

臺北市立中正國中 113 年度第 1 學期 八年級 輔導科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預定進度			備註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月				29	30	心起點		課程說明	8/30 開學
2	九月	2	3	4	5	6	心起點		課程說明	九年級第 1 次複習考
3		9	10	11	12	13	職業世界萬花筒		職訪報告	
4		16	17	18	19	20	職業世界萬花筒		職訪報告	
5		23	24	25	26	27	職業世界萬花筒		職訪報告	
6	十月	30	1	2	3	4	職業世界萬花筒		職訪報告	
7		7	8	9	10	11	職業世界萬花筒		職訪報告	第 1 次段考
8		14	15	16	17	18	職業世界萬花筒		職業介紹	
9		21	22	23	24	25	學習與讀書策略量表		心理測驗施測	
10	十一月	28	29	30	31	1	社群媒體停看聽		認識社群媒體	
11		4	5	6	7	8	社群媒體停看聽		網路訊息辨識	
12		11	12	13	14	15	社群媒體停看聽		網路人際討論	
13		18	19	20	21	22	社群媒體停看聽		網路人際討論	
14		25	26	27	28	29	社群媒體停看聽		網路霸凌討論	第 2 次段考
15	十二月	2	3	4	5	6	MY BOSS MY HERO		談學習動機	
16		9	10	11	12	13	中正學習診所		測驗解釋	
17		16	17	18	19	20	中正學習診所		學習動機	九年級第 2 次複習考
18		23	24	25	26	27	中正學習診所		時間管理與記憶法	藝能健體考
19	一月	30	31	1	2	3	中正學習診所		考試技巧	藝能健體考
20		6	7	8	9	10	中正學習診所		學習困難解決法	

21		13	14	15	16	17	課程回顧		回饋與省思	第 3 次段考
22		20					課程回顧		回饋與省思	1/20 休業式