

台北市立中正國民中學 111 學年度第二學期
七年級 綜合活動 領域 家政科 科教學活動計畫書

課程目標	1. 建立學生在國中階段適應生活與自我管理的能力 2. 探索瞭解各種美食並且能自主健康飲食管理 3. 欣賞多元的服裝文化,運用服裝管理技巧於日常生活中	
教學目標	1. 時間 金錢 空間物資的管理技巧實作練習 2. 蒐集並分享管理方式的異同並學習接納與尊重 3. 分析食物與製作,理智選擇最佳組合 4. 服裝基礎縫修復與創作,不同的美感展現,並悅納自己的個人特色	
教學計畫	1.取材生活中資源,課程中實際操作練習 2.運用多媒體教學藉由每周的組題分享,討論並提出歸納後的結論 3.用社會多元的資訊取得,篩選出學生關心並可以應用在生活中的主題做為每週討論的重點 4.每一次的分享都要進行反饋的活動確認學習成果 5.以學生需求為主軸的動態調整,切合教學目標的主題,進行學習推	
教學活動內容	<ul style="list-style-type: none"> ● 「針」惜好生活 ● 「衣」起消費「趣」 ● 新良食 	
親師配合事項	1. <u>沒有任何帶回家的作業,請假或上課未完成則自行補完主動繳交。</u> 2. 課堂產出立刻計分 3. 重視上課態度和投入的專注度 4. 每週要準備家政課所需的教材,檢查計分	
評量方法	每周主題討論和課堂作業繳交,累積起來即為學期總成	
成績計算方式	1. 平時成績 60% 2. 定期評量 40%	