

台 北 市 立 中 正 國 民 中 學 1 1 4 學 年 度 第 一 學 期

七 年 級 綜 合 活 動 領 域 輔 導 科 教 學 活 動 計 畫 書

課程目標	適應國中生活並透過多元方法增加對自己的認識。		
教學目標	1. 覺察國中與國小校園生活的差異，並嘗試提出改善方法。 2. 學習覺察自己的特質並了解「周哈里窗」的概念。 3. 建立正確良好的性別尊重態度，學習自我保護方法。 4. 瞭解自我概念與生涯的關聯，繪製生涯夢想地圖。		
教學計畫	以講述、討論、口頭發表、學習單填寫、多媒體教材分享、小組報告等方式進行教學活動。		
教學活動內容	1. 國中小大不同：適應國中生活，學習面對、解決問題。 2. 心理測驗：行為困擾量表施測與解釋。 3. 我的多元面貌：覺察自己的特質，了解他人眼中的自己。 4. 夢想地圖：認識夢想，進行生涯規劃。 5. 性騷擾防治課程。		
親師配合事項	1. 協助學生生活適應與生涯輔導。 2. 督導學生作業準時繳交。 3. 當家長察覺孩子有異樣時，請隨時與輔導室及導師聯繫。		
評量方法	1. 日常考查 60%：學習態度、上課參與度(含個人發言、小組討論)、學習單、實作等。 2. 定期考查 40%：生涯夢想地圖學習單。		
成績計算方式	(一)量化		(二)非量化
	日常考查 60%	定期考查 40%	期末文字回饋