

112學年度 第2學期

學校日手冊



臺北市立中正國民中學

Taipei Municipal Zhongzheng Junior High School

1

中正之光

學藝類 音樂類 體育類

2

教務處

成員介紹

重點工作

重要行事及活動

重要宣導事項

升學管道

113國九多元入學日程表一覽表

法規條文辦法

3

學務處

成員介紹

重點工作

重要行事及活動

重要宣導事項 學生服務學習時數申請注意事項

4

輔導室

成員介紹

重點工作

重要行事及活動

特教宣導事項 校內特殊生轉介流程

父母成長讀書會報名表

親師輔導知能線上講座

佳文賞析

5

總務處

成員介紹

重點工作

臺北市行動防災APP

北市消防局視訊119 APP

中正國中防災教育網

中正之光





學藝類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
711	鄧聿晨	臺北市112年國中小學生Scratch 貓咪盃創意競賽 國中動畫短片組	特優	陳亦鳳
715	許維恩	臺北市112年國中小學生Scratch 貓咪盃創意競賽 國中動畫短片組	特優	陳亦鳳
918	沙裕婷	臺北市112年國中小學生Scratch 貓咪盃創意競賽 國中動畫短片組	優等	張月珠
920	鄧禹彤	臺北市112年國中小學生Scratch 貓咪盃創意競賽 國中動畫短片組	優等	張月珠
709	沙裕甯	臺北市112年國中小學生Scratch 貓咪盃創意競賽 國中互動遊戲組	優等	陳亦鳳
721	劉彥綸	臺北市112年國中小學生Scratch 貓咪盃創意競賽 國中互動遊戲組	優等	陳亦鳳
814	張允芝	112年全國語文競賽-演說-國中學 生組	全國優等	王鈴雅
709	劉穆樺	112年全國語文競賽-演說-國中學 生組	全國優等	詹昀芯
712	張瑞沁	112學年度全國學生美術比賽-西 畫（國中組普通班）	全國佳作	李娟瑩
812	吳芯宇	112學年度全國學生美術比賽-漫 畫（國中組普通班）	全國佳作	
822	黃苡涵	臺北市112學年度學生美術比賽- 書法	西區第1名	
918	李承紘	臺北市112學年度學生美術比賽- 書法	西區第2名	



學藝類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
714	陳思達	臺北市112學年度學生美術比賽-書法	西區第3名	
815	張妤婕	臺北市112學年度學生美術比賽-書法	西區佳作	張珊瑜
718	宋靜	臺北市112學年度學生美術比賽-書法	西區佳作	陳思婷
705	林可芯	臺北市112學年度學生美術比賽-平面設計	西區第2名	陳婉甄
921	黃品璇	臺北市112學年度學生美術比賽-平面設計	西區第3名	
716	呂美毅	臺北市112學年度學生美術比賽-平面設計	西區佳作	
812	吳芯宇	臺北市112學年度學生美術比賽-漫畫	西區第3名	
801	沈思潔	臺北市112學年度學生美術比賽-漫畫	西區佳作	
705	林可芯	臺北市112學年度學生美術比賽-漫畫	西區佳作	陳婉甄
818	王柏燁	臺北市112學年度學生美術比賽-水墨畫	西區第3名	
815	姜沛瑄	臺北市112學年度學生美術比賽-水墨畫	西區佳作	
812	倪紹恩	臺北市112學年度學生美術比賽-版畫	西區第3名	



學藝類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
803	賴貞元	臺北市112學年度學生美術比賽-西畫	西區第2名	陳婉甄
712	張瑞沁	臺北市112學年度學生美術比賽-西畫	西區第3名	李娟瑩
914	岳品穎	臺北市112學年度學生美術比賽-西畫	西區佳作	
910	趙承誼	臺北市112年度國語文競賽-字音字形	國中(北區)第3名	李蕙如
705	羅張森	臺北市112年度國語文競賽-字音字形	國中(北區)佳作	張雅涵
913	謝尚豫	臺北市112年度國語文競賽-字音字形	國中(北區)佳作	李蕙如
918	杜秉鴻	臺北市112年度國語文競賽-作文	國中(北區)佳作	楊依欣
816	陳昕愛	臺北市112年度國語文競賽-朗讀	國中(北區)第6名	蔡依恬
814	張允芝	臺北市112年度國語文競賽-演說	國中(北區)第2名	王鈴雅
918	薛又寧	臺北市112年度國語文競賽-演說	國中(北區)佳作	楊依欣
908	李安婕	臺北市112年度國語文競賽-演說	國中(北區)第6名	吳靜慧
709	劉穆樺	臺北市112年度國語文競賽-演說	國中(北區)第1名	詹昀芯 謝霖生



學藝類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
719	劉昶赫	臺北市112年度國語文競賽-寫字	國中(北區) 佳作	張雅涵
822	黃苡涵	臺北市112年度國語文競賽-寫字	國中(北區) 第3名	陳孟言
813	林時樂	臺北市112年度本土語文競賽-原住民語-朗讀 - 阿美族(南勢、秀姑巒、海岸、馬蘭、恆春)	國中(北區) 第4名	賴金妹
815	張妤婕	臺北市112年度本土語文競賽-原住民語-朗讀 - 阿美族(南勢、秀姑巒、海岸、馬蘭、恆春)	國中(北區) 第6名	賴金妹
820	詹岳恩	臺北市112年度本土語文競賽-閩南語-字音字形	國中(北區) 第2名	謝淑鶯
818	游直澈	臺北市112年度本土語文競賽-閩南語-朗讀	國中(北區) 第6名	張珊瑜
820	翁碩鴻	臺北市112年度本土語文競賽-閩南語情境式演說	國中(北區) 第1名	謝淑鶯
822	張育安	臺北市112年度本土語文競賽-客家語-朗讀(四縣腔)	國中(北區) 佳作	陳孟言





音樂類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別
112.10.	711	吳羿穎	112學年度臺北市學生音樂比賽 中提琴獨奏	第1名
	718	陳約廷	112學年度臺北市學生音樂比賽 大提琴獨奏	第1名
	802	沈芳蘭	112學年度臺北市學生音樂比賽 高胡獨奏	第2名
	805	蘇怡蓁	112學年度臺北市學生音樂比賽 中提琴獨奏	第2名
	805	蔡嘉維	112學年度臺北市學生音樂比賽 唢呐獨奏	第2名
	903	陳維妮	112學年度臺北市學生音樂比賽 A組大提琴獨奏	第2名
	906	陳佑寬	112學年度臺北市學生音樂比賽 A組小提琴獨奏	第2名
	718	黃心彤	112學年度臺北市學生音樂比賽 大提琴獨奏	第2名
	708	王湘瑩	112學年度臺北市學生音樂比賽 鋼琴獨奏	第3名
	902	丁芃語	112學年度臺北市學生音樂比賽 中提琴獨奏	第3名
	715	簡永哲	112學年度臺北市學生音樂比賽 小提琴獨奏	第3名
	822	黃頌芸	112學年度臺北市學生音樂比賽 大提琴獨奏	第4名



音樂類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

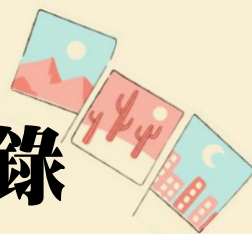
比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別
	703	徐一齊	112學年度臺北市學生音樂比賽 鋼琴獨奏	第4名
	708	王湘瑩	112學年度臺北市學生音樂比賽 小提琴獨奏	第5名
	707	王語嫣	112學年度臺北市學生音樂比賽 鋼琴獨奏	第6名
	707	黃逸飛	112學年度臺北市學生音樂比賽 小提琴獨奏	第6名
	804	王奕淇	112學年度臺北市學生音樂比賽 小提琴獨奏	第8名
	710	吳羿臻	112學年度臺北市學生音樂比賽 大提琴獨奏	優等
	712	褚耿筠	112學年度臺北市學生音樂比賽 大提琴獨奏	優等
112.10.	721	俞諳	112學年度臺北市學生音樂比賽 大提琴獨奏	優等
	910	蘇洺萱	112學年度臺北市學生音樂比賽 大提琴獨奏	優等
	721	高碩廷	112學年度臺北市學生音樂比賽 中提琴獨奏	優等
	705	鍾宥安	112學年度臺北市學生音樂比賽 中提琴獨奏	甲等
	903	謝佩芸	112學年度臺北市學生音樂比賽 中提琴獨奏	甲等



音樂類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

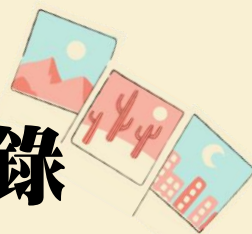
比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別
	704	吳秉穎	112學年度臺北市學生音樂比賽 鋼琴獨奏	甲等
	709	江珍甄	112學年度臺北市學生音樂比賽 鋼琴獨奏	甲等
	810	李品誼	112學年度臺北市學生音樂比賽 鋼琴獨奏	甲等
	812	徐奕騰	112學年度臺北市學生音樂比賽 鋼琴獨奏	甲等
	817	張鈞凱	112學年度臺北市學生音樂比賽 鋼琴獨奏	甲等
	704	劉涼	112學年度臺北市學生音樂比賽 小提琴獨奏	甲等
	718	練芷妤	112學年度臺北市學生音樂比賽 小提琴獨奏	甲等
	814	鄭永愛	112學年度臺北市學生音樂比賽 小提琴獨奏	甲等
	815	邱宥晴	112學年度臺北市學生音樂比賽 小提琴獨奏	甲等
	816	陳昕愛	112學年度臺北市學生音樂比賽 大提琴獨奏	甲等
	820	許宇葳	112學年度臺北市學生音樂比賽 嗩吶獨奏	甲等



音樂類團體組比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.10			112學年度臺北市學生音樂比賽_管樂合奏	特優第1名	鄒基華
112.10			112學年度臺北市學生音樂比賽_弦樂合奏	特優第1名	賴尚菁
112.10			112學年度臺北市學生音樂比賽_國樂合奏	優等第1名	于興義
112.10	802	呂秉叡	112學年度 臺北市學生音樂比賽 打擊樂合奏	特優 第1名	陳勇成
	803	陳羿臻			
	804	陳亮瑜			
	806	李威樂			
	819	呂柏芸			
	819	簡麒祐			
112.10	703	徐一齊	112學年度 臺北市學生音樂比賽 鋼琴三重奏	優等 第1名	陳昭惠
	708	王湘瑩			
	808	趙作芙			

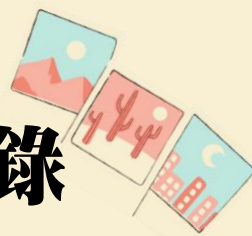


音樂類團體組比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.10	711	吳羿穎	112學年度 臺北市學生音樂比賽 弦樂四重奏	優等 第1名	陳臻嫻
	810	李品誼			
	820	范芸淇			
	822	黃頌芸			
112.10	717	李家瑒	112學年度 臺北市學生音樂比賽 鋼琴五重奏	優等 第1名	賴尚菁
	804	莊函諭			
	807	聶宜帆			
	812	曹以玗			
	812	王顥翔			





音樂類團體組比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.10	720	林祐葶	112學年度 臺北市學生音樂比賽 木管五重奏	優等 第1名	賴怡叡
	802	鄭基陽			
	804	羅奕立			
	806	張立潔			
	819	陳柏睿			





體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.08	820	張天融	112年臺北市中正盃暨 全國跆拳道錦標賽	競技對練青少年男子 組48KG級第二名	
112.08	801	古承諭	2023日本大阪國際 扯鈴競賽	女子個人賽青少年組 第一名	
112.08	801	古承諭	2023日本大阪國際 扯鈴競賽	雙鈴對拋賽組第三名	
112.08	801	古承諭	2023日本大阪國際 扯鈴競賽	雙人賽第四名	
112.08	721	連又亭	2023日本大阪國際 扯鈴競賽	女子單鈴拋鈴跳繩組 第一名	
112.08	721	連又亭	2023日本大阪國際 扯鈴競賽	女子個人賽青少年組 第二名	
112.08	721	連又亭	2023日本大阪國際 扯鈴競賽	女子單鈴繞腳競速組 第二名	
112.08	917	卓言霖	2023年全國中小學 柔道錦標賽	國中組柔之形亞軍第 2名	
112.09	703	李安卓	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中女子甲組 第二名	林靜茹
112.09	703	李安卓	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中女子甲2 組第五名	林靜茹
112.09	707	甘裕德	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中男子甲 2組 第1級-52kg第五 名	林靜茹
112.09	714	鄭絜倪	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中女子甲 1組 第2級-54kg第四 名	林靜茹



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.09	716	曾宥程	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中男子乙組 第三名	林靜茹
112.09	718	鄧奕涵	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中女子甲組 第二名	林靜茹
112.09	718	鄧奕涵	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中女子甲2 組第五名	林靜茹
112.09	721	蔡芷妍	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中女子甲組 第二名	林靜茹
112.09	802	李勁緯	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中男子甲 1組 第5級+70kg第三 名	林靜茹
112.09	808	莊秉諺	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中男子甲組 第二名	林靜茹
112.09	808	莊秉諺	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中男子甲2 組第三名	林靜茹
112.09	808	莊秉諺	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中男子甲 2組 第1級-52kg第四 名	林靜茹
112.09	811	陳冠毓	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中男子甲組 第二名	林靜茹
112.09	811	陳冠毓	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中男子甲2 組第五名	林靜茹
112.09	811	陳冠毓	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中男子甲 2組 第1級-52kg第一 名	林靜茹
112.09	813	黃俐燕	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中女子甲 2組 第1級-47kg第三 名	林靜茹



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.09	817	甘珮華	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中女子甲組 第一名	林靜茹
112.09	817	甘珮華	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中女子甲2 組第一名	林靜茹
112.09	817	甘珮華	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中女子甲 2組 第1級-47kg第一 名	林靜茹
112.09	821	林奕蓁	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中女子甲組 第一名	林靜茹
112.09	821	林奕蓁	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中女子甲2 組第二名	林靜茹
112.09	821	林奕蓁	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中女子甲 2組 第1級-47kg第四 名	林靜茹
112.09	822	黃采歆	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中女子甲組 第一名	林靜茹
112.09	903	葉品驛	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中男子乙組 第一名	林靜茹
112.09	906	呂厚德	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中男子甲1 組第二名	林靜茹
112.09	912	劉品毅	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	團體形國中男子甲組 第二名	林靜茹
112.09	912	劉品毅	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人形國中男子甲2 組第三名	林靜茹
112.09	912	劉品毅	112年臺北市中正盃 空手道錦標賽	個人對打國中男子甲 2組 第1級-52kg第二 名	林靜茹



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.09	801	薛翰陽	112學年度全國短道競速滑冰夏季錦標賽	ISU公開組 青年男子C組500公尺 第2名	
112.09	801	薛翰陽	112學年度全國短道競速滑冰夏季錦標賽	ISU公開組 青年男子C組 1000公尺第4名	
112.09	801	薛翰陽	112學年度全國短道競速滑冰夏季錦標賽	ISU公開組 青年男子C組 1500公尺第4名	
112.09	801	薛翰陽	112學年度全國短道競速滑冰夏季錦標賽	國中男子組3000公尺 第3名	
112.08	819	李宜庭	112年全國總統盃暨美津濃游泳錦標賽	女子組13&14歲 50公尺蛙式第1名	林俊賢
112.08	819	李宜庭	112年全國總統盃暨美津濃游泳錦標賽	女子組13&14歲 100公尺蛙式第1名	林俊賢
112.08	819	李宜庭	112年全國總統盃暨美津濃游泳錦標賽	女子組13&14歲 200公尺蛙式第1名	林俊賢
112.09	704	王述恩	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中新人七年級男子 個人20M第1名	潘嘉均
112.09	704	王述恩	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中新人男子組團體 20M第1名	潘嘉均
112.09	706	呂承家	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中新人七年級男子 個人20M第4名	潘嘉均
112.09	706	呂承家	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中新人男子組團體 20M第1名	潘嘉均
112.09	709	詹盛皓	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中新人七年級男子 個人20M第2名	潘嘉均



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.09	709	詹盛皓	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中新人男子組團體20M第1名	潘嘉均
112.09	715	張詠善	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中新人七年級女子個人20M第7名	潘嘉均
112.09	719	簡珮羽	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中新人七年級女子個人20M第1名	潘嘉均
112.09	802	蔡思飛	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中八年級女子個人50M第4名	潘嘉均
112.09	802	蔡思飛	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中女子組團體50M第2名	潘嘉均
112.09	802	黃靖傑	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中八年級男子個人50M第3名	潘嘉均
112.09	802	黃靖傑	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中男子組團體50M第3名	潘嘉均
112.09	808	謝孟璇	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中女子組團體50M第2名	潘嘉均
112.09	818	朱思璇	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中女子組團體50M第2名	潘嘉均
112.09	820	王成業	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中八年級男子個人50M第7名	潘嘉均
112.09	820	王成業	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中男子組團體50M第3名	潘嘉均
112.09	907	吳允中	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中男子組團體50M第3名	潘嘉均



