

臺北市立中正國中 113 年度第 1 學期 7 年級 健康教育科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月				30	31	課程介紹、選小老師、上課常規說明			8/30 開學
2	九月	2	3	4	5	6	健康人生開步走			九年級第 1 次複習考
3		9	10	11	12	13	健康人生開步走			
4		16	17	18	19	20	口腔保健			
5		23	24	25	26	27	健康檢查（健康中心量身高體重視力）			
6	十月	30	1	2	3	4	口腔保健			
7		7	8	9	10	11	視力保健			第 1 次段考
8		14	15	16	17	18	視力保健			
9		21	22	23	24	25	聽力保健			
10	十一月	28	29	30	31	1	聽力保健			
11		4	5	6	7	8	皮膚保健			
12		11	12	13	14	15	第一次小考			
13		18	19	20	21	22	我的青春檔案			
14		25	26	27	28	29	我的青春檔案			第 2 次段考
15	十二月	2	3	4	5	6	我的青春檔案			
16		9	10	11	12	13	我的青春檔案			
17		16	17	18	19	20	打造獨一無二的我			九年級第 2 次複習考
18		23	24	25	26	27	打造獨一無二的我			藝能健體考
19	一月	30	31	1	2	3	第二次小考			藝能健體考
20		6	7	8	9	10	期末考			

