

臺北市立中正國民中學 111 學年度 第 2 學期

九 年級 健康教育 科教學活動計畫書 任課教師：郭曉文

任教班級：901,903-910.912-922

連絡電話：2391-6697 轉 721 e-mail: \_\_\_\_\_

課程目標	癌症時鐘速度越來越快，希望帶領學生由課程理解疾病成因，進而養成健康的生活習慣 食安問題日趨嚴重，再加上外食人口眾多，介紹飲食中淺藏的危機。另由”看見台灣”紀錄片的啟發，引導學生體認環境保護的重要
教學目標與計畫	一. 認識癌症成因 二. 從生活中覺察自己生活習慣與癌症的關聯 三. 建立有益身心的飲食行為 四. 辨識媒體所傳達的食品，並正確選擇食物 五. 認識食物選擇、營養、衛生與健康的關係 六. 認識科技所造成的環境問題、環境對健康的影響 七. 透過正確的消費行為，達成改善地球的環境 八. 認識職業環境常見的傷害與疾病的預防
教學活動內容	一. 認識癌症 二. 癌症的成因與預防 三. 現代飲食趨勢 四. 安全衛生的飲食 五. 綠色行動 六. 職業安全與健康 六. 職場健康促進
親師配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。
評量方法與成績計算方式	平時表現-學習單(內容完成度)(30% ) 出缺席、上課態度與秩序、學習表現(20%) 期末報告-綠色生活(50%)