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.09	907	陳毅	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中九年級男子個人50M第6名	潘嘉均
112.09	914	呂睿庭	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中九年級男子個人50M第3名	潘嘉均
112.09	914	呂睿庭	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中男子組團體50M第3名	潘嘉均
112.09	916	張詠詠	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中九年級女子個人50M第4名	潘嘉均
112.09	916	張詠詠	112年臺北市中正盃射箭錦標賽	國中女子組團體50M第2名	潘嘉均
112.10	820	張天融	基隆市第八屆理事長盃暨十縣市跆拳道錦標賽	對打國中男子組黑帶第二量級(45-48KG)第1名	
112.10	707	張聿廷	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子初級拳術第1名	張仲豪
112.10	707	張聿廷	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子初級刀術第2名	張仲豪
112.10	707	張聿廷	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子初級劍術第1名	張仲豪
112.10	707	張聿廷	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子初級棍術第2名	張仲豪
112.10	707	張聿廷	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子第一套南拳第4名	張仲豪
112.10	707	張聿廷	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子第一套南棍第3名	張仲豪



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.10	806	莊沛寰	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子第一套南棍第5名	張仲豪
112.10	808	邱冠凱	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子初級刀術第4名	張仲豪
112.10	910	林序翰	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子第一套南拳第3名	張仲豪
112.10	910	林序翰	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子第一套南棍第2名	張仲豪
112.10	911	蔡宸煦	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組男子初級棍術第4名	張仲豪
112.10	917	林千甯	112年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	國中組女子第一套劍術第4名	張仲豪
112.10	703	彭淮喆	2023全國青少年盃足球錦標賽	公開組第1名	
112.11	820	張天融	基隆市112年度基層運動選手訓練站跆拳道區域性對抗賽	對打國中男子組-48公斤級第1名	
112.11	914	林哲佑	112年全國第二次青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年男子鈍劍項目第3名	周青燁
112.11	704	王述恩	112年全國總統盃射箭錦標賽	反曲弓國中男子七年級個人對抗賽第2名	潘嘉均
112.11	709	詹盛皓	112年全國總統盃射箭錦標賽	反曲弓國中男子七年級個人對抗賽第6名	潘嘉均
112.11	802	李昀叡	臺北市112學年度教育盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.11	803	余承栩	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	804	蔡睿軒	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	805	許庭熙	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	807	姚舜裕	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	810	連威思	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	810	黃崇硯	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	815	江瑞言	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	815	陳奕安	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	816	羅景庭	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	904	徐棋睿	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	904	張智涵	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	908	張宸睿	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.11	910	楊斯凱	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	915	陳宇漢	臺北市112學年度教育 盃中等學校籃球錦標賽	國男乙級第5名	謝鎮陽
112.11	708	鄭栩恩	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中男子銳劍組第7 名	周青煒
112.11	708	鄭栩恩	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中男子鈍劍團體組 第1名	周青煒
112.11	714	尤威威	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中女子鈍劍組 第4名	周青煒
112.11	714	尤威威	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中女子鈍劍團體組 第1名	周青煒
112.11	714	施沁榆	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中女子銳劍組 第7名	周青煒
112.11	714	施沁榆	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中女子鈍劍團體組 第1名	周青煒
112.11	715	尤玟雯	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中女子鈍劍組 第3名	周青煒
112.11	715	尤玟雯	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中女子鈍劍團體組 第1名	周青煒
112.11	721	蔡家愷	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中男子鈍劍團體組 第1名	周青煒
112.11	804	郭章詮	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中男子鈍劍組 第7名	周青煒



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.11	804	郭章詮	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中男子鈍劍團體組 第1名	周青煒
112.11	808	林芊妘	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中女子銳劍組 第2名	周青煒
112.11	808	林芊妘	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中女子鈍劍團體組 第1名	周青煒
112.11	914	林哲佑	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中男子鈍劍組 第5名	周青煒
112.11	914	林哲佑	臺北市112學年度教育 盃中等學校擊劍錦標賽	國中男子鈍劍團體組 第1名	周青煒
112.11	704	許惟理	112年臺北市中正盃民 俗體育運動錦標賽	甲類國中組男生組扯 鈴個人賽第4名	
112.11	721	連又亭	112年臺北市中正盃民 俗體育運動錦標賽	甲類國中組女生組扯 鈴雙人賽第4名	
112.11	801	古承諭	112年臺北市中正盃民 俗體育運動錦標賽	甲類國中組女生組扯 鈴個人賽第2名	
112.11	801	古承儒	112年臺北市中正盃民 俗體育運動錦標賽	甲類國中組女生組扯 鈴雙人賽第4名	
112.11	704	許惟理	112學年度全國中正盃 民俗體育運動錦標賽	國中男子組個人賽 第6名	
112.11	801	古承諭	112學年度全國中正盃 民俗體育運動錦標賽	國中女子組個人賽 第6名	
112.11	801	古承諭	112學年度全國中正盃 民俗體育運動錦標賽	國中女子組團體賽 第1名	



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.11	801	古承儒	112學年度全國中正盃民俗體育運動錦標賽	國中女子組團體賽第1名	
112.11	703	李安卓	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中女子組團體形第3名	林靜茹
112.11	718	鄧奕涵	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中女子組團體形第3名	林靜茹
112.11	721	蔡芷妍	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中女子組團體形第3名	林靜茹
112.11	808	莊秉諺	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中男子組團體形第3名	林靜茹
112.11	811	陳冠毓	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中男子組團體形第3名	林靜茹
112.11	817	甘珮華	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中女子組團體形第1名	林靜茹
112.11	817	甘珮華	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中女子組個人形第5名	林靜茹
112.11	821	林奕蓁	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中女子組團體形第1名	林靜茹
112.11	821	林奕蓁	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中女子組個人形第5名	林靜茹
112.11	822	黃采歆	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中女子組團體形第1名	林靜茹
112.11	912	劉品毅	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中男子組個人對打第1量級第3名	林靜茹



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.11	912	劉品毅	112年度全國中正盃空手道錦標賽	國中男子組團體形第3名	林靜茹
112.11	801	薛翰陽	112年臺中市市長盃短道競速滑冰錦標賽	國中二年級(外)男子組333M計時賽第1名	
112.11	801	薛翰陽	112年臺中市市長盃短道競速滑冰錦標賽	國中二年級(外)男子組500M計時賽第1名	
112.11	801	薛翰陽	112年臺中市市長盃短道競速滑冰錦標賽	國中男女混合2000M團隊接力第1名	
112.11	705	戴妙如	臺北市112學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽亞軍第2名	張舜涵
112.11	710	簡思瑜	臺北市112學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽亞軍第2名	張舜涵
112.11	715	陳采妍	臺北市112學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽亞軍第2名	張舜涵
112.11	715	陳采妍	臺北市112學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組個人單打亞軍第2名	張舜涵
112.11	719	林芸詒	臺北市112學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽亞軍第2名	張舜涵
112.11	716	李詣寬	臺北市112學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽殿軍第4名	張舜涵
112.11	716	李詣寬	臺北市112學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組個人單打第5名	張舜涵
112.11	716	郭宥廷	臺北市112學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽殿軍第4名	張舜涵



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.11	719	廖康哲	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽 殿軍第4名	張舜涵
112.11	720	黃建傑	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽 殿軍第4名	張舜涵
112.11	704	李學霖	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	704	陳竝叡	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	704	陳群岳	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	707	謝東豫	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	709	黃浩紘	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	710	鍾明宏	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	713	張善甫	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	713	梁哲維	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	717	廖柏瑜	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵
112.11	720	葉庭睿	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生甲組團體賽 第7名	張舜涵



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.11	806	龐萱	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽 亞軍第2名	張舜涵
112.11	810	江禹葵	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽 亞軍第2名	張舜涵
112.11	815	李昕媛	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽 亞軍第2名	張舜涵
112.11	822	吳忻恩	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽 亞軍第2名	張舜涵
112.11	806	施惟騰	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽 殿軍第4名	張舜涵
112.11	806	鄧皓謙	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽 殿軍第4名	張舜涵
112.11	814	陳先翊	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽 殿軍第4名	張舜涵
112.11	814	陳先翊	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組個人單 打第7名	張舜涵
112.11	815	馬楷勝	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽 殿軍第4名	張舜涵
112.11	815	馬楷勝	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組個人雙 打第5名	張舜涵
112.11	816	沈羿言	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽 殿軍第4名	張舜涵
112.11	821	朱家弘	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組團體賽 殿軍第4名	張舜涵



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.11	821	朱家弘	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中男生乙組個人雙 打第5名	張舜涵
112.11	922	鍾欣穎	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽 亞軍第2名	張舜涵
112.11	913	謝尚豫	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組團體賽 亞軍第2名	張舜涵
112.11	913	謝尚豫	臺北市112學年度教育 盃中等學校桌球錦標賽	國中女生乙組個人單 打第5名	張舜涵
112.11	917	卓言霖	112年全國中正盃柔道 錦標賽	格式國中組柔之形季 軍第3名	
112.12	707	甘裕德	112年全國中正盃武國 術聯賽	國中組男子初級拳術 第5名	張仲豪
112.12	707	張聿廷	112年全國中正盃武國 術聯賽	國中組男子初級刀術 第1名	張仲豪
112.12	707	張聿廷	112年全國中正盃武國 術聯賽	國中組男子初級棍術 第2名	張仲豪
112.12	707	張聿廷	112年全國中正盃武國 術聯賽	國中組男子第一套南 拳第1名	張仲豪
112.12	808	邱冠凱	112年全國中正盃武國 術聯賽	國中組男子初級刀術 第6名	張仲豪
112.12	808	邱冠凱	112年全國中正盃武國 術聯賽	國中組男子第一套長 拳第4名	張仲豪
112.12	817	甘珮華	112年全國中正盃武國 術聯賽	國中組女子初級棍術 第2名	張仲豪



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	817	甘珮華	112年全國中正盃武國術聯賽	國中組女子初級拳術第2名	張仲豪
112.12	910	林序翰	112年全國中正盃武國術聯賽	國中組男子第一套南拳第2名	張仲豪
112.12	917	林千甯	112年全國中正盃武國術聯賽	國中組女子第一套槍術第4名	張仲豪
112.12	917	林千甯	112年全國中正盃武國術聯賽	國中組女子初級劍術第3名	張仲豪
112.12	703	李家榛	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	12歲女子組50公尺蝶式第5名	林俊賢
112.12	703	李家榛	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	12歲女子組50公尺仰式第6名	林俊賢
112.12	705	陳昱安	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	13歲女子組100公尺蛙式第5名	林俊賢
112.12	705	陳昱安	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	13歲女子組100公尺自由式第5名	林俊賢
112.12	706	林熙恩	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	13歲女子組100公尺仰式第4名	林俊賢
112.12	706	林熙恩	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	13歲女子組50公尺仰式第7名	林俊賢
112.12	706	張毓晨	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	13歲男子組50公尺蛙式第7名	林俊賢
112.12	711	莊欣霓	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	12歲女子組50公尺蝶式第2名	林俊賢



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	711	莊欣霓	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	12歲女子組100公尺自由式第5名	林俊賢
112.12	802	高弘恩	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲男子組50公尺仰式第3名	林俊賢
112.12	802	高弘恩	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲男子組100公尺仰式第5名	林俊賢
112.12	805	曾羿雅	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組50公尺蝶式第3名	林俊賢
112.12	805	曾羿雅	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組50公尺蛙式第4名	林俊賢
112.12	805	曾羿雅	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組200公尺混合式接力第1名	林俊賢
112.12	805	曾羿雅	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組200公尺自由式接力第1名	林俊賢
112.12	814	陳禾雅	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組50公尺仰式第4名	林俊賢
112.12	814	陳禾雅	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組100公尺仰式第5名	林俊賢
112.12	814	陳禾雅	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組200公尺混合式接力第1名	林俊賢
112.12	814	陳禾雅	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組200公尺自由式接力第1名	林俊賢
112.12	819	李宜庭	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	13歲女子組50公尺蛙式第1名	許清哲



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	819	李宜庭	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	13歲女子組100公尺蛙式第2名	許清哲
112.12	901	汪承謙	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組50公尺自由式第1名	林俊賢
112.12	901	汪承謙	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組50公尺蝶式第1名	林俊賢
112.12	901	汪承謙	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組200公尺混合式接力第1名	林俊賢
112.12	901	汪承謙	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組200公尺自由式接力第1名	林俊賢
112.12	913	洪子棋	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	15歲男子組50公尺自由式第2名	林俊賢
112.12	913	洪子棋	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	15歲男子組50公尺仰式第3名	林俊賢
112.12	914	王子寧	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組50公尺自由式第2名	林俊賢
112.12	914	王子寧	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組100公尺自由式第3名	林俊賢
112.12	914	王子寧	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組200公尺混合式接力第1名	林俊賢
112.12	914	王子寧	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組200公尺自由式接力第1名	林俊賢
112.12	915	洪瑜辰	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組50公尺仰式第5名	林俊賢



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	915	洪瑜辰	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	14歲女子組100公尺仰式第8名	林俊賢
112.12	916	彭立琪	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	15歲女子組100公尺仰式第1名	許清哲
112.12	916	彭立琪	112年臺北市中正盃分齡游泳賽	15歲女子組50公尺蛙式第1名	許清哲
112.12	819	李宜庭	112年中華泳協排名賽	女子組排名賽200公尺蛙式第2名	許清哲
112.12	819	李宜庭	112年中華泳協排名賽	女子組排名賽100公尺蛙式第6名	許清哲
112.12	715	劉宥廷	臺北市112學年度教育盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯
112.12	722	阮奕綸	臺北市112學年度教育盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯
112.12	712	黃渝煊	臺北市112學年度教育盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	718	鄧奕涵	臺北市112學年度教育盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	719	曾宥暄	臺北市112學年度教育盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	803	李羿廷	臺北市112學年度教育盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯
112.12	810	應宇翔	臺北市112學年度教育盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	807	林意潔	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	809	胡安	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	809	陳沛希	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	811	吳岱恩	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	819	李涵俞	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	819	黃湘庭	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	903	李少弘	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯
112.12	905	葉雋翔	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯
112.12	906	蕭宏哲	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯
112.12	910	蔡卓恆	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯
112.12	914	阮奕惟	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯
112.12	915	蔡少鈞	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國男乙組第2名	楊士緯



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	913	洪莉甯	臺北市112學年度教育 盃中等學校羽球錦標賽	國女乙組第4名	楊士緯
112.12	707	蘇芃安	臺北市112學年度教育 盃中小學滑輪溜冰錦標 賽	國中女生組200公尺 計時賽乙組第8名	
112.12	714	蘇晴瀛	臺北市112學年度教育 盃中小學滑輪溜冰錦標 賽	國中女生組400公尺 計時賽乙組第6名	
112.12	718	周心甯	臺北市112學年度教育 盃中小學滑輪溜冰錦標 賽	國中女生組200公尺 計時賽乙組第6名	
112.12	801	薛翰陽	臺北市112學年度教育 盃中小學滑輪溜冰錦標 賽	國中男生組400公尺 計時賽乙組第1名	
112.12	801	薛翰陽	臺北市112學年度教育 盃中小學滑輪溜冰錦標 賽	國中男生組200公尺 計時賽乙組第2名	
112.12	822	陳宥綱	臺北市112學年度教育 盃中小學滑輪溜冰錦標 賽	國中男生組200公尺 計時賽乙組第7名	
112.12	822	陳宥綱	112學年度全國中正盃 冰球錦標賽	國中組季軍第3名	
112.12	912	蔡秉衡	2023年全國菁英盃國武 術錦標賽	國術項目長兵器 A4:13~15歲男子組B 第1名	張仲豪
112.12	718	周心甯	臺北市112年第41屆中 正盃溜冰錦標賽	選手乙女子組200公 尺計時賽第2名	
112.12	706	羅張楷	臺北市112學年度中小 學教育盃圍棋錦標賽	個人賽-四段B組 第2名	
112.12	706	羅張楷	臺北市112學年度中小 學教育盃圍棋錦標賽	國中乙七年級組 第1名	



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	710	張曦	臺北市112學年度中小學教育盃圍棋錦標賽	國中乙七年級組第1名	
112.12	711	忻莉奇	臺北市112學年度中小學教育盃圍棋錦標賽	國中乙七年級組第1名	
112.12	818	張晴	臺北市112學年度中小學教育盃圍棋錦標賽	國中乙八年級組第4名	
112.12	821	朱家弘	臺北市112學年度中小學教育盃圍棋錦標賽	國中乙八年級組第4名	
112.12	822	陳宥綱	臺北市112學年度中小學教育盃圍棋錦標賽	國中乙八年級組第4名	
112.12	903	吳偉誠	臺北市112學年度中小學教育盃圍棋錦標賽	國中乙九年級組第1名	
112.12	905	王昱閔	臺北市112學年度中小學教育盃圍棋錦標賽	國中乙九年級組第1名	
112.12	921	鄭有辰	臺北市112學年度中小學教育盃圍棋錦標賽	國中乙九年級組第1名	
112.12	707	張聿廷	臺北市112學年度教育盃中等學校武術錦標賽	國中組男子初級刀術第1名	張仲豪
112.12	707	張聿廷	臺北市112學年度教育盃中等學校武術錦標賽	國中組男子第一套南拳南棍全能第2名	張仲豪
112.12	806	莊沛寰	臺北市112學年度教育盃中等學校武術錦標賽	國中組男子傳統北拳第3類第1名	張仲豪
112.12	806	莊沛寰	臺北市112學年度教育盃中等學校武術錦標賽	國中組男子初級槍術第1名	張仲豪



