

臺北市立中正國民中學 113 學年度 第 1 學期

七 年級 健康教育 科教學活動計畫書 任課教師：張靖祺老師

任教班級：705-722

連絡電話：2391-6697 轉 721

課程目標	從認識健康的不同層面與人生各階段的發展特徵，使學生了解健康，並有正確態度。能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實並維護自身健康。也學會關心家人與他人，營造健康環境與關係。
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 一、 從各層面認識健康，了解健康的真正涵義。 二、 探討生長、發育的涵義及影響因素。 三、 了解青少年常見的口腔視力聽力及皮膚問題，培養正確的保健態度及生活習慣。 四、 認識青春期的生理發展。 五、 學會解決青春期常見問題與困擾。
教學計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依照教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。 4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。
教學活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康定義 2. 青春期生理發展及變化 3. 青春期的困擾。 4. 口腔保健 5. 視力保健 6. 皮膚保健 7. 聽力保健
親師配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，能將學得的相關知識和能力，學以致用落實在生活中並影響家人。
評量方法與成績計算方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平時表現-學習單(內容完成度)(佔 30%) 課堂出席、上課態度、學習表現(佔 10%) 2. 平時測驗-單元筆試(佔 20%) 3. 期末評量-總測驗(佔 40%)