

臺北市立中正國中 114 年度第 1 學期 七年級 健康教育科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預定進度			備註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	九月	1	2	3	4	5	預備週-課堂評量及常規			9/1 開學
2		8	9	10	11	12	第一單元 健康滿點 健康舒適角			九年級第1次複習考
3		15	16	17	18	19	健康檢查			
4		22	23	24	25	25	第一單元 健康滿點 身體的奧妙			
5	十月	29	30	1	2	3	第二單元 健康照護 健康從齒開始			
6		6	7	8	9	10	第二單元 健康照護 寵eye 百分百			
7		13	14	15	16	17	第二單元 健康照護 寵eye 百分百			第1次段考
8		20	21	22	23	24	第三單元 快樂青春行蛻變的你(男性)			
9		27	28	29	30	31	第三單元 快樂青春行蛻變的你(女性)			
10	十一月	3	4	5	6	7	第三單元 快樂青春行蛻變的你(女性)			
11		10	11	12	13	14	第三單元 快樂青春行蛻變的你 (常見困擾)			
12		17	18	19	20	21	第三單元 快樂青春行蛻變的你 (自我照護)			
13		24	25	26	27	28	第四單元-醫療新世代 正確用藥知識			
14	十二月	1	2	3	4	5	第四單元-醫療新世代 正確用藥態度			第2次段考
15		8	9	10	11	12	第四單元-醫療新世代 正確用藥方法			
16		15	16	17	18	19	第一、二單元複習/平時測驗			
17		22	23	24	25	26	第三單元複習/平時測驗			九年級第2次複習考
18	一月	29	30	31	1	2	第四單元複習/平時測驗			藝能健體考
19		5	6	7	8	9	期末總複習/健康期末考			藝能健體考

20		12	13	14	15	16	期末週-平時成績計算			
21		19	20				補課/下學期預備週			第3次段考 1/20 休業式