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	808	邱冠凱	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組男子初級刀術 第3名	張仲豪
112.12	817	甘珮華	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組女子初級棍術 第1名	張仲豪
112.12	817	甘珮華	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組女子初級拳術 第4名	張仲豪
112.12	802	許翰忻	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組混合初級棍術 團練第1名	張仲豪
112.12	807	高瑀澤	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組混合初級棍術 團練第1名	張仲豪
112.12	811	吳孟臻	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組混合初級棍術 團練第1名	張仲豪
112.12	822	黃苡涵	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組混合初級棍術 團練第1名	張仲豪
112.12	910	林序翰	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組男子傳統北拳 第一類第1名	張仲豪
112.12	910	林序翰	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組男子第一套南 拳南棍全能第3名	張仲豪
112.12	911	蔡宸煦	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組男子傳統北拳 第一類第2名	張仲豪
112.12	917	林千甯	臺北市112學年度教育 盃中等學校武術錦標賽	國中組女子初級劍術 第2名	張仲豪
112.12	721	連又亭	教育部體育署112學年 度全國各級學校民俗體 育競賽	扯鈴國中組個人賽單 頭鈴賽女子組 特優第1名	



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
112.12	721	連又亭	教育部體育署112學年度全國各級學校民俗體育競賽	扯鈴國中組雙人賽花式女子組優等第2名	
112.12	801	古承諭	教育部體育署112學年度全國各級學校民俗體育競賽	扯鈴國中組個人賽舞臺賽女子組特優第1名	
112.12	801	古承儒	教育部體育署112學年度全國各級學校民俗體育競賽	扯鈴國中組雙人賽花式女子組優等第2名	
112.12	801	古承儒	教育部體育署112學年度全國各級學校民俗體育競賽	扯鈴國中組個人賽直立鈴賽女子組優等第2名	
113.01	701	李品希	臺北市112學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	國中男子組品勢個人色帶組第4小組第1名	
113.01	701	高成允	臺北市112學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	國中男子組品勢個人色帶組第3小組第3名	
113.01	703	李安卓	臺北市112學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	國中女子組對打46公斤第1名	
113.01	703	李安卓	臺北市112學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	國中女子組品勢黑帶組第1小組第5名	
113.01	710	葉宇恩	臺北市112學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	國中女子組品勢黑帶組第3名	
113.01	901	周恩綺	臺北市112學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	國中女子組品勢色帶組第5小組第3名	
113.01	921	卓妍希	臺北市112學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	國中女子組對打55公斤級第2名	
113.01	703	李安卓	臺北市112學年度教育盃空手道錦標賽	國中女子組團體形第2名	林靜茹



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
113.01	714	鄭絜倪	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子甲組個人對 打第2量級第4名	林靜茹
113.01	716	曾宥程	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子乙組個人形 第3名	林靜茹
113.01	718	鄧奕涵	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子甲組個人對 打第1量級第4名	林靜茹
113.01	718	鄧奕涵	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子組團體形 第2名	林靜茹
113.01	721	蔡芷妍	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子組團體形 第2名	林靜茹
113.01	721	蘇芸霈	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子乙組個人形 第2名	林靜茹
113.01	721	蘇芸霈	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子乙組個人對 打第1量級第2名	林靜茹
113.01	805	趙子嫣	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子甲組個人對 打第1量級第6名	林靜茹
113.01	808	莊秉諺	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子組團體形 第3名	林靜茹
113.01	811	陳冠毓	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子甲組個人形 第6名	林靜茹
113.01	811	陳冠毓	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子甲組個人對 打第1量級第5名	林靜茹
113.01	811	陳冠毓	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子組團體形 第3名	林靜茹



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
113.01	813	黃俐燕	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子甲組個人形 第7名	林靜茹
113.01	813	黃俐燕	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子甲組個人對 打第1量級第5名	林靜茹
113.01	817	甘珮華	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子甲組個人形 第6名	林靜茹
113.01	817	甘珮華	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子甲組個人對 打第1量級第3名	林靜茹
113.01	817	甘珮華	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子組團體形 第3名	林靜茹
113.01	821	林奕蓁	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子組團體形 第3名	林靜茹
113.01	822	黃采歆	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子甲組個人形 第5名	林靜茹
113.01	822	黃采歆	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子組團體形 第3名	林靜茹
113.01	903	葉品驛	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子乙組個人形 第4名	林靜茹
113.01	903	葉品驛	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子乙組個人對 打第2量級第1名	林靜茹
113.01	906	呂厚德	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子甲組個人形 第4名	林靜茹
113.01	912	劉品毅	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子甲組個人形 第8名	林靜茹



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
113.01	912	劉品毅	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子甲組個人對 打第2量級第2名	林靜茹
113.01	912	劉品毅	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中男子組團體形 第3名	林靜茹
113.01	913	張喬茵	臺北市112學年度教育 盃空手道錦標賽	國中女子乙組個人形 第1名	林靜茹
113.01	703	李家榛	臺北市112學年度中等 學校運動會	4×200公尺自由式 接力第6名	林俊賢
113.01	705	陳昱安	臺北市112學年度中等 學校運動會	200公尺蛙式第8名	林俊賢
113.01	705	陳昱安	臺北市112學年度中等 學校運動會	4x100公尺男女混合 式接力第4名	林俊賢
113.01	705	陳昱安	臺北市112學年度中等 學校運動會	4×100公尺混合式 接力第7名	林俊賢
113.01	711	莊欣霓	臺北市112學年度中等 學校運動會	4x100公尺男女混合 式接力第4名	林俊賢
113.01	711	莊欣霓	臺北市112學年度中等 學校運動會	4x100公尺自由式 接力第4名	林俊賢
113.01	711	莊欣霓	臺北市112學年度中等 學校運動會	4×200公尺自由式 接力第6名	林俊賢
113.01	711	鄧聿晨	臺北市112學年度中等 學校運動會	100公尺自由式第7名	林俊賢
113.01	711	鄧聿晨	臺北市112學年度中等 學校運動會	4x100公尺自由式 接力第4名	林俊賢



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
113.01	802	高弘恩	臺北市112學年度中等學校運動會	50公尺仰式第8名	林俊賢
113.01	802	高弘恩	臺北市112學年度中等學校運動會	4x100公尺男女混合式接力第4名	林俊賢
113.01	802	高弘恩	臺北市112學年度中等學校運動會	4x100公尺男女自由式接力第5名	林俊賢
113.01	805	曾羿雅	臺北市112學年度中等學校運動會	4x100公尺男女自由式接力第5名	林俊賢
113.01	814	陳禾雅	臺北市112學年度中等學校運動會	50公尺仰式第7名	林俊賢
113.01	814	陳禾雅	臺北市112學年度中等學校運動會	100公尺仰式第8名	林俊賢
113.01	814	陳禾雅	臺北市112學年度中等學校運動會	4x100公尺男女自由式接力第5名	林俊賢
113.01	814	陳禾雅	臺北市112學年度中等學校運動會	4×100公尺混合式接力第7名	林俊賢
113.01	814	魏允迦	臺北市112學年度中等學校運動會	4x100公尺男女自由式接力第5名	林俊賢
113.01	819	李宜庭	臺北市112學年度中等學校運動會	100公尺蛙式第2名	林俊賢
113.01	819	李宜庭	臺北市112學年度中等學校運動會	50公尺蛙式第2名	林俊賢
113.01	901	汪承謙	臺北市112學年度中等學校運動會	50公尺蝶式第2名	林俊賢



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
113.01	901	汪承謙	臺北市112學年度中等學校運動會	50公尺自由式第2名	林俊賢
113.01	901	汪承謙	臺北市112學年度中等學校運動會	100公尺蝶式第2名	林俊賢
113.01	901	汪承謙	臺北市112學年度中等學校運動會	4x100公尺自由式接力第4名	林俊賢
113.01	901	汪承謙	臺北市112學年度中等學校運動會	4×100公尺混合式接力第7名	林俊賢
113.01	901	汪承謙	臺北市112學年度中等學校運動會	4×200公尺自由式接力第6名	林俊賢
113.01	913	洪子棋	臺北市112學年度中等學校運動會	50公尺自由式第6名	林俊賢
113.01	913	洪子棋	臺北市112學年度中等學校運動會	100公尺自由式第6名	林俊賢
113.01	913	洪子棋	臺北市112學年度中等學校運動會	50公尺仰式第7名	林俊賢
113.01	913	洪子棋	臺北市112學年度中等學校運動會	4x100公尺男女混合式接力第4名	林俊賢
113.01	914	王子寧	臺北市112學年度中等學校運動會	200公尺自由式第8名	林俊賢
113.01	914	王子寧	臺北市112學年度中等學校運動會	100公尺自由式第5名	林俊賢
113.01	914	王子寧	臺北市112學年度中等學校運動會	4x100公尺自由式接力第4名	林俊賢



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
113.01	914	王子寧	臺北市112學年度中等學校運動會	4×100公尺混合式接力第7名	林俊賢
113.01	914	王子寧	臺北市112學年度中等學校運動會	4×200公尺自由式接力第6名	林俊賢
113.01	916	彭立琪	臺北市112學年度中等學校運動會	50公尺蛙式第1名	林俊賢
113.01	916	彭立琪	臺北市112學年度中等學校運動會	100公尺蛙式第1名	林俊賢
113.01	916	彭立琪	臺北市112學年度中等學校運動會	200公尺蛙式第2名	林俊賢
113.01	819	李宜庭	臺北市112學年度中等學校運動會	200公尺蛙式第1名	林俊賢
113.01	704	王述恩	臺北市112學年度教育盃中小學射箭錦標賽	個人賽國中七年級男子組第2名	潘嘉均
113.01	704	王述恩	臺北市112學年度教育盃中小學射箭錦標賽	團體賽國中男子組第3名	潘嘉均
113.01	709	詹盛皓	臺北市112學年度教育盃中小學射箭錦標賽	個人賽國中七年級男子組第3名	潘嘉均
113.01	709	詹盛皓	臺北市112學年度教育盃中小學射箭錦標賽	團體賽國中男子組第3名	潘嘉均
113.01	802	蔡思飛	臺北市112學年度教育盃中小學射箭錦標賽	個人賽國中八年級女子組第1名	潘嘉均
113.01	802	黃靖傑	臺北市112學年度教育盃中小學射箭錦標賽	團體賽國中男子組第3名	潘嘉均



體育類比賽得獎紀錄

112學年度上學期

比賽年月	班級	姓 名	比 賽 名 稱	獎 別	指導老師
113.01	808	謝孟璇	臺北市112學年度教育 盃中小學射箭錦標賽	混雙賽國中組第3名	潘嘉均
113.01	820	王成業	臺北市112學年度教育 盃中小學射箭錦標賽	團體賽國中男子組 第3名	潘嘉均
113.01	914	呂睿庭	臺北市112學年度教育 盃中小學射箭錦標賽	混雙賽國中組第3名	潘嘉均



教務處



成員介紹

教務處

主任：朱文源（分機201）

教學組長：賴光中（分機211）

註冊組長：鄭雅蘋（分機221）

設備組長：李貞慧（分機231）

資訊組長：陳亦鳳（分機241）

教務處副組長：簡澤瑋（分機214）

教學組幹事：程代瑋、李念如（分機212）

賴佩吟（分機213）

註冊組幹事：何晟昌（分機222）

劉志苓（分機223）

教務處協助行政：劉莘遙（分機211）

黃雅珮（分機223）

余杰紘、黃弘（分機232）

設備組幹事：管理員蘇少槐（分機232）

圖書館：林明英（分機233）

資訊組幹事：薛亦廷（分機242）

資訊組協助行政：張月珠（分機242）

工 作 項 目	內 容 重 點
推動12年國民基本教育政策	<ul style="list-style-type: none">❖ 依教育部12年國民基本教育政策辦理。❖ 辦理12年國教相關政策親師生說明會。
推動教學輔導教師方案	<ul style="list-style-type: none">❖ 依「臺北市立國民中小學教學輔導教師試辦方案」辦理。❖ 遴聘校內教學輔導教師與確認夥伴教師名單。❖ 進行配對及後續教學輔導教師職責工作。❖ 辦理教師進修成長研習。
推動教學正常化	<ul style="list-style-type: none">❖ 依據教育部、教育局相關規定，實施正常教學。❖ 依教師專長排配課，按課表上課。❖ 落實巡堂制度。❖ 推動本校「協助藝能及活動課程配課教師教學活動實施計畫」。
落實補救教學	<ul style="list-style-type: none">❖ 開辦學習成長班。❖ 開辦攜手扶助班。
精進教師課堂教學	<ul style="list-style-type: none">❖ 承辦群組學校教師研習。❖ 辦理教師進修研習。
辦理各項學藝競賽	<ul style="list-style-type: none">❖ 辦理國語文競賽。❖ 辦理本土語言競賽。❖ 辦理美術徵件比賽。❖ 辦理英語歌唱比賽。
辦理作業抽查	依各科教師平日指定之作業進行定期抽查。
辦理課後學習活動及寒暑假學藝活動	依「臺北市公私立國民中學課後學習輔導實施要點」及「臺北市中等學校輔導費用支用注意事項」辦理。
定期評量相關工作	<ul style="list-style-type: none">❖ 依「臺北市國民中學學生定期評量紙筆測驗作業要點」辦理。❖ 進行定期評量命題、製題、審題作業。❖ 落實命題保密原則。❖ 辦理定期評量補考工作。
落實常態編班政策	<ul style="list-style-type: none">❖ 依「國民小學及國民中學常態編班及分組學習準則」、「臺北市國民中學常態編班及分組學習補充規定」辦理。❖ 依新生學業成就測驗成績進行常態編班。

工 作 項 目	內 容 重 點
新生入學審核作業	<ul style="list-style-type: none">❖ 依相關規定核對入學分發資料，進行審查作業。❖ 複審通知單送達各國小。❖ 進行入學資格複審作業。❖ 辦理額滿改分發作業。
多元入學報名作業	<ul style="list-style-type: none">❖ 確認學生基本資料。❖ 辦理各項多元入學報名作業。
成績評量處理	<ul style="list-style-type: none">❖ 依「臺北市國民中學學生成績評量補充規定」辦理。❖ 成績輸入處理。❖ 發放成績單並辦理申請更正作業。
辦理科展比賽	<ul style="list-style-type: none">❖ 辦理校內科展比賽。❖ 培訓學生參加臺北市科展比賽及全國科展。
提昇學生閱讀能力	<p>辦理系列活動或競賽，如：</p> <ul style="list-style-type: none">❖ 辦理晨讀10分鐘活動。❖ 辦理閱讀筆記活動。❖ 辦理好書交享閱活動。❖ 辦理閱讀人間福報活動。❖ 推動書香存摺計畫。
教科書選用作業	<ul style="list-style-type: none">❖ 依本校教科圖書選用實施計畫辦理。❖ 辦理各版本教科書展示。❖ 各領域教師依據選用原則選用版本。❖ 召開書評會，審議確定各領域教科書版本。
專科教室設備管理	<ul style="list-style-type: none">❖ 設有借用登記簿，由專人管理。❖ 每日放學後巡視專科教室水電安全。❖ 定期檢視各項設備，適時檢修或汰換。
推展資訊教育	<ul style="list-style-type: none">❖ 支援教師資訊融入教學。❖ 強化學生資訊倫理及素養觀念。❖ 辦理運算思維、演算法相關活動。❖ 推動主題式學習課程（PBL）。
資訊安全維護	<ul style="list-style-type: none">❖ 校園資訊安全維護。❖ 資訊安全通報。
資訊設備管理維護	<ul style="list-style-type: none">❖ 資訊設備借用登記管理。❖ 各項資訊設備維護管理，適時檢修或汰換。❖ 編列資訊採購項目及請購作業。

重要行事及活動

教務處

測驗日期

週別	考試名稱	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7	第1次段考		3/26	3/27		
14	第2次段考				05/16	05/17
21	第3次段考			06/28	06/29	

九年級複習考範圍

次別	日期	國文	英語	數學	自然	社會
1	02/21-22	1~2冊			七生物（第1、2冊） 八上理化（第1~3冊）	1~5冊
2	04/16-17	1~4冊			七生物（第1、2冊） 八上理化（第1~4冊）	1~6冊

各項校內競賽/活動

活動名稱	參賽年級	活動日期	報名截止日期	稿件送交截止日期
晨讀10分鐘活動	7、8年級參加	整學期	—	—
閱讀筆記活動	7~9年級	整學期	—	—
班級書庫	7、8年級參加 9年級鼓勵參加	4/8-4/12	4/1	—
人間福報讀報 有獎徵答活動	7~9年級	5/20-5/24	—	—

重要行事及活動

教務處

02

各年級作業抽查

(實施要點詳如後附)

年級	日期	抽查科目
8	5/30	國文（習作+作文）、英語、數學、 理化、歷史、地理、公民
7	5/31	國文（習作+作文）、英語、數學、 生物、歷史、地理、公民

