

臺北市立中正國中 112 年度第 1 學期 九年級 輔導科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月			30	31	9/1	心之所向~課程介紹			8/30 開學
2	九月	4	5	6	7	8	海闊天空的一代			9/5-6 九年級第 3 次複習考
3		11	12	13	14	15	海闊天空的一代			
4		18	19	20	21	22	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	9/23 調整上班
5		25	26	27	28	29	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	
6	十月	2	3	4	5	6	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	
7		9	10	11	12	13	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	10/12-13 第 1 次段考
8		16	17	18	19	20	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
9		23	24	25	26	27	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	10/28 校慶
10	十一月	30	31	1	2	3	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
11		6	7	8	9	10	施測生涯興趣量表		生涯興趣量表 量表	
12		13	14	15	16	17	生涯興趣量表解釋與說明		生涯興趣量表	
13		20	21	22	23	24	條條道路通羅馬-學制與生涯進路		升學導航	
14	十二月	27	28	29	30	1	開啟升學大門-多元入學管道與招生		升學導航	11/28-29 第 2 次段考
15		4	5	6	7	8	壓力來了怎知道		壓力好朋友 友	
16		11	12	13	14	15	打開壓箱寶		壓力好朋友	
17		18	19	20	21	22	壓力轉轉彎 1		壓力好朋友	12/21-22 九年級第 2 次複習考

18		25	26	27	28	29	壓力轉轉彎 2		壓力 好朋友	12/29 藝能健體考
19	一月	1	2	3	4	5	獨門抗壓密技		壓力 好朋友	1/5 藝能健體考
20		8	9	10	11	12	模擬志願選填		升學 導航	
21		15	16	17	18	19	下一步・無限			1/17-18 第3次段考 1/19 休業式