

臺北市立中正國中 114 年度第 2 學期 七 年級 輔導 科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預定進度		備註
		一	二	三	四	五	章 節	活動	
1	二月			11	12	13	生涯檔案建置說明		
2		16	17	18	19	20	春節		春節假期
3		23	24	25	26	27	Start-Up：我的新學期	課程簡介	2/23 正式上課
4	三月	2	3	4	5	6	生涯規劃-生涯檔案建置	芭蕾奇緣 1	九年級第 3 次複習考
5		9	10	11	12	13	生涯規劃-生涯檔案建置	芭蕾奇緣 2	
6		16	17	18	19	20	生涯規劃-生涯檔案建置	芭蕾奇緣 3	
7		23	24	25	26	27	天賦的禮物-多元能力探索	概論+語文智慧	
8	四月	30	31	1	2	3	包高中活動	祈福小卡製作	第 1 次段考
9		6	7	8	9	10	天賦的禮物-多元能力探索	邏輯數學智慧	
10		13	14	15	16	17	天賦的禮物-多元能力探索	視覺空間智慧 自然觀察智慧	
11		20	21	22	23	24	天賦的禮物-多元能力探索	音樂智慧	九年級第 4 次複習考
12	五月	27	28	29	30	1	天賦的禮物-多元能力探索	肢體動覺智慧	
13		4	5	6	7	8	天賦的禮物-多元能力探索	人際智慧	
14		11	12	13	14	15	天賦的禮物-多元能力探索	內省智慧 統整	第 2 次段考
15		18	19	20	21	22	情緒管理-憂鬱症防治	下一次的微笑	
16		25	26	27	28	29	心理測驗施測	社交測量測驗	
17	六月	1	2	3	4	5	情緒萬花筒一	情緒探索	藝能健體考
18		8	9	10	11	12	情緒萬花筒二	情緒探索	藝能健體考
19		15	16	17	18	19	情緒萬花筒三	情緒探索	
20		22	23	24	25	26	職業世界	職業訪談報告說明	第 3 次段考
21		29	30				祝福與感恩	課程回顧	6/30 休業式