重要宣導事項

教務處

02

一、**為鼓勵學生多多閱讀**，享受閱讀樂趣，訂有書香存摺實施計畫，方式如下，詳情可上本校網站瀏覽：凡閱讀書籍後，填寫閱讀筆記經任課教師或導師批閱，**繳交1篇可認證5點**。

- 1.參加本校閱讀相關活動者，由承辦單位給予集點認證，點數依各活動實施計畫訂定之集滿50點，頒發「中正書香學士」證書；集滿100點，頒發「中正書香碩士」證書；集滿200 點，頒發「中正書香博士」證書。
- 2.為鼓勵學生閱讀，獲頒證書者，另提報敘獎以資鼓勵。
頒「中正書香學士證書」者（集滿50點），即可獲得嘉獎兩次；獲頒「中正書香碩士證書」者（集滿100點），即可獲得小功乙次；獲頒「中正書香博士證書」者（集滿200點），即可獲得小功兩次；點數可跨學期累記，敘獎額度得重複。
- 3.為鼓勵學生繼續閱讀，已取得中正書香博士證書者，如再集滿200 點，則再頒發博士證書，次數不受限制。

二、12年國民基本教育：

- 1.教育部已將十二年國民基本教育相關資料置於網站供各界查詢（網址：<http://12basic.edu.tw/index.php>），本校網站亦設連結，歡迎家長上網瀏覽，另有臺北市12年國教諮詢專線2766-8812。
- 2.112年高中職入學方式，將以「基北區高級中等學校免試入學作業要點」施行，維持原比序項目志願序、多元學習表現(含均衡學習、服務學習)、國中教育會考。教務處與輔導室將會另行安排升學專題講座，提供家長更新更完整的訊息，屆時請各位家長務必撥冗參加。

主要升學考試

1. **國中教育會考**—免費且全體九年級學生均須參加。
2. 請考生務必詳閱教育會考的考試規則及違規處理方式，詳見**教育會考簡章**，以免因違規遭扣分或記點，影響升學的結果。
3. 學生如有**特殊身分**，如原住民、身心障礙、僑生、派外人員子女…，在大部分升學管道中均有優待，請務必主動向教務處提出(身心障礙學生已在本校特教組備案者將由本校主動辦理、不須重新提出。)
4. **藝才班術科測驗**—欲報名藝才班甄選入學者必須參加。
【註】以上為單獨辦理的考試，部分招生管道(如科學班、體育班、特招、…)於報名後另行舉行相關考試。

升學管道

教務處

112年主要升學管道

編號	升學招生管道	簡要說明
1	科學班甄選入學	北市僅建中、北一女中、師大附中設此管道；報名後須科學能力檢定(測驗)。
2	高職特招甄選入學 特色招生專業群科 甄選入學	報名後須參加相關術科測驗，招生學校涵蓋： 臺北市：士林高商、松山家商、內湖高工、惇敘工商、金甌女中、育達高職、協和工商、景文高中、泰北高中、滬江高中。 新北市：瑞芳高工、淡水商工、新北高工、三重商工、鶯歌工商、泰山高中、東海高中、能仁家商、穀保家商、南強工商、智光工商。
3	高職獨招	北市招生學校含華岡藝校、開平餐飲、開南商工、喬治商工、大安高工進修學校…
4	藝才班以競賽成績 入學	須相關競賽成績（如：全國競賽前3名）以簡章為主
5	運動績優生甄審甄 試	須運動競賽成績（如：全中運前8名）以簡章為主
6	體育班甄選入學	與運動績優生獨招同1天舉行術科測驗，只能選報1所學校。以簡章為主
7	運動績優生獨招	多為普通班的外加名額，將編入普通班中，只能選報1所學校。以簡章為主
8	技優甄審入學	報名學生須符合「技優甄審入學資格」（如：技藝教育課程成績優良等，詳如簡章。）
9	實用技能學程	若相同志願申請人數超過招生名額時，曾選習國中技藝教育學生有較前的分發順位(詳如簡章)
10	產業特殊需求類科 優先入學	報名學生需為低收入戶、失業勞工、原住民、身障學生、……等等(詳如簡章)，3年學雜費全免。

升學管道

教務處

02

112年主要升學管道

編號	升學招生管道	簡要說明
11	優先免試入學 (第1類、第2類)	學生僅能報名臺北市的1所高中高職。分第一類及第二類(第1類及第2類都可報名)
12	高中職免試入學	招生學校涵蓋基北區所有高中高職，最多30志願。
13	高中特色招生	基北區：中正/師大附中/西松/海大附中辦理特色招生須先報名參加特招考試。
14	五專優先免試入學 及免試入學	優先免試：全國 免試分北、中、南 3 區，每區得報1校。
15	藝才班甄選入學 (音樂、美術、舞蹈、 戲劇)	須參加相關術科測驗，術科測驗成績須送鑑定通過，部分學校以教育會考成績作門檻。
16	私校單獨招生	臺北市招生學校含東山高中、薇閣中學、復興實中、延平中學、再興中學、……。
17	藝術科系七年一貫	北藝大舞蹈系、台南藝術大學、台南應用科技大學、東方設計學院。
18	中正預校甄選入學	招收各軍種軍官預備生。須先完成體檢，請參閱簡章或洽本校學務處。

高中、高職及五專免試入學若有缺額，得辦理續招，請注意相關公告。

中正國中 113 年度高中職五專多元入學作業日程一覽表(2024/2/16)

※請各位同學務必按照「校內報名」之期程配合進行報名作業。謝謝！

項 目	報名費	採計成績及門檻	請依校內報名時程	測驗日期	公布成績 寄發成績(通知)單	分發、放榜	報到日期	放棄期限
國中教育會考	應屆畢業生免繳		1/23(二)發放報名表	4/12(五)寄發准考證 5/18(六)~5/19(日)	6/07(五)8 時公布	6/11(二)~6/12(三)補發成績通知單暨複查成績 每日 9~16 時，臺北市立大直高中		
臺北市特色招生 專業群科甄選入學	報名費詳見簡章內各招生學校規定 要報名的同學請洽 <u>教務處註冊組</u>		3/04(一)至 3/05(二) 教務處註冊組 報名繳件	4/14(日)術科測驗	5/20(一)術科成績	6/14(五)9 時	6/17(一)9~12 時	6/18(二)11 時前
新北市專業群科 特色招生甄選入學	報名費用 330 元，詳見簡章規定 要報名的同學請洽 <u>教務處註冊組</u>		2/22(四)上網報名 選考學校及科別	4/01(一)公告測驗注意事項 4/13(六)術科測驗	3/25(一)書審結果 5/06(一)術科成績單 5/20(一)公告術科成績	6/14(五)9 時 備取 6/18(二)11~12 時	正取 6/17(一)9~12 時 備取 6/18(二)14~15 時	正取 6/18(二)11 時前 備取 6/18(二)17 時前
臺北市學習區 完全免試入學	免繳報名費，依各校超額比序項目積分總和排序，限擇一校一科別報名		4/29(一)~4/30(二) 教務處註冊組			5/16(四)11 時	6/17(一)9~11 時	6/18(二)14 時前
五專完全免試入學	詳見招生簡章，依各校超額比序項目積分總和排序，不採計會考成績		5/01(三)12:20 教務處註冊組		學校如另訂報到時間者，從其規定	5/16(四)10 時	5/17(五)~6/14(五) 詳見各校簡章	6/18(二)12 時止 詳見各校簡章
產業特殊需求 類科優先入學	需(中)低收入戶/失業勞工 特殊境遇家庭/育幼院童/軍公教遺族、 身心障礙人士/原住民之子女方可報名		5/20(一)12:20 教務處註冊組		學校如另訂報到時間者，從其規定	6/14(五)9 時	6/17(一)9~12 時 請詳見簡章	6/18(二)12 時前
技優甄審入學	5/06(一)上午 9 時至 5/20(一) 下午 5 時網路填寫報名資料		5/20(一)12:20 請洽輔導室資料組			6/14(五)11 時	6/17(一)9~12 時	6/18(二)12 時前
實用技能學程 輔導分發	5/16(四)開始受理網路填報 詳情請洽 <u>輔導室資料組</u>		5/20(一)12:20 請洽輔導室資料組			6/14(五)10 時	日間部 6/17(一)9~12 時 夜間部 6/17(一)15~18 時	6/18(二)12 時前
全國一區 五專優先免試入學	300 元	詳見招生簡章	5/20(一)12:20 簡報室	5/29(三)10 時起至 6/05(三)17 時止，志願選填操作練習	請在 6/06(四)10 時起至 6/11(二)17 時止 完成網路志願選填!!	6/14(五)9 時起	6/18(二)14 時止 詳見各校簡章	6/18(二)14 時止 詳見各校簡章
臺北市優先免試 入學(第一類)	100 元	若超過招生學校(科)名額，採現場抽籤決定撕榜序	5/21(二)12:20 教務處註冊組	3/25(一)~4/12(五)優免系統操作練習 併基北免試第 2 次模擬選填		5/27(一)11 時	5/28(二)9~10 時登記 10~12 時公開抽籤 現場撕榜(視同報到)	6/11(二) 8 時至 12 時
臺北市優先免試 入學(第二類)	100 元	志願序、多元學習表現及國中會考成績	6/11(二)9:00-11:00 1 樓川堂	自行列印報名表 A4 直式	單科別學校：線上登記 6/17(一)10 時~6/18(二)10 時 公告錄取(視同線上報到)： 6/18(二)11 時	6/17(一)10 時 公告分發序	多科別招生學校： 6/18(二)9~10 時登記 10~12 時撕榜報到 依學校公告方式處理!!	6/18(二) 13 時至 15 時
北區/中區/南區 五專聯合免試入學	300 元	詳見簡章 參採國中會考成績	6/19(三)09:00-11:00 教務處報名繳件	6/21(五)12 時前公告實際招生名額(含回流名額) 7/05(五)寄發成績暨現場登記分發報到通知單		7/10(三)現場分發報到，請攜帶通知單、身分證件正本及學歷(力)證件		
基北區特色招生 考試分發入學 (育成/西松/中正/海附)	育成 500 元 西松 500 元 中正 500 元 海附 300 元	請參閱簡章，網路報名 一律上網報名繳費 https://ttk.entry.edu.tw	請自行線上個別報名 6/19(三)8 時至 6/21(五)12 時 6/22(六)8 時列印准考證	6/23(日)上午，請見簡章 育成：數學/語文能力測驗 西松：文本分析/資料判讀 中正：句意/訊息/創意 海附：數學/自然能力測驗	6/24(一)17 時查成績 請在 6/26(三)14 時前 完成志願選填	7/09(二)11 時	7/11(四)9~11 時	7/15(一)14 時前
基北區免試入學	230 元 (請自備零錢)	志願序、多元學習表現及國中會考成績	6/27(四)13:00-15:00 1 樓川堂 自行列印報名表 A4 直式	第 3 次模擬選填開放 6/11(二)上午 8 時至 6/18(二)中午 12 時止		6/21(五)中午 12 時 公布實際招生名額 個別序位查詢	7/09(二)11 時	7/11(五)9~11 時

- 校內受理 113 學年度免試入學變更就學區：113.4.26~113.4.30，若要變更請於 4/30 前事先通知教務處註冊組
- 報名表上面的資料請仔細核對，尤其是身心障礙生、原住民子女、派外人員子女、僑生、港澳生、蒙藏生、境外優秀科學技術人員子女如有問題請通知註冊組
- 本表僅簡單羅列各項升學招生時程，詳細資訊以各招生及測驗簡章為準。其他各校獨招部份請自行上網查詢，體育班暨重點運動項目招生請洽學務處體育組。中正預校-學務處生教組

中正國中 113 年度高中職五專多元入學作業日程一覽表(2024/2/16)

※請各位同學務必按照「校內報名」之期程配合進行報名作業。謝謝！

項 目		報名費	採計成績及門檻	請依校內報名時程	測驗日期	寄發成績(通知)單	分發、放榜	報到日期	放棄期限
建國中學科學班		資格審查 500 元 實驗實作 800 元	請詳閱簡章 2/19(一)招生說明會	2/22(四)~3/06(三) 請自行線上個別報名	3/16(六)科學能力檢定 3/25(一)~3/26(二) 實驗實作	3/13(三)公布資格審查結果；3/22(五)公布實驗實作名單	4/03(三)17 時	正取 4/08(一)13~15 時 備取 4/12(五)~4/17(三)8~17 時依序遞補	正取 4/11(四)13~17 時 備取於報到後以書面提出放棄入學資格
師大附中科學班		資格審查 500 元 實驗實作 800 元	請參閱簡章 1/26(五)招生說明會	2/22(四)~3/06(三) 請自行線上個別報名	3/16(六)科學能力檢定 3/30(六)~3/31(日) 實驗實作	3/13(三)公布資格審查結果；3/25(一)公布實驗實作名單	4/03(三)17 時	正取 4/08(一)13:30~16:30 備取 4/12(五)~4/15(一)9~12 時依序遞補報到	正取 4/11(四)9~12 時前 備取於報到後以書面提出放棄入學資格
北一女中科學班		資格審查 500 元 實驗實作 800 元	請詳閱簡章 2/16(五)招生說明會	2/22(四)~3/06(三) 請自行線上個別報名	3/16(六)科學能力檢定 3/25(一)~3/26(二) 實驗實作	3/13(三)公布資格審查結果；3/21(四)公布實驗實作名單	4/01(一)20 時前	正取 4/08(一)13~17 時 備取 4/15(一)~4/18(四)13~17 時依序遞補報到	正取 4/11(四)13~17 時 備取於報到後以書面提出放棄入學資格
體育班 暨 運動績優獨招		詳見各校招生簡章!!		4/29(一)~5/01(三) 請洽學務處體育組	5/04(六)術科測驗		5/06(一)17 時前	7/11(四)9~12 時	7/15(一)14 時前
北區 藝才班 術科測驗	美術	1200 元	報名前須先提供 email 由學校建置帳號，才可進入報名系統： https://art.sen.edu.tw 3/15(五)寄發術科測驗准考證	2/22(四)12:20 教務處報名繳件	4/20(六) 新北市立永平高級中學	5/07(二)成績單 5/22(一)鑑定結果	正式報名時應繳資料： ※「報名表」須列印並經監護人簽名。 ※藝術才能資賦優異學生鑑定申請表：請考生至線上報名填寫報名表時一併勾選，無須列印。 ※性向(國民中學)觀察推薦表：請推薦人至線上報名登錄系統填寫，無須列印。		
	音樂	2800 元		2/22(四)12:20 教務處報名繳件	4/13(六)~4/15(一) 國立新竹高級中學	5/07(二)成績單 5/22(一)鑑定結果			
	舞蹈	2000 元		2/22(四)12:20 教務處報名繳件	4/13(六) 國立竹北高級中學	5/07(二)成績單 5/22(一)鑑定結果			
	戲劇	1700 元		2/22(四)12:20 教務處報名繳件	4/20(六)~4/21(日) 臺北市立復興高級中學	5/07(二)成績單			
北區 藝才班 以競賽表現入學	美術	280 元 (請自備零錢)	全國學生美術比賽 國際性個人競賽	3/19(二) 12:20 教務處報名繳件			4/09(二)	4/16(二)9~16 時 須到錄取學校報到	4/17(三)16 時前
	音樂	280 元 (請自備零錢)	全國學生音樂比賽 國際性個人競賽	3/19(二) 12:20 教務處報名繳件			4/02(二)	4/09(二)9~16 時 須到錄取學校報到	4/10(三)16 時前
	舞蹈	280 元 (請自備零錢)	全國學生舞蹈比賽 國際性個人競賽	3/19(二) 12:20 教務處報名繳件			4/02(二)	4/09(二)9~16 時 須到錄取學校報到	4/10(三)16 時前
北區 藝才班 甄選入學	美術	280 元 (請自備零錢)	術科測驗 國中教育會考	6/11(二) 12:20 教務處報名繳件	6/20(四)寄發志願選填通知單至考生 email 6/24(一)9 時至 6/28(五)17 時自行線上選填志願並郵寄繳件		7/09(二)11 時	7/10(三)12 時前至 錄取學校辦理報到	7/11(四)16 時前
	音樂	280 元 (請自備零錢)	術科測驗 國中教育會考	6/11(二) 12:20 教務處報名繳件	6/20(四)寄發志願選填通知單至考生 email 6/24(一)9 時至 6/28(五)17 時自行線上選填志願並郵寄繳件		7/09(二)11 時	7/10(三)12 時前至 錄取學校辦理報到	7/11(四)16 時前
	舞蹈	280 元 (請自備零錢)	術科測驗 國中教育會考	6/11(二) 12:20 教務處報名繳件	6/20(四)寄發志願選填通知單至考生 email 6/24(一)9 時至 6/28(五)17 時自行線上選填志願並郵寄繳件		7/09(二)11 時	7/10(三)12 時前至 錄取學校辦理報到	7/11(四)16 時前
	戲劇	280 元 (請自備零錢)	術科測驗 國中教育會考	6/11(二) 12:20 教務處報名繳件			正取 7/09(二) 11 時 備取 7/10(三) 16 時	正取 7/10(三)9~12 時 備取 7/11(四)9~12 時	7/11(四)12 時前

- 本表僅簡單羅列各項升學招生及測驗時程，詳細資訊以各升學招生及測驗簡章為準，測驗報名費以一般生為主，若有(中)低收入戶及其他情形可免收或減收，以各升學招生及測驗簡章為準
- 各項作業日期時程如有更動，將隨時公告於各班群組及本校首頁「升學資訊」公布欄!!

