  
 氣象資訊  
 1991 報平安平台  
 避難資訊  
 災前災情

 即時影像  
 災害資訊  
 防災宣導  
 防災地圖

 臺北市府  
 臺北市府消防局

請掃描右側QR code，下載臺北市行動防災App




Android iOS

### 平時關注未雨綢繆



隨時通知您最新天氣訊息，將訊息分門別類，最新訊息客製化功能讓您隨時關注好管理。

### 水情訊息訂閱



臺北市府官方 LINE QR code

### 災前接收即時資訊



即時獲得最新雨量、水位、氣象等等訊息，並且能觀看CCTV影像，關心臺北市各區現況。





### 災中掌握避難資訊



災害來臨時，隨時查詢避難場所位置，關心即時災情，並且能直接連結1991報平安平臺。






# 臺北市消防局視訊119APP

北市消防局為強化119受理救災救護服務，以建置「視訊119」系統並提供報案定位點資訊與現場影像視訊對談功能，讓民眾在臺北市遇有報案需求時可即時使用。



**臺北市消防局**  
Taipei City Fire Department

**「視訊119」App**

視訊報案119 定位影像更即時

你有困難 我有辦法 **24**小時全心為你守候



**按下**



**消防局隨時守護你**

# 臺北市立中正國中 防災教育網



★ 首頁    ≡ 功能選單    連結



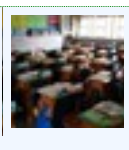
110學年度第1學期國家防災日演練(1100917)



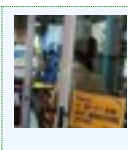
1090921國家防災日地震掩護及疏散演練



1080924國家防災日地震掩護及疏散演練



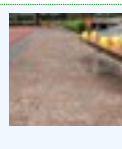
1080916全校防災演練



1060308複合式防災疏散演練(全校)



1060921國家防災日地震掩護及疏散演練



1060915複合式防災疏散演練



防災相關物品



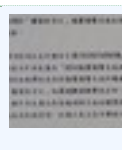
105學年度全校師生複合式災害演練



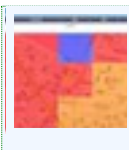
106學年度第1學期複合式災害演練



健教老師李映儀



1050914及0921防災地震成功預警公文及圖片



潛勢圖

## 防災資訊

110年度災害防救計畫
111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施計畫
110中正國中校園防災地圖
109年度災害防救計畫
109中正國中校園防災地圖
109學年度第1學期防災演練矩陣式腳本

## 國家防災日演練

110學年度第1學期國家防災日演練(1100917)
109學年度第1學期國家防災日演練
108學年度第1學期國家防災日演練
107學年度第1學期國家防災日演練
106學年度第1學期國家防災日演練

## 複合式災害演練

109學年度全校防災逃生避難演練實施計畫
108學年度第1學期複合式災害演練
107學年度第2學期複合式災害演練
107學年度第1學期複合式災害演練
106學年度第1學期複合式災害演練

Search for...

搜尋

## 活動剪影秀



105學年度全校師生複合式災害演練

## 隨機影片



20170921學生書包保護頭部下樓往操場逃生影片

## 常用網站

網站名稱
<a href="http://ee.tp.edu.tw/">臺北市中小學環境教育暨防災教育</a> http://ee.tp.edu.tw/

## 檔案下載

檔名
+ 106年度 20170921全國防災日警報影片.mp4
+ 106年度 20170918防災警報測試影片.mp4
+ 106年度 20170921學生書包保護頭部下樓往操場逃生影片.mp4
+ 106年度 20170921余校長防災宣導影片.mp4
+ 106年度 上課PPT-緊急時刻-李映儀.pdf
+ 106年度 中正國中 李映儀 活動教材設計表.pdf
+ 106年度 學習單-屬於我們的緊急避難包 2016.03.02.pdf
+ 106年度 中正國中 李映儀 版權聲明書.docx
+ 106年度 106.9.21全國防災日地震掩護疏散演練照片及影片.pdf
+ 106年度 921國家防災日海報.ppt





**多元 創新 效能**



**臺北市立中正國中輔導室團隊 彙整編輯**