

臺北市立中正國中 113 年度第 1 學期 年級 科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月				30	31	準備週-課程說明、小隊分組、小隊分工		討論	8/30 開學
2	九月	2	3	4	5	6	隊名及隊徽設計、隔宿露營晚會說明、		討論	九年級第 1 次複習考
3		9	10	11	12	13	營帳介紹		實作	
4		16	17	18	19	20	搭帳影片及說明、搭帳練習		實作	
5		23	24	25	26	27	木炭生火原理及分工		實作	
6	十月	30	1	2	3	4	木炭分柴與架柴		討論	
7		7	8	9	10	11	木炭生火實作		實作	第 1 次段考
8		14	15	16	17	18	戶外安全防護高手-繩結正式整理、平結		實作	
9		21	22	23	24	25	雙套結(手上、棍上)	57-66	討論	
10	十一月	28	29	30	31	1	漁人結 營繩結		實作	
11		4	5	6	7	8	繩結練習、隊旗製作、晚會練習	79-82	實作	
12		11	12	13	14	15	繩結考驗、隊旗製作、晚會練習	79-82	實作	
13		18	19	20	21	22	繩結考驗、隊旗製作、晚會練習		實作	
14		25	26	27	28	29	卡式瓦斯爐的使用		實作	第 2 次段考
15	十二月	2	3	4	5	6	戶外生活大晉級-戶外穿著、露營裝備			
16		9	10	11	12	13	隔宿露營			
17		16	17	18	19	20	露營心得分享		討論	九年級第 2 次複習考