臺北市國民中學學生成績評量補充規定

- 一. 本補充規定依國民教育法第十三條第一項、國民小學及國民中學學生成績評量準則第五條和第十一條第二項規定及臺北市國民教育階段身心障礙資源班運作原則第五條訂定之。
- 二. 國民中學學生（以下簡稱學生）成績評量原則依國民小學及國民中學學生成績評量準則（以下簡稱成績評量準則）第四條規定辦理。其中形成性評量，指教師教學過程中，為了解學生學習情形，所進行之評量；總結性評量，指教師於教學活動結束後，為了解學生學習成就所進行之評量；診斷性評量，指診斷學生學習、情緒或人際關係困難，作為個別輔導與補救教學依據所進行之評量；安置性評量，指依據學生之學習表現與需求，評估特殊性向能力，提供適切安置所進行之評量。
- 三. 評量應依領域學習課程、彈性學習課程及日常生活表現分別評量。
領域學習課程評量依各學習領域辦理，分為語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育等八領域。
- 四. 領域學習課程評量應兼顧平時評量及定期評量，並依下列各款規定辦理
 - (一) 定期評量成績與平時評量成績各占學期成績百分之四十及百分之六十。
 - (二) 定期評量，每學期至多三次；由各學習領域課程小組擬定評量方式、實施日期及送教務處彙辦，並經課程發展委員會審議通過後，於每學期初公布。平時評量之次數及時間，由教師審酌教學需求自定之。
 - (三) 學校教師應共同參與擬定與修正各項定期評量與平時評量之實施原則。定期評量應由各學習領域教師組成命題與審題小組，建立命題與審題機制，並兼顧評量內容之難易度與鑑別度，及遵守迴避原則，以維護評量之合理性、專業性、診斷性、公平性及保密性，以促進學生學習表現。
 - (四) 平時評量之實施，應依下列原則辦理
 1. 應符合教學目標，採取彈性、多元評量方式辦理，紙筆測驗應符合最小化原則。
 2. 應利用課堂時間實施，個別狀況之補行評量則例外。提早到校之學生，學校應輔導學生自主學習，不得強制抄寫、寫練習卷或實施考試。
 - (五) 領域學習課程之學期總平均成績，為各領域學習課程之學期成績乘以各該領域每週學習節數，所得總和再以每週領域學習課程總節數除之。依評量方法之性質以等第、數量或質性文字描述記錄之。
- 五. 彈性學習課程(含特殊需求領域課程)評量應以平時評量為原則，並得視需要實施定期評量。其評量方法之性質得以等第、數量或質性文字描述記錄之。
- 六. 日常生活表現以平時評量為原則，依行為事實記錄，並酌予提供具體建議，不作綜合性評價及等第轉換。
- 七. 學校辦理學生定期評量時，對於准假缺考者，應於銷假後立即補行評量，並於學期成績結算前完成。無故缺考者，不得補行評量，其成績以零分計算。補行評量成績以實得分數計算為原則。前項修正自一零八年八月一日施行，適用全年級學生。
- 八. 學生成績評量紀錄，學校應分別於實施定期評量及學期結束後，以書面通知父母或監護人及學生。

臺北市國民中學學生成績評量補充規定

九. 學校應組成學生成績評量輔導小組，審查第三點之評量紀錄，並研議及審查學生成績評量之相關事宜。學生成績評量輔導小組由教務主任召集，置委員五人至十七人，由學校行政人員代表、教師(會)代表、家長會代表及特教家長代表組成。其設置要點應經由校務會議通過。

學生成績評量輔導小組應於每學期針對各領域學習課程及彈性學習課程未達及格標準學生名單召開會議，視需要邀請原任課教師、未達及格標準學生及學生家長出席會議，共同研擬學習輔導與補救措施。各領域學習課程及彈性學習課程之學習輔導與補救措施得包含過程性之適性輔導、參加相關補救教學，或依需要建立補行評量機制。日常生活表現評量紀錄，經學生成績評量輔導小組評定為需輔導者，學校應進行專案輔導。

十. 學生符合下列情形者，准予畢業，學校應發給畢業證書：

(一) 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(二) 八大學習領域有四大學習領域以上，其各學習領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

十一. 學生修業期滿，成績不符規定者，學校應發給修業證明書。

十二. 身心障礙學生安置資源班其在學習領域學習課程及其成績評量方式如下：

(一) 平時評量：資源班平時評量結果，作為學生原班該科平時成績，外加課程與原課程之平時成績依授課節數平均計算為原則。

(二) 定期評量：

定期評量方式應於個別化教育計畫會議決議，如未採用原班試卷，其成績由資源班教師評量並核給資源班成績證明，其原班成績應透過學校特殊教育推行委員會審議通過後辦理。

學生有評量調整需求者，需先於個別化教育計畫中完成評量調整之擬定，並送學校特殊教育推行委員會審議通過。

十三. 參加技藝教育課程之學生其領域學期成績按抽離式技藝教育課程每週節數占對應之學習課程每週排定節數之比率計算。

十四. 學生英文成績證明書其等第與分數之轉換如下：

(一) A：八十分以上

(二) B：七十至七十九分

(三) C：六十至六十九分

(四) D：零至五十九分

有關加權學業平均GPA計算公式(取至小數點後第2位)定義如下： $GPA = [加總(單科學期成績積點 \times 學習節數)] / 總節數$ 。

十五. 本補充規定自一百零八年八月一日以後入學之學生適用，一百零八年八月一日以前入學之學生依原規定辦理。

臺北市立中正國民中學學生考試公約

經113.01.15主管會報通過

壹、考試前應準備事項

- 一、個人抽屜、桌面及座椅下方不得置放妨害考試公平之用品：如教科書、參考書、補習班文宣品、計算紙、筆記等，並將書包整齊排放於教室前後或窗檯，若放置窗檯以一層為限，不得阻礙巡堂老師視線。
- 二、請教學股長將當天考試科目、時間及出缺席人數、缺席座號寫在黑板上。
- 三、英語聽力測驗於考試十分鐘後開始播放，請先關好靠馬路的窗戶。
- 四、應考文具需自行準備齊全。（如：筆、尺、圓規、橡皮擦、修正帶…等）

貳、考試中應遵行事項

- 一、考卷及答案卡上務必詳填班級、座號、姓名。
- 二、試卷作答一律使用黑色筆（不得使用鉛筆、螢光筆、彩色筆、魔擦筆等），電腦閱卷答案卡需用2B鉛筆作答，如有劃記不明顯或污損等情事，致電腦無法辨認者，其責任自負，不得提出異議。
- 三、測驗結束鐘聲響起，即應停止作答。
- 四、嚴禁交談、左顧右盼或借用文具行為；亦不得以服裝遮住頭臉或手部；不得擅自更換座位。
- 五、應考時不得飲食、嚼口香糖等。若有迫切需要在測驗期間飲水，須經監考老師同意後始得飲用。

參、違規或舞弊情事處理

- 一、逾時作答不聽制止者，該科不予計分；經制止停止者，扣該科8分。
- 二、考試作弊者，該科以0分計算，並視情節依校規處理。
- 三、違反試場規則及干擾秩序，情節輕微者(如下列)，扣該科4分。
 - 隨身攜帶行動電話、攜帶穿戴裝置如智慧手環、APPLE WATCH、小米手環等。
 - 攜帶量角器或具量角功能之物品。
 - 電子錶或計時器響起。
 - 交談。
 - 其餘干擾考場秩序情事。
- 四、自行修改手寫卷批閱結果者，經批閱老師認定，該科以0分計算，並視情節依校規處理。

肆、補考事項

- 一、定期考查缺考者需於銷假當日早上到校後立即到教務處補考。
- 二、定期考查當日因故中途到校者當日所有考科應立即至教務處進行補考。
- 三、對於准假缺考者，應於銷假後立即補行評量，並於學期成績結算前完成。無故缺考者，不得補行評量，其成績以零分計算。
- 四、補考時需檢附假單，請假未附假單不予補考。

伍、本公約經行政會報討論通過，並陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺北市立中正國中112學年度第2學期作業抽查實施要點

一、抽查日期：（第16週）

八年級：5月30日（星期四）

七年級：5月31日（星期五）

二、送檢時間：第一節下課。

三、地點：二樓簡報室（按指示放置）

四、抽查科目：

八年級——國文（習作+作文）、英語、數學、理化、歷史、地理、公民

七年級——國文（習作+作文）、英語、數學、生物、歷史、地理、公民

五、抽查進度：第 1 ~ 14 週作業

六、抽查內容：各科教師平日指定之作業

七、注意事項：

1. 各科小老師事先將全班該科作業收齊，以備當天抽查。

2. 各科小老師事先將作業檢查三聯單送交各科任課老師推薦作業優良同學，填妥後交教學股長，於規定時間送二樓簡報室。

3. 被抽查同學的座號與抽查科目在當天早上公布，由教學股長及各科小老師收齊，按座號排列，送二樓簡報室抽查。

4. 各班教學股長填妥並繳交「作業抽查各班統計表」。

5. 經任課教師評定推薦優良，累計達3科以上者，記嘉獎乙次。

6. 無故缺交通知學生三天內補交，仍未補交則通知家長。

八、本要點經 校長核准後實施，修正時亦同。

為提升學生、教師及家長對安全健康上網的重視度與相關知能，以增進網路科技正向運用之效益。減少或預防學生不當使用網路之問題發生，以降低網路科技不當運用之弊害。北市教育局業已編印「資訊素養與倫理」第四版教材，及建置整合網頁，請家長多加利用。

(<https://techpro.tp.edu.tw/static/information/main>)

 臺北市科技教育網

最新消息 活動專區 課程中心 資訊素養與倫理 AI教材 幼兒圖運算思維課程

資訊素養與倫理



第四版



國小

市長序 局長序 召集人序 版權聲明



國中

市長序 局長序 召集人序 版權聲明



高中職

市長序 局長序 召集人序 版權聲明

學務處



成員介紹

學務處

主 任：許嘉祐（分機301）

訓育組長：唐嘉鳳（分機311）

訓育副組長：江政嫻（分機311）

訓育組幹事：張琮玉（分機312）

生教組長：黃琪書（分機321）

生教副組長：何欣靜（分機311）

生教組幹事：詹婉芝（分機321）

體育組長：黃勇杉（分機331）

體衛組幹事：李悉達（分機331）

衛生組長：謝宛芹（分機341）

協行教師：吳宜蓉、袁詠蕙、施尚甫、林雅惠、
李珮瑤

專任教練：潘嘉均教練（分機331）

護理師：馮君佩（分機343）、許淑芳（分機342）

重點工作

學務處

- 一. 落實學生到校刷卡習慣，訂定學生刷卡獎勵及競賽辦法。
- 二. 推動友善校園環境，營造安全溫馨適性友善的教學環境，落實反霸凌、反毒，並積極主動關懷學生，加強輔導學生。
- 三. 落實學校午餐督導與宣導，嚴禁高油、高鹽、高糖等食物進入校園。
- 四. 配合市政府政策，禁止一次性餐具進入校園，加強宣導及實施。
- 五. 為維護午餐及晚自習晚餐禮節，嚴禁同學在走廊上或穿堂用餐。
- 六. 加強學生禮節及品德教育。
- 七. 加強宣導學生在走廊上能輕步慢走，以維護校園安寧及安全。
- 八. 積極推動SH150+活動(學生在校利用課餘時間一星期運動200分鐘)，養成規律運動習慣。

重要行事及活動

學務處

日 期	重要活動行事
2/15-2/17	友善校園週
2/16-4/2	7、8年級推選優良學生代表及票選活動
4/1	七年級校外教學
4/12	七年級投籃比賽
5/20-24	八年級排球比賽
5/27-31	九年級籃球比賽
6/4	七年級游泳比賽
6/6	畢業典禮
6/28	休業式
7/1	暑假開始

重要宣導事項

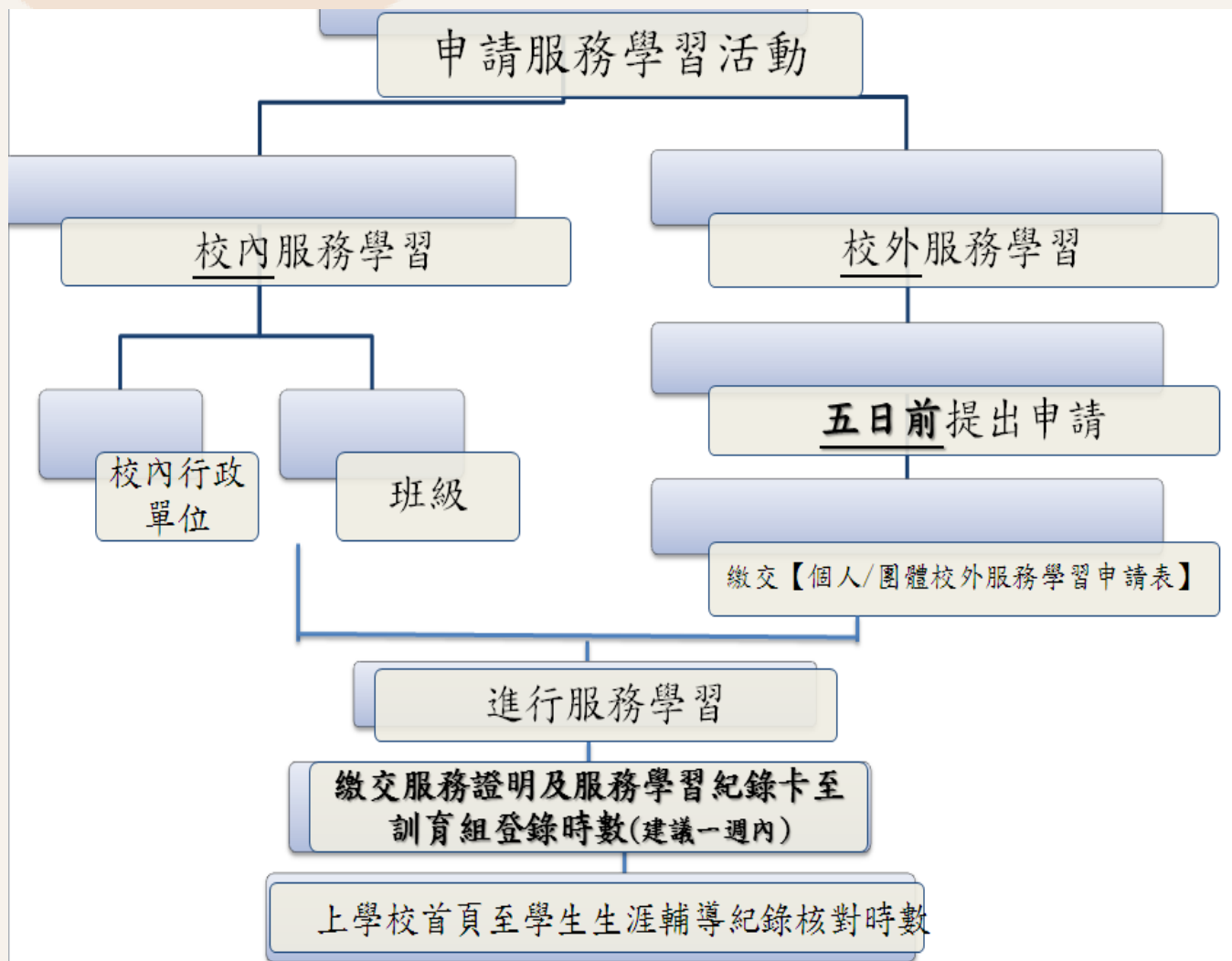
學務處

- 一. 杭州南路已改為雙向通行，請家長注意接送學動線並留意停妥後才讓孩子下車；請勿並排停車，以維護學生安全。
愛國東路與杭州南路口每天7:00~7:50與17:00~18:00改成全時向號誌，全面紅燈時行人才可通行，請協助教導孩子注意，也不要忘記向熱心值勤的志工家長問好。
- 二. 家長送同學上學請勿在校門口下車，以維護交通路口暢通。
- 三. 中午送便當禁用一次性餐具，並請家長選擇合格廠商，維護孩子衛生安全。
- 四. 請務必要求同學進出校園一定要記得刷數位學生證，在校門口及穿堂均有刷卡機。家長申請「酷課雲親子綁定」後，即可在酷課雲APP收到學生到離校推播通知。
- 五. 請隨時提醒孩子注意身體健康，當有發燒喉痛、四肢痠痛的情況下，請在家休息並迅速就醫。
- 六. 為維護孩子的口腔保健，請幫孩子準備一套刷牙用具，鼓勵孩子用完午餐後一定要進行餐後潔牙。
- 七. 請依本校請假規則辦理請假手續，學務處語音請假專線(02)2322-4060。
- 八. 請家長協助叮嚀孩子各學期服務學習時數需達6小時以上，有意報考五專同學服務學習時數建議須達60小時以上。

重要宣導事項

學務處

臺北市立中正國民中學 學生服務學習時數申請注意事項



服務學習時數備忘錄

1. 校內服務學習可至行政處室或班級內申請, 相關資訊可至『服務學習資訊平台』查詢。
 2. 校內服務學習活動完畢後請將公服條貼於服務學習紀錄卡上。
 3. 校內服務學習時數由行政處室登錄, 期末訓育組進行複查。
1. 校外服務學習請務必於**服務前5天進行申請**(須經政府立案之機關、法人、志工團體), 申請表可於學校首頁『服務學習資訊平台』下載, 或至訓導處領取。
 2. 校外服務學習活動完畢後建議於**一週內將校外服務證明及服務學習紀錄卡送至訓育組進行時數登錄作業**。

★本學期開始服務學習時數有登錄時限, 逾時將進行封存, 提醒同學儘量於服務學習完畢後一週內將服務學習卡繳回訓育組登錄。

No Cannabis No Trouble

別惹



大麻在臺灣為第二級毒品

種植、運輸、販賣、轉讓、施用或持有，都是犯罪行為

Marijuana is a Schedule 2 drug in the Taiwan.

