

臺北市立中正國中 111 年度第 2 學期 9 年級 體育科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	二月	13	14	15	16	17	籃球五對五說明			2/13 開學
2		20	21	22	23	24	籃球分組比賽			2/21-22 九年級第 3 次複習考
3	二月 三月	27	28	1	2	3	籃球分組比賽			2/25-28 228 連假
4		6	7	8	9	10	桌球正反手連續對打練習			
5		13	14	15	16	17	正反手抽球練習 桌球分組比賽			
6		20	21	22	23	24	桌球分組比賽			3/24-25 第 1 次段考
7		27	28	29	30	31	羽球扣球練習			
8	四月	3	4	5	6	7	羽球分組比賽			4/3-5 兒童清明連假
9		10	11	12	13	14	羽球分組比賽			
10		17	18	19	20	21	籃球分組比賽			4/20-21 九年級第 4 次複習考
11		24	25	26	27	28	籃球分組比賽			
12	五月	1	2	3	4	5	籃球分組比賽			
13		8	9	10	11	12	練習攔網。練習發球。			
14		15	16	17	18	19	練習舉球、扣球。 分組比賽			5/16-17 第 2 次段考 5/20-21 教育會考
15		22	23	24	25	26	分組比賽			
16	五月 六月	29	30	31	1	2	中長距離練習			
17		5	6	7	8	9				
18		12	13	14	15	16				6/16-17 藝能健體考
19		19	20	21	22	23				6/22-25 端午連假
20	六月	29	27	28	29	30				6/28-29 第 3 次段考 6/30 休業式