

臺北市立中正國中 114 年度第 1 學期九年級 輔導科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預定進度			備註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	九月	1	2	3	4	5	心之所向-課程介紹			9/1 開學
2		8	9	10	11	12	海闊天空的一代			九年級第 1 次複習考
3		15	16	17	18	19	海闊天空的一代			
4		22	23	24	25	25	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	
5	十月	29	30	1	2	3	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	
6		6	7	8	9	10	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	
7		13	14	15	16	17	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	第 1 次段考
8		20	21	22	23	24	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
9		27	28	29	30	31	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
10	十一月	3	4	5	6	7	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
11		10	11	12	13	14	生涯興趣量表施測		生涯興趣量表	
12		17	18	19	20	21	條條道路通羅馬- 學制與生涯進路		升學 導航	
13		24	25	26	27	28	開啟升學大門 多元入學管道與招生		升學 導航	
14	十二月	1	2	3	4	5	壓力來了怎知道		壓力 好朋友	第 2 次段考
15		8	9	10	11	12	打開壓箱寶		壓力 好朋友	
16		15	16	17	18	19	壓力轉轉彎 1		壓力 好朋友	
17		22	23	24	25	26	壓力轉轉彎 2		壓力 好朋友	九年級第 2 次複習考
18	一月	29	30	31	1	2	獨門抗壓密技		壓力 好朋友	藝能健體考
19		5	6	7	8	9	模擬志願選填		升學 導航	藝能健體考
20		12	13	14	15	16	下一步·無限			

21		19	20				下一步・無限			第3次段考 1/20 休業式
----	--	----	----	--	--	--	--------	--	--	-------------------