

臺北市立中正國民中學114學年第一學期健康教育科教學計畫

授課教師： 吳佩潔 老師

授課班級：701-707, 709-722

<p>教學目標</p>	<p>從認識健康的不同層面與人生各階段的發展特徵，使學生了解健康並有正確態度，能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實並維護自身健康。也學會關心家人與他人，營造健康環境與關係。</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、 從各層面認識健康，了解健康的真正涵義。 二、 探討生長、發育的涵義及影響因素。 三、 認識青春期的生理發展。 四、 學會解決青春期常見問題與困擾。 五、 了解青春期所需的營養素和正確態度。
<p>教學教材</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參考翰林書局國中健康與體育七上教材。 2. 自編教材。
<p>教學方法</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依照十二年國教課綱教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。 4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。
<p>教學要求</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極參與上課活動及討論 2. 對師長及同儕表現友好態度 3. 準時繳交學習單、講義 4. 出席課程及參與各次測驗評量
<p>多元評量方式</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平時表現-課本學習單、講義(內容完成度) 筆記(課堂外資料統整) 課堂記錄(出缺席、上課態度與秩序、學習表現) 2. 平時測驗-單元筆試 3. 期末評量-總測驗
<p>期望家長配合事項</p>	<p>協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。</p>

聯絡方式

聯絡電話：02-23916697#721

聯絡信箱：t612@ccjhs.tp.edu.tw