

臺北市立中正國中 113 年度第二學期 七 年級 輔導科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	二月		11	12	13	14	回顧過去+展望未來		課程簡介	2/11 開學
2		17	18	19	20	21	生涯規劃-生涯檔案建置		水男孩 1	九年級第 3 次複習考
3		24	25	26	27	28	生涯規劃-生涯檔案建置		水男孩 2	
4	三月	3	4	5	6	7	生涯規劃-生涯檔案建置		水男孩 3	
5		10	11	12	13	14	天賦的禮物-多元能力探索		概論+語文智慧	
6		17	18	19	20	21	天賦的禮物-多元能力探索		邏輯數學智慧	
7		24	25	26	27	28	天賦的禮物-多元能力探索		視覺空間智慧	第 1 次段考
8	四月	31	1	2	3	4	天賦的禮物-多元能力探索		自然觀察智慧	
9		7	8	9	10	11	包高中活動		祈福小卡製作	
10		14	15	16	17	18	天賦的禮物-多元能力探索		音樂智慧	九年級第 4 次複習考
11		21	22	23	24	25	天賦的禮物-多元能力探索		肢體動覺智慧	
12	五月	28	29	30	1	2	天賦的禮物-多元能力探索		人際智慧	
13		5	6	7	8	9	天賦的禮物-多元能力探索		內省智慧+統整	
14		12	13	14	15	16	情緒管理-憂鬱症防治		下一次的微笑	第 2 次段考
15		19	20	21	22	23	心理測驗施測		社交測量測驗	
16		26	27	28	29	30	情緒萬花筒(1)		情緒探索	
17	六月	2	3	4	5	6	情緒萬花筒(2)		情緒探索	
18		9	10	11	12	13	情緒萬花筒(3)		情緒探索	藝能健體考
19		16	17	18	19	20	職業世界(1)		職業初探	藝能健體考
20		23	24	25	26	27	職業世界(2)		職業訪談報告說明	第 3 次段考
21		30					祝福與感恩		課程回顧	6/30 休業式