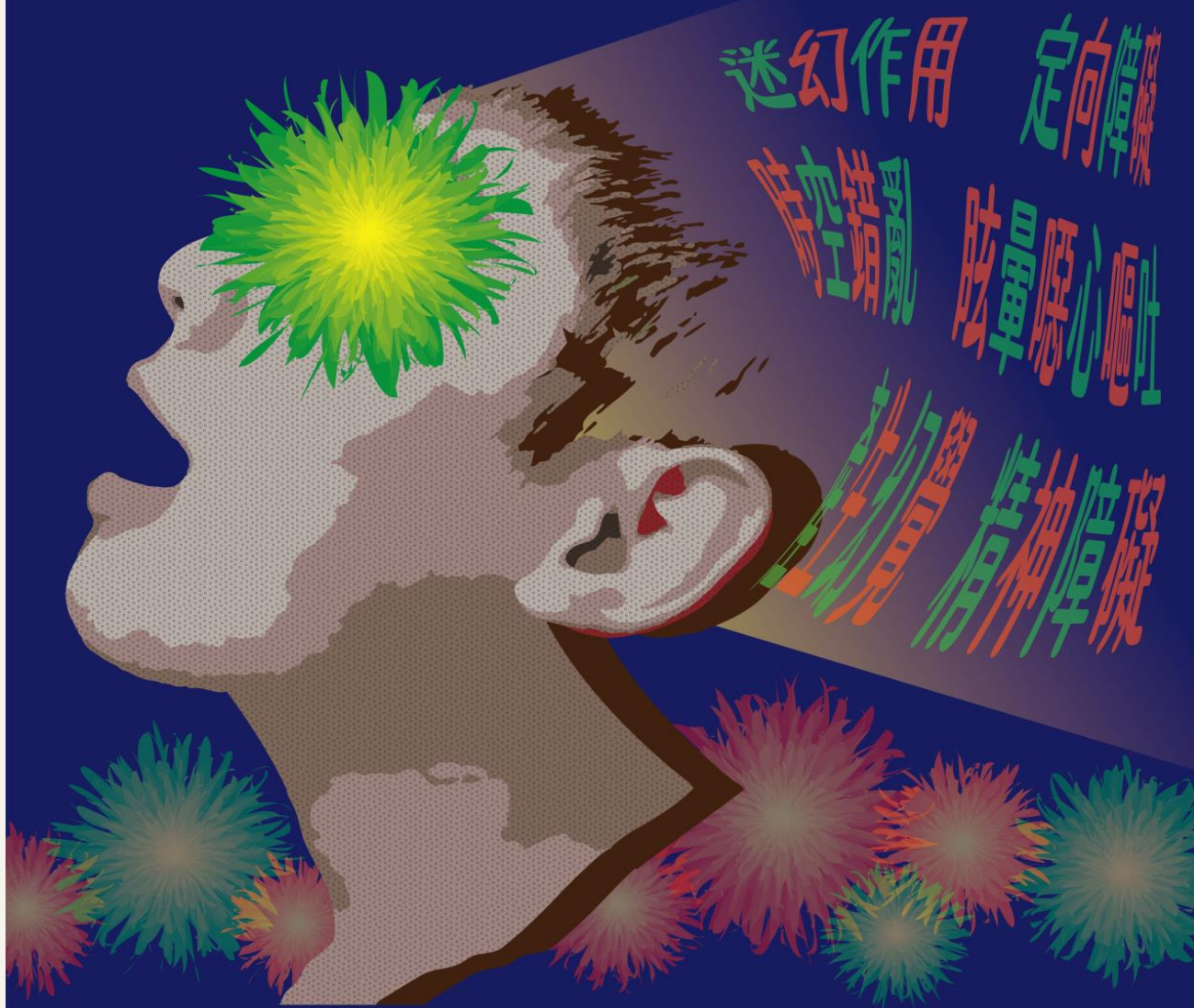
Planting, transporting, selling, transferring, using,
and possessing marijuana are all criminal activities.

教育部、法務部、衛生福利部食藥署、內政部警政署 關心您 廣告

重要宣導事項

學務處

莫嘗試墨西哥鼠尾草，當了毒品白老鼠



行政院業已於111年7月4日將墨西哥鼠尾草(Salvia divinorum)及其活性成分「沙維諾林A(Salvinorin A)」列為**第三級毒品**，「施用、持有、轉讓與販賣均屬違法」，會有刑事或行政的處罰。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

☎ 諮詢專線

0800-770-885 (請請你幫幫我)



教育部防制毒品
藥物應用室函



戒毒處函



戒癮輔導中心



教育部
關心您 廣告

重要宣導事項

學務處

廣告



Jimmy and Charles are having dinner at a restaurant near their school. The school nurse Debbie also happens to be there.

Jimmy : Eating is such a joy! I produce **dopamine** when I eat...I'm so happy!

Charles : Be careful! If you get addicted to food, you may become overweight.

Debbie : Charles is right! Modern medicine has found that **addiction** is a result of brain dysfunction that causes abnormal cravings for dopamine. Tobacco, alcohol, and drug addictions are all considered diseases.

Charles : Debbie, you're here too! So, what can be done if someone has a problem with addiction?

Debbie : People struggling with addiction have complex **physiological, psychological**, and social adjustment issues. They need active, professional **treatment** and assistance. They also need our support and acceptance. It is possible to **recover** from addiction!

Jimmy : We can give strong support to those with addictions by loving them and being there for them!

Debbie : Yes! That's what we need to do.

Jimmy和Charles在學校附近的餐廳吃晚餐，剛好遇到校護Debbie...

Jimmy : 吃東西真是太快樂啦！一邊吃一邊分泌多巴胺，超開心的。

Charles : 如果你美食成癮，小心會變成大胖子喔！

Debbie : Charles說的沒錯喔！現代醫學發現「成癮」源自大腦功能失調，產生不正常的、對多巴胺的渴望，包括抽菸、喝酒甚至毒品上癮...都算是疾病喔。

Charles : Debbie妳也在這裡！那如果有這種「成癮」問題該怎麼辦呢？

Debbie : 成癮患者涉及生理、心理與社會適應等複雜的問題，需要專業且積極的治療與協助，也需要我們的支持和接納，成癮問題是可以康復的。

Jimmy : 用愛與陪伴給成癮患者最溫暖有力的支持！

Debbie : 沒錯，就是該這麼做！

Say No to Drugs and Say Yes to a Healthy Life

拒絕毒品迎向彩色人生

Keywords

dopamine 多巴胺

psychological 心理

addiction 癮

treatment 治療

physiological 生理

recover 康復、恢復



成癮問題與多巴胺的關係

大腦分泌「多巴胺」建立快樂獎賞系統，控制成就感、記憶、注意力等，能讓心情感到愉悅，甚至有研究發現，毒品與吸菸等上癮問題，都跟多巴胺有關，許多毒品(如安非他命)也經由這個系統，影響多巴胺正常分泌，讓大腦產生不正常的渴求，這就是藥物成癮，透過專業治療是可以康復的。



教育部防制學生
藥物濫用資源網



反毒大本營



莫嘗試
墨西哥鼠尾草



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 0800-770-885 (請請你 幫幫我)



教育部
Ministry of Education



防制藥物濫用教育中心
EDUCATION CENTER FOR PREVENTION OF DRUG ABUSE

關心您

輔導室



成員介紹

輔導室

04

主 任：梁永芳（分機601）

輔導組長：游佩郁（分機611）

資料組長：柯淑珍（分機621）

特教組長：趙泊寧（分機632）

管 理 員：鄭瑀慈（分機613）

輔導教師：董燕如、蕭佩涓、楊書夢、陳郁茜（分機622）

專任輔導教師：莊淑惠、倪于涵、林佳樺、吳定維

（分機623）

社 工 師：龔思瑜（分機612）

特教教師：王敏薰、陳漪真、廖 合、鍾宜騫（分機631）

洪芷璟、呂 北、林尚頡、張沛語、楊子萱

（分機633）



重點工作

輔導室

04

- 一. 推動暨辦理友善校園工作、性別平等教育、生命教育、家庭教育及生涯發展教育、多元入學適性輔導等專案。
- 二. 加強7年級與8年級學生生活輔導、學習輔導、生涯輔導，並配合多元入學方案，辦理12年國教、技職教育暨適性輔導宣導說明，落實9年級學生升學進路宣導。
- 三. 透過輔導活動課程及專題演講，建立學生正向價值觀及自我的管理能力。
- 四. 落實個別輔導工作，定期辦理「小團體輔導」與「個案研討會」，協助特殊需求學生。
- 五. 推動認輔制度，預防學生中輟，並依個案狀況，適時結合社會資源，轉介社福機構或提供醫療資源資訊。
- 六. 辦理「彈性適性化教育課程-中正學苑」，提供適性輔導，帶動每位學生之學習樂趣。
- 七. 辦理各項測驗如行為困擾量表、社交測量系統、國中生學習與讀書策略量表、新編多元性向測驗、生涯興趣量表等，作為學生自我了解及生涯規劃之參考。
- 八. 辦理親職教育講座、家長讀書會及教師輔導知能、教師特教知能研習，提供教育子女的理念與技巧，協助家長增進親職知能及終身學習管道。
- 九. 推動生涯發展教育，辦理技藝教育課程、寒假及暑假職業輔導研習營，給予職業輔導，使學生獲得適性學習與發展機會。

重點工作

輔導室

04

- 十.辦理生涯探索教育參訪，藉由認識產業活動的過程中，引導學生認識產業的發展，並為自己找尋生涯發展的方向。
- 十一.辦理升學資料展、升學座談及演講活動，提供升學選校相關資訊，引導學生釐清生涯發展方向。
- 十二.落實國中學生生涯發展教育適性輔導機制，培養學生生涯抉擇能力，透過學生、家長及教師共同建置完整生涯儀表板，幫助學生進行進路規劃。
- 十三.定期邀請各領域專家學者蒞校演講，以開拓學生視野。
- 十四.提供老師及家長有關學生生活、學習、生涯輔導諮詢服務（TEL：2391-6697分機611、621、622、623）
- 十五.落實特殊教育理念，重視學生個別化需求與個別差異，隨時提供必要支援。
- 十六.視學生需求，給予生活輔導課程、學習策略課程、社交技巧課程，以培養學生良好適應能力。並做好特殊學生入班宣導工作，輔導普通學生接納特殊學生
- 十七.提供家長、教師特教諮詢服務（TEL：2391-6697分機632）。
- 十八.配合中正少輔組、心理衛生中心、臺北市學生輔導諮商中心及其他有關社教機構辦理各項成長活動。

重要行事及活動

輔導室

04

- 一.續辦父母成長讀書會，週二下午「薰衣草讀書會」
3/26開課；週五下午「喜閱讀書會」3/15開課，課程
內容詳見報名表。
- 二.3/22(五)19:00~21:00辦理親職教育線上講座，與中
正少輔組合作，邀請徐雅琳心理師，講題:張開翅膀、
擁抱情緒。歡迎參加!
- 三.3/4-3/8輔導活動課時間辦理升學資料展，協助9年級
學生了解生涯管道。
- 四.4/1-4/12利用中午時間邀請學術型高中、技術型高中
各職群、五專等學校代表蒞校進行升學座談會。
- 五.本學期續辦「中正學苑」多元彈性課程，課程時間為
週三或五下午5-7節，協助學生探索自我，並建立學
習的成就與自信。歡迎有興趣的家長致電至輔導組詢
問。
- 六.本學期辦理7年級生活適應小團體、8年級紓壓小團體，
各為期6週，歡迎有興趣的同學參加。
- 七.暫定3/29(五)辦理百工職場半日微體驗活動，歡迎家
長鼓勵學生報名參加。
- 八.本學期學生實施測驗如下附表，若家長欲了解學生的
測驗結果，可來電詢問；若想更深入了解，可先與各
班輔導教師預約時間諮詢。

年級	測驗名稱	施測時間
7	社交測量系統	4月 (測驗結果出爐：6月)
8	新編多元性向測驗	3月 (測驗結果出爐：6月)

特教宣導事項

輔導室

04

- 一. 特殊教育服務的大門並非只為特教生而開，若家長發覺自己的孩子有未能控制的行為問題、懷疑孩子有學習困難、需要醫療相關訊息、想瞭解轉介鑑定諮詢、資賦優異特質以及學習輔導問題等，隨時可至特教組學習中心洽詢，學習中心所有特教老師將為您隨時提供解答。
- 二. 若家長不清楚學生是否適合轉介到學習中心，請參考附錄之特殊學生轉介資料表(可先上網查詢由臺灣師大特教系洪儷瑜教授所撰之『特殊需求學生轉介資料表』使用說明，或向學習中心索取轉介資料表)，如您填寫後發現諸多選項都符合，請與學習中心連絡，專業教師會協助您評估是否需要轉介與鑑定。
- 三. 若學生目前有就醫並服藥(如注意力缺陷過動症，正在服用有助於專心的藥物，但卻無法有效改善學生的學習狀況)，歡迎與學習中心聯絡，了解是否有轉介與鑑定的必要性，此與未來的升學權益有密切相關，請家長特別注意。
- 四. 校內鑑定流程請見附件一，由於學習障礙、情緒障礙(包括注意力缺陷過動)及自閉症均有規定鑑定時程(每年10月及2月)，再加上不會在初判時就確定學生是否為特殊生，若學生可能有特殊需求，建議家長盡早轉介學生(最遲於8年級寒假前轉介為佳)，以免錯過特殊身分的鑑定，進而影響相關升學權益。

特教宣導事項

輔導室

04

五.每學期期初都會上網公告資優學生縮修計畫等相關訊息，請家長務必於開學之初上網留意，以免錯失報名時機(本學期縮修申請期限為2/29)。

六.下學期期初為七年級資優鑑定(國中教育階段僅此一次)，相關訊息已於113.01.26公告於校網，本學期報名期程為3/1~3/11。

七.使用學習中心特殊考場與特教需求注意事項：

(一)特殊生申請特殊考場於特殊教育推行委員會通過後，如有特殊狀況需更改原考場服務需求，務必於段考前兩週向所屬認輔教師提出，並由認輔教師於學習中心班務會議中提案，由特教組全體教師共同討論後決議，一學期限更改一次為限。

(二)若有特殊生因發燒需要隔離到教務處考場，教務處提供的特殊需求服務中並無提供報讀與近距離撥放之服務，請家長知悉。



校內特殊生轉介流程

1110307依鑑輔會流程修訂

教師或家長發現學生
在學習或適應上有困難

轉介前介入

1. 提至輔導室認輔(情緒、心理部分)
2. 參加校內補救教學計畫(課業適應部分)

若學習困難或就醫評估需求明顯，建議可同步向特教組諮詢，以獲得相關的鑑定資訊。

轉介前介入一學期後，成效不彰，
仍出現明顯情緒或是學業適應問題。

轉介前介入一學期後，
具有成效。

- 1、家長同意轉介特教組進行特殊生鑑定：
須繳交鑑定同意書後才能開始相關鑑定工作。
- 2、導師填寫特殊需求學生轉介表及相關表件。

家長不同意轉介特教組，則
無法進行鑑定，建議相關處室，
加強輔導工作。

特教組教師蒐集鑑定相關資料（測驗、晤談、觀察、就醫、曾介入輔導策略等資料），進行初步研判。

特教組將初判結果送
「臺北市鑑定安置輔導委員會」 審查。

上學期於開學後
一周內提出申請；
上學期末最後一周
提出下學期申請鑑定名單。

審查結果：**疑似特殊生**

審查結果：**非特教生**

特教組針對個案開始介入輔導，持續蒐集學生行為、學習等相關資料。

回歸普通教育及輔導體制

觀察(含穩定用藥)至少半年以上

特教組綜合學生整體表現，再次提報
「臺北市鑑定安置輔導委員會」 審查。

審查結果：**確認特殊生**
具申請相關特教服務及特殊生升學管道之資格。

穩定用藥後學生適應狀況有改善且過鑑定量表切截分數，雖經第二次鑑定仍無法取得確認身分。

臺北市中正國中112學年度第2學期

「薰衣草」父母成長讀書會報名表

親愛的家長，您好！

中正父母成長讀書會誠摯的邀請您於週二下午，與一群愛家、愛成長的好朋友，一同沐浴在滿室書香中！

時間：時間：113年3月26日至113年5月28日，共5週，週二下午

地點：校長室前會議室

帶領人、及課程內容如下表：

編次	日期	時間	課程內容	備註
1	3/26	13:30~15:30	閱讀人生系列一：回到九〇年代：九〇年代的旅遊熱【作者：隱地】【爾雅】	張世聰老師
2	4/2	13:10~15:30	電影剖析與討論~《八月迷情》	劉英台老師
3	4/16	13:30~15:30	閱讀人生系列二：今文觀止【作者：張作錦】【天下文化】	張世聰老師
4	4/30	13:30~15:30	閱讀人生系列三：別把你的錢留到死【作者：比爾·柏金斯；譯者：吳琪仁】【遠流】	張世聰老師
5	5/28	13:30~15:30	閱讀人生系列四：原子習慣：細微改變帶來巨大成就的實證法則【作者：詹姆斯·克利爾；譯者：蔡世偉】【方智】	張世聰老師

