

台北市立中正國民中學 113 學年度第一學期  
九年級 健康與體育領域 健康教育 科教學活動計畫書

課程目標	從不同層面認識健康，了解人生各階段的發展，使學生愛健康也擁有正確態度，能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實。		
教學目標	一、了解健康對於人的重要性，教導健康對人生價值的重要性。 二、學習了解、接納、肯定自我，進而實現自我。 三、建立正確飲食觀念，認識現代飲食趨勢。 四、學習選擇食物的方法。 五、建立正確人生價值觀。 六、了解愛滋病的現況與防治。 七、能了解他人成長經驗，學習尊重他人的生命經驗。 八、學習搜尋成長、發展資料來提升個人體能與健康。		
教學計畫	1. 依照九年一貫教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 學會選擇健康食物的技巧。 4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。		
教學活動內容	1. 身體意象 2. 飲食新趨勢 3. 慢性病		
親師配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單及報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。		
評量方法	1. 日常考查 100%:學習單、課堂表現(包含個人發言、參與小組討論、學習態度等)。		
成績計算方式	(一)量化		(二)非量化
	日常學習單、講義(內容完成度)各單元 30%。 單元筆記 10%。(額外加分)	課堂表現(出缺席、上課用品、上課態度與秩序、參與度)10%	期末文字回饋