

臺北市立中正國中 114 年度第 1 學期 八年級 輔導科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預定進度			備註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	九月	1	2	3	4	5	心起點		課程說明	9/1 開學
2		8	9	10	11	12	職業世界萬花筒		職訪報告	九年級第 1 次複習考
3		15	16	17	18	19	職業世界萬花筒		職訪報告	
4		22	23	24	25	25	職業世界萬花筒		職訪報告	
5	十月	29	30	1	2	3	職業世界萬花筒		職訪報告	
6		6	7	8	9	10	職業世界萬花筒		職訪報告	
7		13	14	15	16	17	職業世界萬花筒		職業介紹	第 1 次段考
8		20	21	22	23	24	學習與讀書策略量表		心理測驗施測	
9		27	28	29	30	31	社群媒體停看聽		認識社群媒體	
10	十一月	3	4	5	6	7	社群媒體停看聽		網路訊息辨識	
11		10	11	12	13	14	社群媒體停看聽		網路人際討論	
12		17	18	19	20	21	社群媒體停看聽		網路霸凌討論	
13		24	25	26	27	28	MY BOSS MY HERO		談學習動機	
14	十二月	1	2	3	4	5	中正學習診所		測驗解釋	第 2 次段考
15		8	9	10	11	12	中正學習診所		學習動機	
16		15	16	17	18	19	中正學習診所		時間管理與記憶法	
17		22	23	24	25	26	中正學習診所		考試技巧	九年級第 2 次複習考
18	一月	29	30	31	1	2	中正學習診所		學習困難解決法	藝能健體考
19		5	6	7	8	9	最佳拍檔你和我		團體動力活動	藝能健體考
20		12	13	14	15	16	最佳拍檔你和我		團體動力活動	

21		19	20				課程回顧		回饋與省思	第 3 次段考 1/20 休業式
----	--	----	----	--	--	--	------	--	-------	---------------------