

臺北市立中正國中 113 年度第 1 學期 七 年級 健康教育 科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月				30	31	課程介紹			8/30 開學
2	九月	2	3	4	5	6	菸的危害			九年級第 1 次複習考
3		9	10	11	12	13	菸的危害			
4		16	17	18	19	20	視力、身高體重檢查			
5		23	24	25	26	27	酒的危害			
6	十月	30	1	2	3	4	酒的危害			
7		7	8	9	10	11	檳榔的危害			第 1 次段考
8		14	15	16	17	18	第一次小考-成癮物質			
9		21	22	23	24	25	友誼來敲門			
10	十一月	28	29	30	31	1	尊重他人珍愛自己			
11		4	5	6	7	8	愛的練習曲(一)兩性交往			
12		11	12	13	14	15	愛的練習曲(二)拒絕的藝術			
13		18	19	20	21	22	愛的代價(一)-婚前性行為			
14		25	26	27	28	29	愛的代價(二)-性傳染病			第 2 次段考
15	十二月	2	3	4	5	6	愛的代價(三)-愛滋病			
16		9	10	11	12	13	愛的代價(四)-意外的生命			
17		16	17	18	19	20	「失戀大不同」影片討論			九年級第 2 次複習考
18		23	24	25	26	27	第二次小考			藝能健體考
19	一月	30	31	1	2	3	健教科期末考 (2025.1.3)			藝能健體考
20		6	7	8	9	10	兩性交往影片賞析			

21		13	14	15	16	17			第 3 次段考
22		20							1/20 休業式