報名表

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

學生姓名：_____

班 級：_____年 _____班 _____號

課程項目	名額	費用	繳費核章
薰衣草讀書會（週二下午）	不限	當堂課出席人數均攤講師費	

※請於開課前報名

※報名或相關問題請洽輔導室輔導組2391-6697*611或班長張玉祥0935-477812

「喜閱」 父母成長讀書會報名表

親愛的新生與舊生家長們：您好！

今年，中正國中輔導室的喜閱讀書會邁入第22年許多伙伴已成互相扶持共同成長的好朋友！每當週五下午，總能聽到大家熟悉的討論聲、歡笑聲！成員都是認真的好父母，讓我們一起成長、喜悅、感恩！新舊夥伴們，喜閱讀書會誠摯的邀請您！歡迎您加入！熱情參與！！

1.日期：113年03月15日至06月07日，共12週 每週五下午13:30~15:30

2.地點：四樓理化教室；戶外課程地點：中正紀念堂

3.帶領人、及課程內容如下表：

課次	日期	時間	課程內容	帶領老師
一	3/15	13:30~15:30 (影片剖析課程 13:10~15:40)	生命教育影片剖析-1	劉英台老師
二	3/22		激流倒影/林懷民先生	張世聰老師
三	3/29		氧肌球平安	游育帆老師
四	4/12		苗栗賞桐趣/課外觀摩	全體同學
五	4/19		生命教育影片剖析-2	劉英台老師
六	4/26		雙杖在手、健康跟著走	鍾明芳老師
七	5/3		進擊的金牌	李美惠手語老師
八	5/10		古典音樂賞析	徐錫隆教授
九	5/17		課外觀摩	全體同學
十	5/24		我是誰？	李芸騏老師
十一	5/31		偷書賊/Markus Zusak	張世聰老師
十二	6/7		律動人生國標舞	方秀蕙老師

報名表

姓名：_____

聯絡電話：_____

課程項目	名額	費用
喜閱讀書會（週五下午）	20人	會費2000元

※請於開課前報名(繳交報名表至輔導組或電話報名)

※報名或相關問題請洽輔導室輔導組2391-6697*611

中正國中 親師輔導知能線上講座

張開翅膀 擁抱情緒

徐琳雅心理師
(蛹之生心理諮商所)

內容

運用正向教養模式，強化對孩子的情緒支持力、協助孩子發展問題解決能力、挫折忍耐力…等，發展面對孩子「逃避行為」時的正向因應技巧。

時間

113月3月22日(五)
19:00-21:00

方式

線上講座 連結: [tzhf-rhdz-grr](https://tzhf-rhdz-grr.com)

中正國中輔導室與中正區少輔組
誠摯邀請您一同**認識情緒**



拒學

文：鄧桂芬

華人的教育觀念以課業為重，因此當孩子拒絕上學，總讓父母不知所措。不過，每個拒學的孩子都有他踏不出家門的原因，也可能是疾病所致，有賴父母靜下心陪伴，協助孩子克服問題、破繭而出。

成因

Q 孩子為什麼會拒絕上學？
沒有孩子天生會對上學感到恐懼，因為學校並不可怕。

全台最有名的拒學案例就是台灣天才IT大臣、行政院數位政務委員唐鳳。她因在校被欺負而拒學，但在父母支持下，轉向在家自學。

但孩子拒學的背後有許多複雜因素。依據教育部的「全國國民中小學中輟生通報及復學系統」歸類，將中輟歸為4大因素。

① 個人因素：最常見的中輟因素。孩子因3C成癮造成作息不正常，或是患有精神或心理疾病，例如焦慮症、憂鬱症、思覺失調症、注意力不足過動症（ADHD）、自閉症等；另可能是生理疾病造成，包括氣喘、癌症等。

② 家庭因素：是第2常見的中輟因素。家長的生活習性不良或管教失當，會影響孩子的正常作息。倘若經濟不佳，孩子也必須工作分擔家計。另外若家長婚姻失和，有孩子會故意裝病不到校，想博得關心。



陳德信攝

③ 學校因素：孩子不適應新的學校環境，或遇到學習挫折、師生關係不睦、與同儕關係不佳等，導致對學校生活不感興趣而缺曠課。

④ 社會因素：部分孩子交到不良朋友，或受輟學的同儕影響，加入青少年組織或流連網咖。有的女孩則因未成年懷孕而中斷上學。

何時為孩子容易拒學的階段？

一份2015年歐洲統計報告資料顯示，拒學行為最常落在「幼稚園進國小」及「國小進入國中」這兩個階段。「因為這兩階段為孩子轉換到新學校，環境及壓力都要重新適應，」馬偕兒童醫院兒童青少年心智科主治醫師臧汝芬解釋道。

林口長庚紀念醫院兒童心智科主任倪信章依據臨床經驗分析，小學生拒學較易幫他重返校

園，但國一學生就相對棘手。至於國三學生因即將進入高中職，適合討論未來是要走技職或出社會工作，方案多元，處理起來較不頭疼。

國外統計，拒學比率落在1~5%。相較於台灣，據2019年統計資料顯示，該年共有177萬8,634名中小學生，新增中輟人數為3,086人，中輟比率為1.7‰。「數字看似低於國外，但可能是受通報定義及通報率所致，」倪信章補充道。

治療

Q 孩子拒絕上學需接受治療嗎？

拒學的兒童青少年，有三分之一到三分之二和精神疾病無關。但導師、特教老師或心理師等，即便在教育現場有豐富經驗，對精神疾病敏感度仍不如兒少精神科專科醫師。

「只要家長發覺孩子不對勁、不上學、而且總是勸不動，建議及早找醫師診察，」倪信章強調：「這不是替孩子貼上疾病標籤，而是協助排除精神疾病問題。」

「基本上排除精神疾病後，多是家庭問題影響，」臧汝芬說，門診常見孩子的家人生活型態不正常，或父母都是低頭族等，親子一天的互動講不到三句話。

近年來孩子網路遊戲成癮的問題變嚴重，「當孩子覺得讀書不如網路遊戲有趣，新學期



當然就無法適應學校生活，」臧汝芬說道。

Q 面對拒學的孩子，兒少精神科醫師會提供哪些處置方式？

兒少精神科醫師會先幫孩子診斷再治療，不同狀況會有不同的處置方式。

臧汝芬舉例，研究調查顯示，當ADHD的孩子3C成癮，上國中的偏差行為高達32%，且有三分之一的人出現拒學。除了要避免孩子過度使用3C，也必須針對ADHD做藥物治療，「若沒有治療到根本，只處理拒學的表面現象，沒有意義。」倪信章補充，包括思覺失調症、躁鬱症或嚴重憂鬱症等都得用藥治療，若是焦慮導致的社交緊張，則會教孩子如何自我放鬆。倘若孩子沒病，只是不知道如何面對人際關係，就會教導社交技巧。

陪伴

Q 能預防孩子出現拒學現象嗎？

「當然可以！」臧汝芬舉例，ADHD的藥物治療效果佳，及早治療能減少孩子因學習挫折而拒學。若孩子遇到霸凌，則可接受心理輔導及個別治療，以穩定情緒。特別是寒暑假結束的前一週，家長應提醒孩子收心，方法包括調整3C的使用時間、早點上床睡覺等。

最好的方式還是培養孩子擁有多元的興趣，

陪伴拒學兒少，家長可這樣做

第①步 了解與陪伴，例：詢問孩子發生了什麼事？

第②步 尊重與接納，例：詢問孩子未來想怎麼過日子？

第③步 不一味指責，恐模糊焦點、破壞親子關係。

第④步 尋求協助，若無法自行處理，應尋求兒童青少年精神科醫師協助。

資料來源：馬偕兒童醫院兒童青少年心智科主治醫師臧汝芬、林口長庚紀念醫院兒童心智科主任倪信章
整理：鄧桂芬

並且擁有健康生活習慣。倪信章鼓勵家長每天花5~10分鐘的時間和孩子進行「不帶評價的亂聊」。家長放下身段，讓親子成為好朋友，孩子不只有安全感，當發生任何困難或不對勁的狀況，家長也能第一時間知道。

Q 家中的孩子拒絕上學，我該怎麼陪伴及照顧他？

當孩子不上學，家長應遵守的原則是了解、陪伴、尊重及接納，一味指責只會破壞親子關係，還可能模糊該關心的焦點。倪信章建議先了解：「孩子發生什麼事？」、「拒學理由是什麼？」再聊：「爸媽能幫你什麼嗎？」、「未來想要怎麼過日子？」、「如何才能快樂又有意義？」有時孩子想清楚後就會回學校了。

當孩子拒學嚴重，家長務必帶孩子去找具兒少精神科專業的醫師協助。「不找專業醫師，多半只會徒勞無功，」臧汝芬說：「最重要的是不要放棄孩子，也不要不管他。」

孩子迷網紅 爸媽最關心的 18 個問題

孩子看網紅影片，家長除了擔心孩子沉迷，
也擔心內容影響孩子價值觀，
以下 18 個問答，
協助爸媽和孩子建立規範。

文／張益勤 插畫／iamct



入門了解

01 孩子還沒上小學就開始看 YouTube， 怎麼篩選適合觀看的影片？

YouTube 的使用年齡定位在十三歲以上，若是十三歲以下的孩子，YouTube 推薦使用今年推出的 YouTube Kids App。YouTube Kids 又細分為四歲以下的「幼兒」、五至七歲的「學齡前兒童」、八至十二歲的「學齡兒童」三個階段。在 App 裡面，家長可以自行選定孩子年段，或是透過「由您自行核准內容」功能，設定觀看內容。此外還有「觀看紀錄」可在事後進行監護，以及「計時器」的功能，設定孩子可觀看 YouTube 影片的時間，時間一到就會跳出提醒。

03 孩子常在社群網站上留言， 有什麼要提醒他們的？

家長可以提醒孩子，在網路上絕對不要把自己的個資輕易公布，包括真實的姓名、生日、就讀學校等。

另外就是，在網路上，凡走過必留下痕跡，按下刪除鍵，以前寫過的東西並不會因此不見。少年調查保護官古靜如在新書《只是開玩笑，竟然變被告》裡寫道，網路上依然有公然侮辱罪。不論在直播或留言區，罵髒話，或是人身攻擊，讓對方感覺到被侮辱，只要截圖，是可以作為證據到法院提告。

《解碼青春期》的作者喬許·希普對青少年有深刻的解析，也指引父母許多應對青少年的方法。他提到，父母可以幫助孩子意識到，網路上的行為都是他們的公開簡歷，「未來找工作時，你的主管可能會用 Google 搜尋關於你的資料。」網路就是公共場所，在現實生活裡說不出口的話、做不出來的事情，在網路上也都不適合做。

關於網友，青少年要多留意的是兒少性剝削的風險，也就是有人會在網路上假意成為男女朋友或是閨蜜等，誘騙青少年自拍私密照片。加害人在取得私密照後，可能進一步威脅青少年。

04 我自己看 YouTube 都常停不下來， 小孩要如何有自制力？

現在人手一機，到處有免費 Wi-Fi，或是網路吃到飽專案等，網路環境的方便性，讓人很容易被網路影片吸引；同時，YouTube

02 為何 YouTube 會有不適合十三歲以下看的影片？

YouTube 上有些惡意影片，內容包含暴力、血腥、性等，卻包裝成兒童節目，並且透過影音平台的自動推薦與播放，很容易被孩子吸收。譬如在卡通裡出現砍頭的暴力情節，或是在兒童節目穿插色情的鏡頭；又或是去年底，國外家長圈瘋傳「Momo 挑戰」，利用互動遊戲唆使孩子自殺或自殘，引發爸媽恐慌。

因此，YouTube 發展出 YouTube Kids 的服務，讓十三歲以下的小孩在一個受控制的環境內探索。如果十三歲以下孩童想使用 YouTube，家長應該陪同觀看，協助挑選適合的影片，也建議父母在挑選前，最好要從頭到尾看過所有影片，並且善用播放清單的功能，避免跑出兒童不宜的內容。

為了爭取使用者的停留時間，在一部影片播完之後也會自動推薦影片，或直接跳下一部影片，吸引人一部接一部看下去。

網路內容防護機構（Institute of Watch Internet Network，簡稱 iWIN）建議家長，在小孩使用 YouTube 前，要先在電腦瀏覽器 and 手機上設定「嚴格篩選機制」，才能過濾掉疑似兒童不宜的內容。對於大一點的孩子，則是可以和他們討論：「為什麼人會被網路影片吸引？」「人在看影片時，大腦有什麼回饋機制會讓人想一直看下去？」讓孩子透過自我察覺，達到自律。

擔心內容

05 有些 YouTuber 的內容很明顯是節目效果， 但小孩以為是真的，該如何指引？

國立交通大學教育研究所教授劉奕蘭認為，有些影片內容很誇張、獵奇，小孩也看得出來是「效果」，反而不會當真。《解碼青春期》裡建議，父母可以抱持好奇心，一起和孩子探索：影片裡呈現的樣貌是不是就是真實的樣子？哪些可能是節目效果，並非現實生活的樣子？譬如網紅在螢幕前惡狠狠的罵髒話、口無遮攔，但是私底下呢？他們這樣做會不會只是為了增加影片的人氣、讓粉絲喜歡、衝高觀看次數，後續才能有業配、代言等工作。

此外，有很多廠商會透過孩子喜歡的網紅，來為商品代言，也容易讓孩子對品牌產生追求和迷信。現在更有「看不見的廣告」，就是所謂置入性行銷，將商品或品牌巧妙的暗藏在影片中，無聲無息的增加對商品的好感度。所以，小孩看影片，建議父母要盡量陪著一起看。

06 孩子喜歡的 YouTuber，我覺得很沒營養，也沒興趣怎麼辦？

臺灣阿德勒心理學會副理事長林上能表示，青少年討厭被當成小孩，也討厭權威。因此，如果家長對孩子喜歡的 YouTuber 沒有興趣，也切記不要立刻批評，「因為一旦有批判的語言，青少年就會產生心理抗拒。」

YouTube 已成為青少年的流行文化，劉奕蘭表示，流行文化提供青少年追尋自我的方式，在每個世代都很正常。大人應該知道他為什麼去看 YouTube？有什麼需求？「父母也要去接觸流行文化，如果不跨越鴻溝，會讓孩子處於更大的風險。」

07 小孩開始會模仿網紅，尤其是不雅的話，怎麼提醒他們？

青少年階段正在發展自我，林上能說，在主流社會裡，小孩就是不能罵髒話，但透過網紅罵出來，螢幕前的角色滿足了現實社會中無法實現的自己，他可以得到一種替代性的滿足。而且青少年長期被壓抑，渴望被認同，可能內心裡也想做這些事、說這些話，看到網紅表現出來，他會知道：「啊！原來我是正常的！」

《解碼青春期》提到，發現孩子學 YouTuber 講髒話，家長可以和孩子還原現場，回頭看一下髒話來源的影片，看看 YouTuber 講髒話時的情境是什麼？是被嚇到？或是為了做節目



學習控制娛樂金就像是出社會有了工作，薪水該如何分配？要花多少錢來購買奢侈品？這些都是遲早要面對的議題，家長不用閃躲也不用壓抑，孩子買過後，知道是什麼感覺，總比都沒有經驗來得好。

09 有些網紅明顯在炫富，但是講了孩子又不高興，該如何對話？

林上能談到，每個世代的成長環境不一樣，勢必發展出不同的價值觀，尤其在物欲上，父母總是省吃儉用，衣服、鞋子覺得堪用就好，所以在看到孩子買潮牌衣服，或是某個名人代言的鞋子時，總是會有點「眼睛痛」。

建立孩子的金錢觀，不妨釐清孩子內心的真正渴望。《媽媽財務長的幸福理財學》作者陳怡芬在書中提到，可以問孩子：「錢是什麼？」「什麼才叫有錢？」「貴的東西就是心愛的東西嗎？」「我喜歡的東西是因為它的價值還是價錢？」透過親子間的互動，建立正確的價值觀。

