

# 臺北市立中正國民中學 111 學年第二學期健康教育科教學計畫

授課教師： 施尚甫 老師

授課班級：701-704

<p>教學目標</p>	<p>健教</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.能理解各種傳染病的病原體、傳染途徑、症狀及預防方法。</li> <li>2.認識健保的意義及一般民眾應有的權利與義務。</li> <li>3.了解從事醫療消費時應注意的事項。</li> <li>4.培養維護身體健康的醫療觀念及態度。</li> <li>5.了解使用成癮物質菸、酒、檳榔對人體心理、生理及社會各健康層面造成的衝擊與風險。</li> <li>6.面對菸、酒、檳榔的訊息與觀點，能進行批判性思考並做出有利健康的決定。</li> <li>7.關注菸、酒、檳榔國內法律規範現況與未來趨勢。</li> <li>8.利用情境演練生活技能，能主動公開表達個人拒絕菸、酒、檳榔立場。</li> <li>9.認識並改善自己的人際關係，學習理智的面對衝突。</li> <li>10.學習利用人際關係技巧，促進家庭的良好互動，以及學習如何面對家庭暴力。</li> <li>11.建立正向且良好的網路內外人際互動。</li> <li>12.培養正確的人際交往觀念。</li> </ol>
<p>教學教材</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參考書局國中健康與體育七下教材。</li> <li>2. 自編教材。</li> </ol>
<p>教學方法</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 依照十二年國教課綱教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。</li> <li>2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。</li> <li>3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。</li> <li>4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。</li> </ol>
<p>教學要求</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 積極參與上課活動及討論</li> <li>2. 對師長及同儕表現友好態度</li> <li>3. 準時繳交學習單、講義</li> <li>4. 出席課程及參與各次測驗評量</li> </ol>
<p>多元評量方式</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 平時表現-課堂記錄(出缺席、上課態度與秩序、學習表現)</li> <li>2. 期末個人手寫報告及分組上台報告</li> </ol>

期望家長 配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。
聯絡方式	聯絡電話：02-23916697#735 聯絡信箱：t285@ccjhs.tp.edu.tw