

臺北市立中正國中 112 年度第 2 學期 9 年級健教科教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	二月	12	13	14	15	16	課程介紹 與壓力同行			2/16 開學
2		19	20	21	22	23	快樂人生開步走 —與壓力同行			2/21-22 九年級第 3 次複習考
3	二月 三月	26	27	28	29	1	快樂人生開步走 —與壓力同行			2/28 228 放假
4		4	5	6	7	8	健康檢查			
5		11	12	13	14	15	快樂人生開步走 —與情緒過招			
6		18	19	20	21	22	快樂人生開步走 —與情緒過招			
7		25	26	27	28	29	快樂人生開步走 —與情緒過招			3/26-27 第 1 次段考
8	四月	1	2	3	4	5	快樂人生開步走 —與情緒過招			4/4-5 兒童清明連假
9		8	9	10	11	12	綠色生活護地球 —關心我們的生活環境			
10		15	16	17	18	19	綠色生活護地球 —關心我們的生活環境			4/16-17 九年級第 4 次複習考
11		22	23	24	25	26	綠色生活護地球 —關心我們的生活環境			4/22-25 全中運
12	四月 五月	29	30	1	2	3	綠色生活護地球 —綠色行動			
13		6	7	8	9	10	職場生涯快樂行 —我的未來不是夢			
14		13	14	15	16	17	職場生涯快樂行 —職場安全			5/16-17 第 2 次段考 5/18-19 教育會考
15		20	21	22	23	24	職場生涯快樂行 —我的未來不是夢			
16		27	28	29	30	31	職場生涯快樂行 —職場健康促進			
17	六月	3	4	5	6	7	畢業			
18		10	11	12	13	14				6/10 端午節
19		17	18	19	20	21				

20		24	25	26	27	28				6/26-27 第 3 次段考 6/28 休業式
----	--	----	----	----	----	----	--	--	--	-----------------------------