

台北市立中正國民中學 113 學年度第一學期
八年級 健體領域 健康教育科教學活動計畫書

教師:郭曉文

課程目標	透過適切方式使學生能有人際的素養，並能習得拒絕的技巧
教學目標	<ol style="list-style-type: none">1. 認識各類成癮物質及其作用2. 了解成癮物質對於人體的危害3. 演練拒絕的技巧，同時能善用於各種生活的情境中4. 了解健康邀約並安排愉快的約會活動5. 分析婚前或未成年性行為發生與否的原因，並能做出正確的抉擇6. 能健康面對分手，了解原則與面對分手的調適7. 培養從事安全性行為的態度8. 培養關懷與支持愛滋病患的態度
教學計畫	<ol style="list-style-type: none">1. 依照九年一貫教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。
教學活動內容	<ol style="list-style-type: none">1. 成癮物質-菸、酒、檳榔、毒品的介紹2. 拒絕技巧演練3. 兩性交往藝術4. 婚前性行為停看聽5. 性傳染病之介紹與預防6. 養成安全性行為的行為與態度

親師配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。
評量方法	<p>平時表現-學習單(內容完成度)</p> <p>筆記(課堂外資料統整)</p> <p>課堂記錄(出缺席、上課態度與秩序、學習表現)</p> <p>平時測驗-單元筆試</p> <p>分組表演-參與程度與完成度</p> <p>期末評量-總測驗</p>
成績計算方式	<p>(一)期末考試：筆試，採電腦讀卡方式，佔 40%考試日期 2025.01.03(五)</p> <p>(二)平時小考：筆試，佔 20%</p> <p>(三)學 習 單：包含上課講義、報告，佔 20%</p> <p>(四)上課態度：包含上課用品、表現、秩序，佔 20%</p>