

臺北市立中正國民中學 114 學年度 第 1 學期

8 年級 健康教育 科教學活動計畫書 任課教師：張靖祺老師

課程目標	從認識健康的不同層面與人生各階段的發展特徵，使學生了解健康，並有正確態度。能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實並維護自身健康。也學會關心家人與他人，營造健康環境與關係。
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識愛的意涵，熟悉的兩性交往邀約與拒絕技巧。 2. 學習思辨並進行親密及性關係的健康抉擇。 3. 熟悉性騷擾的內涵及保護自己的方法有效應用辨識技巧，澄清錯誤的性觀念。 4. 探究造成性傳染病的危險因子及健康的影響。 5. 了解預防性傳染病的有效方法。 6. 自我監督三餐，進行健康的外食行動。
教學計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依照教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。 4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。
教學活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 愛的意涵與情感發展、維持、結束的因應方法。 2. 身體自主權的維護表達，交友約會安全策略。 3. 愛滋病其他性病的預防方法與關懷。 4. 健康的外食，預防食物中毒及處理方法。
親師配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，能將學得的相關知識和能力，學以致用落實在生活中並影響家人。
評量方法與成績計算方式	<p>平時表現-學習單(內容完成度)(佔 30%)</p> <p> 課堂出席、上課態度、學習表現(佔 10%)</p> <p>平時測驗-單元筆試(佔 20%)</p> <p>期末評量-總測驗(佔 40%)</p>