當孩子懂得辨別金錢後，也可以開始用零用錢培養孩子的金錢觀，讓孩子學習保管和使用金錢，試著讓孩子掌握自己的財富支配權，培養用錢的正確觀念和態度。

教養挑戰

10 專家建議要花時間陪小孩，但是下班下課後雙方都很累，實在心有餘而力不足怎麼辦？

諮商心理師陳志恆表示，陪伴小孩的時間不求多，只要每天挪五分鐘專心陪伴就好。時間長短不是問題，如果要對話一小段，對雙方都很辛苦，也做不到。剛開始可以一週一次，選週末的時間也可以。有時候下班真的很晚很累，沒有和孩子對話也沒關係，可以改明天，否則心情不好，對話品質也不好。

效果？並且可以和孩子討論，你知道這個髒話是什麼意思嗎？這個說法好不好？什麼時候會用到這種詞彙？如果孩子是為了融入團體，有一些社交需求，那也必須讓孩子知道說話有不同情境，當對象是長輩時，並不適合講髒話，讓孩子學習看場合說話。

寬欣心理治療所所長鄭皓仁平時陪小孩看影片時，也難免看到不堪入目的內容。她說，孩子講髒話並不一定是跟網紅學，更多時候是在學校跟同學起鬨。父母不用一味的容忍或是情緒性的開罵，可以真誠的告訴孩子：「我不喜歡你這樣說話」、「影片可以看，但是在家裡不能說髒話」、「有些話我不會對你說的，我也希望你不會對我說」，把界線清楚的畫出來。當然，父母本身也要做好榜樣，如果不允許孩子說髒話，父母也要避免口出惡言。

08 小孩看網紅開箱玩具，吵著要買怎麼辦？

鄭皓仁建議，父母在給孩子零用錢時，也要教孩子財務分配，譬如有一部分的钱可以作為「娛樂金」。因此，如果孩子決定要用娛樂金來買網紅代言的產品或參加網紅見面會，家長要尊重孩子使用金錢的選擇。

學習控制娛樂金就像是出社會有了工作，薪水該如何分配？要花多少錢來購買奢侈品？這些都是遲早要面對的議題，家長不用閃躲也不用壓抑，孩子買過後，知道是什麼感覺，總比都沒有經驗來得好。

11 小孩在追的網紅我都不認識，過一段時間又換新臉孔，要怎麼和他討論？

「家長不用什麼都投入，稍微了解孩子在觀看的內容就好，」陳志恆說。譬如小孩在看的時候，湊過去看一下，但是不要用批判的態度，反倒要帶著好奇的眼光，向孩子請教：「這個在做什麼？」「有什麼好玩的？」讓孩子與你分享，就像是他與同儕分享一樣，讓他說給你聽。

《解碼青春期》裡談到，要了解孩子的所思所想，家長必須和他們談論他們看到的內容。有三個重要的時間點可以很輕鬆的和孩子談他們在網路上看到了什麼，分別是開車時、吃飯時和晚上的時間。可以問孩子的問題像是：

一、你喜歡哪個 YouTuber 呢？可以介紹我看一部你最喜歡他的影片嗎？什麼原因讓你特別喜歡呢？

二、我最近聽到大家在討論某個 YouTuber，你有在看嗎？你覺得他是大家所說的那樣嗎？

三、針對孩子關注的新聞事件，讓他們發表看法。譬如，我看到關於 YouTuber 的新聞，你有什麼看法？

12 孩子一打開 Youtube 就停不下來，也不和家人互動怎麼辦？

米露合心理治療所執行長陳品皓表示，想要轉移孩子的注意力，就要發展孩子其他領域的喜好或興趣，否則孩子放下手機也會無所適從，可能兩分鐘後又拿起手機，故態復萌。



陳志恆表示，現在很多青少年的生活被功課、補習填滿，沒有其他可以做的事情。很多父母為了讓孩子不滑手機，就讓孩子去學才藝、補習，這樣更是剝奪小孩的時間，無助於他們遠離網路。

要轉移孩子的注意力，重要的是讓他們有自主權，讓他們可以規劃自己的時間。陳志恆舉例，譬如全家要到戶外踏青，可以試著讓孩子規劃行程，讓孩子實際參與，不是被安排的。這樣當全家走出戶外時，孩子才會對戶外景點更有感，而不是「到戶外看影片、玩手機」。

13 小孩說他是因為同學都在討論才看影片，和同學有話題聊這麼重要嗎？

青少年正處於拓展人際關係的階段，特別重視同儕的青少年，也會擔心自己和同儕缺少共同的話題或生活經驗，「如果朋友問哪個網紅的新影片你有沒有看？沒看的話，就會覺得你很遜，因為朋友都在關注，」劉奕蘭指出，如果沒辦法與同儕有共同話題，青少年就會覺得自己好像不屬於團體一份子。

如果擔心孩子的交友，林上能則建議，與其突然下禁令或是批判，不如先用好奇的態度多探詢。他認為父母可以先抽離自己的情緒，跟孩子說明自己的擔心，以免孩子覺得父母想操控他們，就會先反彈。同時，父母也可以教孩子如何應對同儕壓力，

聲提醒「這部片有點超過時間喔！」但不會中斷孩子的觀看，給予小孩一些適當的彈性。

陳品皓說，如果不知道在什麼時間點談，建議可以利用類似「**家庭會議**」的形式來討論，讓所有家人一同參與，且有正式的主席和會議紀錄。在會議上，每個人都可以提出討論，也包括各種家庭規範。利用這樣半正式且有儀式感的家庭會議，可以讓話語變得有分量，孩子才會比較容易聽到家長說的話。同時也要給孩子表達的空間。而在會議後，相關的規範要讓所有相關人在上面簽名，未來有疑問或是不同意見時，只需拿出白紙黑字就可避免爭議，簽署的意義也在於讓全家人都同意這些規範。

重要的是，家長也要穩住情緒，表達擔心與關心為主軸的語言時，可以用最簡單的「我訊息」來表達。將「你」拿掉，改為「我看到」、「我覺得」、「我擔心」、「我難過」等。

16 孩子長時間看螢幕，近視度數愈來愈深，該怎麼提醒他們？

國民健康署表示，「長時間、近距離用眼」是造成學童視力快速惡化的高風險因子。建議父母平時可以協助小孩執行護眼六招：①每日戶外活動兩小時以上；②兩歲以下避免看螢幕，兩歲以上每天不超過一小時；③用眼三十分鐘，休息十分鐘，看書保持三十五至四十五公分距離；④讀書光線要充足，坐姿要正確；⑤均衡飲食，天天五蔬果；⑥每年定期一至兩次檢查視力。

《解碼青春期》也談到，一旦孩子花在手機上的時間影響了他們的健康成長，都是可以和孩子進行深入交談的時機。

並且讓孩子知道，如果發生任何事情，隨時可以找父母。

溝通規範

14 我同意讓小孩看影片打發時間，但該怎麼和小學年紀的孩子談規範？

父母在和孩子談任何規範，原則都是年齡愈小，介入愈多。因此，在小學階段可以直接規範使用網路或是看影片的時間。

《解碼青春期》談到，對於年紀小的孩子，家長可以考慮把電腦放在家裡的公共區域，這樣可以幫助家長監督孩子瀏覽的內容。最重要的是要讓孩子知道：「看到什麼不適合的內容，請來跟我說。」並且讓孩子明白，他們這樣做不會挨罵也不會有麻煩，你只是在確保他們的網路安全。

15 要青春期的孩子放下手機經常換來頂嘴和臭臉，怎麼談網路使用規範？

隨著年紀增加，建議家長在制定網路使用規範前要先明白孩子的需求，同時也讓孩子明白大人的擔心。芯福里情緒教育推廣協會秘書長李筱蓉說，談規範時也要賦予孩子足夠的信任，相信孩子可以自己判斷、思考，「我相信你，我的原則在這邊，其他的我相信你可以自律。」

舉例來說，鄭皓仁與小孩約定只有週末假日可以看影片，每次約十五分鐘。十五分鐘大約可以看兩支片子。她不會介入孩子的選擇，就讓孩子自己選。偶爾孩子選的影片會超過時間，她會輕

17 孩子每天睡前都要看影片，曾經躲在棉被裡看手機被我發現，睡眠不足怎麼辦？

孩子晚上玩手机，很容易晚睡或是影響視力，《解碼青春期》寫道，家長可以在家裡闢出一個充電的地方，每天晚上睡前兩小時，就把各式電子設備放在那裡充電。讓孩子可以遠離3C，不會一直忙著跟朋友發訊息、無止境的瀏覽影片等，也有助睡眠。當然，**家長必須以身作則，限定自己使用3C產品的時間，全家人一起遵守規範。**

18 每次要小孩關掉YouTube都很像要他的命！他是不是網路成癮了？

陳志恆說，網路成癮一般來說會有幾個標準：

①強迫性：理智上知道要控制時間，但是克制不了上網衝動；②戒斷性：不能上網時出現了身心層面的不舒服；③耐受性：所需的上網時間愈來愈長。

如果孩子只是上網時間長，但是人際關係、學業、家人關係都維持良好，那麼家長可以放心，孩子並沒有網路成癮。但是，如果孩子不與他人交往也不和家人交流，或是晚上徹夜不睡，早上起不來，或是影響到成績，在這些狀況下，家長就需要認真和孩子討論使用科技產品造成的問題。♥



扼殺孩子大腦的NG話 快換句話說！

和孩子多說話，可以給孩子更優質的學習型大腦。然而，有些話卻可能扼殺孩子的大腦發展，像是：否定句、禁止句、指令、簡短命令。

文／許翠瑄

孩子聽到的字數很重要，但命令句與禁止句似乎會抑制孩子習得語言的能力。

在親子教養現場，我們常聽到以「不要……」、「不可以……」為開頭的句子，這些禁止句通常都帶有指責孩子的意味；有些父母甚至常說出「『你』為什麼每次都……」、「『你』從來都不……」這種帶有主觀、負面指控的話語。

《父母的語言：三千萬字，給孩子更優質的學習性大腦》作者丹娜·蘇斯金特別指出，雖然孩子聽到的字數很重要，但如果孩子從小長期處在充滿否定句、禁止句的環境，壓力荷爾蒙如皮質醇開始籠罩嬰

兒的腦部，極度負面、通常無法逆轉的影響，滲透它們的核心。結果可以觀察，不僅影響認知及語言發展，也影響行為、自我控制、情緒穩定、社交發展，與整體的身心健康。

想像一下當你聽到肯定句與禁止句時，分別受到怎樣的影響？如果一次又一次的，聽到人家說你是錯的、你很壞、你從來沒做對過任何事，那是什麼樣的感覺？這是難以克服的童年環境，無論你的父母，事實上，有多麼愛你。

《建立愛與信任感的引導式對話法》作者本田千織也提到，孩子還小的時候，對否定的話語，或許會退縮聽話，長大後可

能會覺得「媽媽每次都這麼囉唆」或「又來了」，任憑你苦口婆心，孩子都無法接收到你想傳達的訊息；更大的問題是，不斷接收到負面訊息，會嚴重挫傷孩子的自我肯定感。

指令句無助於大腦塑造

此外，指令和簡短命令對塑造大腦來說，同樣無效。這真是違反直覺。確切告訴孩子你希望他做什麼，理應有效才對。而且，在當下，似乎確實如此。例如，家長以五星上將的態度對孩子說：「停！」然後，是的，小孩確實停下來了。但被制止或完成的事項只是當下的行動，而非持續的習慣。

蘇斯金表示，因為指令和簡短命令，通常是以生硬粗暴的語氣說話，且幾乎不需要言語回應，因此雖然字彙出現了，大腦塑造卻絕對不會出現。

那麼，爸媽該如何避免使用否定句、禁止句、指令句？以下提供一些方法，下次當你要責罵或催促孩子時，先停一秒鐘，想想你說出口的話，將扼殺孩子大腦發展，試試換句話說吧！♥

避免「你」開頭的責備 → 試試平實的陳述事實

「你」訊息往往帶著強烈的成見，很容易完全否定掉對方的人格，甚至容易引起反駁：「我哪有每次！」而模糊了溝通焦點。只客觀的陳述事實，可以用來提醒孩子，讓他學習沉穩的面對問題，再慢慢引導行為。

- ❌ 你為什麼每次都不收玩具！
- ✅ 我注意到你的玩具還沒有收喔。

避免「否定」孩子 → 用「提問法」引導孩子思考什麼是好行為

幼兒犯錯很正常，教養重點應放在「建構好行為的過程」，而不是「結果的指責」。當遇到狀況或問題時，爸媽不要馬上使用質問口吻，指責孩子有錯，可以透過提問和孩子進行對話，讓他自己思考如何解決問題。

- ❌ 你一定要把弟弟弄哭才高興嗎？你真的很不乖耶！
- ✅ 你想玩弟弟的玩具，但是你用搶的他會很難過，我們來想想怎麼辦？

避免「恐嚇」孩子 → 提供選項給孩子

「再不……就把你丟掉／就叫警察來抓你／下次就不帶你來了！」父母提出恐嚇，無非是希望孩子配合，但這些不會實現的威脅，不但會使父母喪失威信，更會讓孩子蒙上長久的陰影。相反的，當孩子有選擇的機會，他必須停下來考慮選項，衡量輕重，做出抉擇，然後表達或執行決定。

- ❌ 坐好吃飯，再不坐好，把你留下來洗碗！
- ✅ 我看到義大利麵還有三明治，你想要吃哪一個？

避免「不」開頭的禁令 → 改向孩子提出建議

「不要……」、「不可以……」都是認定孩子行為不得當的否定話語，即使真心為了他們著想，孩子聽到時不免會下意識心生抗拒。改向孩子建議：「在這種時候，應該要這麼做喔。」他們較容易打開耳朵來聽。

- ❌ 不要在店裡吵鬧！
- ✅ 在店裡面要安靜一點喔。

避免只下「簡短指令」→ 幫助孩子理解，做某件事是有基本理由的

在分秒必爭的例行工作時刻，指令會沸騰到最高點。這時，家長不該只對孩子下命令，而是提供一個步驟，教孩子學習判斷因果、行為的後果，以及為什麼事情應當以某種方式或在某個時間完成；讓建立的例行活動成為孩子思考過程的一部分，以後不需要被告知就會去做。

- ❌ 快點吃。
- ✅ 只剩10分鐘可以吃早餐了，不然上學會遲到。

避免「挖苦」孩子 → 先同理孩子的情緒

「當孩子傷心或生氣時，聽到父母「落井下石」，會覺得自己不被了解而哭得更大聲。即使父母內心覺得：「還不都是你自己的錯？」也請不要責罵，而是共感他的情緒；當孩子感到被接納與了解，情緒得到宣洩，就可以理性面對。

- ❌ 你看，我不是告訴過你亂跑會跌倒！
- ✅ 唉呀，跌倒了嗎，是不是很痛？
(之後再告訴他：「可是你也有不對的地方，下次要小心喔。」)

總務處



成員介紹

總務處

主 任：蔡宜芬（分機501）

文書組長：薛協泠（分機531）

事務組長：徐國瑞（分機511）

出納組長：鄭靜香（分機521）

幹 事：葉恬菱（分機512）

李麗琴（分機513）

莊佩怡（分機522）



重點工作

新學年度開始，總務處全體同仁仍繼續秉持「迅速、熱誠、確實」的精神，為師生提供服務。

- 一. 水塔、水池已清洗完畢，飲水機濾心已全面更新，飲水均經過煮沸處理且定期檢驗，請大家放心使用。
- 二. 校園室外已於2月13日進行消毒，開學前已完成校園環境清潔。
- 三. 節約能源－特別是用電方面；因用電量急遽增加，故請全體親師生發揮節能環保精神，能隨手關燈、關電扇，落實節約能源由己身做起！
- 四. 113年度工程－活動中心無障礙電梯、校園圍牆整建、信義樓屋頂防漏工程預計5月起陸續動工。
- 五. 寒假期間已檢修各班教室公物用品。開學後使用上若有故障，請通知總務處檢修。
- 六. 各項公物請正常使用，請勿惡意破壞，若造成損壞應照價賠償。

重要宣導事項

總務處

臺北市行動防災APP

1. 臺北市行動防災App已完成改版上架作業，本次改版採用極簡風格搭配明亮乾淨的配色，及直覺化、友善化、視覺化、客製化及生活化的設計原則，並導入英文介面選項，提升使用者體驗。
2. 臺北市行動防災App除了可掌握即時的天氣資訊(雨量、水情及颱風警報)、停班停課資訊、監控影像、醫療院所、防災公園及防災地圖等緊急避難資訊，亦新增本市災情案件查詢及展示功能，提供本民衆掌握即時災況，同時也設計了「關注資訊」功能，可自由選訂所需的資訊，並使用顏色區分降雨強度，以更直覺的方式顯示及判別降雨量之大小，並達到提醒之功能。



Android下載



iOS下載

重要宣導事項

總務處

05

北市消防局視訊119 APP

北市消防局為強化119受理救災救護服務，以建置「視訊119」系統並提供報案定位點資訊與現場影像視訊對談功能，民眾在臺北市遇報案需求時可即時使用。



臺北市消防局
Taipei City Fire Department

「視訊119」App
視訊報案119 定位影像更即時
你有困難 我有辦法 **24**小時全心為你守候

Android iOS

按下 119 視訊
消防局隨時守護你

中正國中防災教育網

https://www.ccjhs.tp.edu.tw/category/office/div_501/section_511/s51101/



多元 創新 效能

**臺北市立中正國中
輔導室團隊 彙整編輯**