

台北市立中正國民中學 114 學年度第一學期
八年級 健體 領域 體育科教學活動計畫書

課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認知：了解體育常識、運動場所、項目、器材的使用及注意事項。 2. 技能：學會運動學習的原則。 3. 情意：認識體育並積極參與體育活動。 	
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能瞭解各運動項目、場所器材的使用及應該注意事項。 2. 能學會課程編排的運動。 3. 能積極參與各項體育活動。 4. 建立養成終身運動習慣 	
教學計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 注重適性教學，使學生有獲得成就感的機會，享受運動的樂趣。 2. 依學生能力、興趣及個別差異盡量採分組教學，使學生充分參與。 3. 實施體能檢查，並將結果作為教學的參考 	
教學活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運動前熱身活動的準備 2. 依教課書及所選項目擬訂。 3. 由淺入深，由簡而繁，循序漸進，前後一貫。 	
親師配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鼓勵學生參與體育活動。 2. 提醒學生運動保健常識。 3. 關心學生生活活動能力的成長。 	
評量方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運動技能：就該學期所授各項教材，根據主觀或客觀標準，以實際操作方式測驗及評量。 2. 學習態度與運動精神：根據學生平時參與體育活動所表現的態度、精神與出席勤惰情形評量。 3. 體育知識：依平時所授體育知識或相關資訊作測驗及評量。 	
成績計算方式	(一)量化	(二)非量化
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運動技能：100 公尺、排球發球。 2. 體育知識：筆試。段考占 40% 3. 體適能檢測，游泳檢測(兩項檢測為重點項目)。 	學習態度與運動精神