

臺北市立中正國民中學 111 學年度 第 2 學期

8 年級 健康教育 科教學活動計畫書 任課教師：施尚甫老師

任教班級： 801-804

項目	內 容
教學目標	<u>1.了解生命如何形成，及孕婦的生、心理變化，學習健康照護與尊重。</u> <u>2.認識人生各階段的不同歷程與挑戰，並學習解決方式。</u> <u>3.了解「老」是人生歷程，學習陪伴長者建立樂活的老年生活，以及面對親友死亡的調適方式。</u> <u>4.認識癌症、糖尿病與預防方法。</u> <u>5.認識高血壓、腦中風、冠心病、腎臟病與預防方法。</u> <u>6.學習患者與照顧者的身心調適與生活調整。</u> <u>7.學習包紮技巧及傷口照護，正確使用適合的急救方法。</u> <u>8.學習心肺復甦術(CPR)、自動體外心臟電擊去顫器(AED)操作步驟。</u>
教材綱要	<u>康軒出版社健康與體育 2 下課本</u> <u>教師自編教材</u>
教學要求	<u>1.課堂中需攜帶課本。</u> <u>2.學生需於課程中仔細聆聽，踴躍參與、討論、發問。</u> <u>3.課堂作業或課後作業需確實做好、按時繳交。</u>
作業內容	<u>習作。</u> <u>教師自編學習單。</u>

<p>評量方式</p>	<p>1.平時表現-課堂出缺席、上課態度、學習表現</p>
	<p>2.期末每人繳交個人報告及各組上台報告</p>