

臺北市立中正國中 113 年度第 1 學期 九年級 輔導科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月				30	31	心之所向~課程介紹			8/30 開學
2	九月	2	3	4	5	6	海闊天空的一代			九年級第 1 次複習考
3		9	10	11	12	13	海闊天空的一代			
4		16	17	18	19	20	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	
5		23	24	25	26	27	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	
6	十月	30	1	2	3	4	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	
7		7	8	9	10	11	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	第 1 次段考
8		14	15	16	17	18	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
9		21	22	23	24	25	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
10	十一月	28	29	30	31	1	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
11		4	5	6	7	8	生涯興趣量表施測		生涯興趣量表	
12		11	12	13	14	15	生涯興趣量表解釋與說明		生涯興趣量表	
13		18	19	20	21	22	條條道路通羅馬-學制與生涯進路		升學導航	
14		25	26	27	28	29	開啟升學大門 多元入學管道與招生		升學導航	第 2 次段考
15	十二月	2	3	4	5	6	壓力來了怎知道		壓力好朋友	
16		9	10	11	12	13	打開壓箱寶		壓力好朋友	
17		16	17	18	19	20	壓力轉轉彎 1		壓力好朋友	九年級第 2 次複習考
18		23	24	25	26	27	壓力轉轉彎 2		壓力好朋友	藝能健體考
19	一月	30	31	1	2	3	獨門抗壓密技		壓力好朋友	藝能健體考
20		6	7	8	9	10	模擬志願選填		升學導航	

